

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
1 Das wunscherfüllende Kleinod	11
2 Überreste der Drei Lehren	31
3 Der Weg der Betrachtung und Ergebenheit	54
4 Der Weg des Glaubens und der Barmherzigkeit	84
5 Der Weg des Wissens	113
6 Der Weg der Meditation	129
7 Der Esoterische Weg	169
8 Rezepte gegen die Unzufriedenheit?	199
<b>Kleines Glossar</b>	<b>215</b>