

inhalt

Vier	9
Noch einmal beginnen	33
Betreff: Der Tod und seine Überschreitung	45
Zeitlose Tage	59
Übergang	77
Hommage	107
Leben? Bitte warten!	115
Ausgesperrt	125
Klopfzeichen	155
Lebenspost	187
Schwellenangst	215
Perspektivenwechsel	225
Wiederkehr nicht ausgeschlossen	237
Ausblick	257
Nestbaubetrieb	265

Wendepunkt	275
Eins und eins.....	283
Ein großer Schritt	299
Boxenstopp.....	309
Neues Ziel: Vorwärts	323
Weitergehen	333
Nachwort zur aktuellen Taschenbuchauflage....	339
Dank.....	349
Kontakt & Seminare.....	351