

# Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	12
1. Fast am Ende	14
2. Aller Anfang ist schwer	19
3. Wie ich blind wurde	26
4. Leben im Schrittempo	36
5. Wo ist mein Rucksack?	43
6. Warum ich, Gott?	48
7. Im Rampenlicht	55
8. Familienwoche	63
9. Mit anderen Augen	73
10. Familienangelegenheiten	83
11. Adieu, emotionaler Ballast	96
12. Weitere Erkenntnisse	105
13. Das Wetter kennt keine Gnade	121
14. Wildnis pur	135
15. Katahdin	143
16. Eingeschneit	148
17. So nah und doch so fern	155
18. In Seinem Sinne	168
19. Die wahre Geschichte	177
20. Am Ziel	182
21. Rückblick	186
 Nachwort: Unvergessliche acht Monate	190
Mehr über Orient	195
Ein Überblick über den Appalachian Trail	199