

Inhalt

Vorwort	7
1 Das wunscherfüllende Kleinod	11
2 Überreste der Drei Lehren	31
3 Der Weg der Betrachtung und Ergebenheit	54
4 Der Weg des Glaubens und der Barmherzigkeit	84
5 Der Weg des Wissens	113
6 Der Weg der Meditation	129
7 Der Esoterische Weg	169
8 Rezepte gegen die Unzufriedenheit?	199
Kleines Glossar	215