

Anreise 22

Mit der Bahn	22	Mit eigenem Fahrzeug	27
Mit dem Flugzeug	23	Mit dem Schiff	27
Mit dem Bus	26		

Geschichte Portugals 28

Die „Vorportugiesen“	28	Der Militärputsch vom 28. Mai 1926	42
Lusitanier gegen Römer	29	Salazars Weg aus dem Chaos	43
Die Germanen fallen ein	29	Estado Novo – Der Neue Staat	44
Die Araber	30	Die Wirtschaft unter Salazar	45
Portugale	31	Widerstand gegen die Diktatur	46
Die Dynastie Burgund	31	Kolonialkriege	47
Blütezeit unter dem Dichterkönig Dinis	32	Kurzer Frühling unter Caetano	48
Die Dynastie Aviz	32	Die Nelkenrevolution	48
Das Zeitalter der Entdeckungen (1415–1560)	33	Kommunismus gegen liberale Demokratie	51
Die Expansion nach Afrika, Asien und Amerika	34	Die Demokratie	53
Der Niedergang	35	Der EG-Beitritt	54
Die spanische Herrschaft	36	Die Ära des Cavaquismo	54
Die Dynastie Bragança	36	Wechsel zu den Sozialisten	55
Die napoleonische Invasion	38	Chaos nach Barrosos Abgang zur EU	56
Die liberale Verfassung von 1821	38	Rückkehr Cavaco Silvas	57
Liberalismus gegen Absolutismus	39	Unter José Sócrates in die Krise	57
Der Niedergang der Monarchie	40	PIGS – im Club der „Schweine“	57
Die Republik	41	Staatsbankrott	58

Wirtschaft 60

Schwache Landwirtschaft	61	Ein Land im Konsumrausch	64
Mit Kork an der Weltspitze	62	Finanzkrise 2011	65
Defizitärer Außenhandel	64	Gute Zeiten, schlechte Zeiten	66
Lange Arbeitszeiten – geringe Produktivität	64	Raus aus der Krise, aber wie?	66

Wissenswertes von A bis Z **67**

Adressen	67	Leitungswasser	79
Aufenthaltsgenehmigung	68	Lesben und Schwule	79
Behinderte	68	Öffnungszeiten	79
Botschaften	68	Polizei	79
Cartão Jovem (Jugendkarte)	69	Post	80
Deutsche in Lissabon	70	Radio	80
Drogen	70	Rauchen	82
Einreisebestimmungen	71	Reklamationen	82
Elektrizität	71	Sprachkenntnisse	82
Feiertage	71	Studierende	83
Fernsehen	71	Telefonieren	84
Fundbüros	72	Toiletten	85
Geld	72	Touristinformationen	85
Gesundheit	74	Trinkgeld	86
Haustiere	75	Verhaltensknigge – in Lissabon	
Internet	76	vermeiden	86
Karten	76	Versicherungen	87
Kinder	76	Wäschereien	87
Kleidung	77	Wohnen	87
Klima	77	Zeit	88
Kriminalität	78	Zeitungen	88

Lissabon – Die Stadt der Kontraste **92**

Stadtgeschichte **94**

Das antike Lissabon	95	Chaos und Zerstörung	101
Blütezeit unter den Mauren	96	Wiederaufbau im Stil der	
Christliche Reconquista	96	Aufklärung	102
Aufschwung im gotischen		Liberale Dynamik im 19.	
Lissabon	98	Jahrhundert	103
Lissabon im Zeitalter der		Elend der Arbeiter, Pracht des	
Eroberungen	98	Bürgertums	103
Manuelinik – prachtvoller Baustil		Unter der Diktatur des Estado	
der Verschwendung	98	Novo	105
Humanismus versus		Fluchtweg Lissabon	105
Gegenreformation	99	Die moderne Stadt nach der	
Unter Spanien in die Krise	100	Nelkenrevolution	106
Im brasilianischen Goldrausch – die		Bevölkerungsschwund	109
barocke Stadt	100	Stadtgeschichte im Überblick	110

Unterwegs im Großraum Lissabon _____ 112

Metro	114	Organisierte Stadtrundfahrten	123
Carris (Stadtbusse, Straßenbahnen, Aufzüge)	114	Stadtspaziergänge	124
Züge	119	Taxi	124
Fähren	122	Auto	125
Vorortbusse	122	Fahrrad	128

Übernachten _____ 132

Hotels	133	Hostels und Jugendherbergen	136
Pensionen	134	Camping	141
Herrenhäuser und Landgüter	134	Hotels und Pensionen in Lissabon	143
Ferienwohnungen und Appartements	134		

Essen & Trinken _____ 154

Wo Essen gehen?	154	Getränke	161
Wann Essen gehen?	155	Restaurants in Lissabon	164
Was essen?	156		

Cafés _____ 177

Einkaufen _____ 186

Einkaufszentren	186	Kunsthandwerk und Antiquitäten	192
Lebensmittel und Wein	189	Mode	194
Märkte	190	Bücher	195
Flohmärkte	191	Musik	196

Unterhaltung und Kultur _____ 197

Feste	198	Literatur	204
Fußball	200	Musik	205
Galerien	202	Theater und Oper	210
Kinos	202	Alternative Kulturzentren	212

Nachtleben _____ 214

Bars und Kneipen	215	Nächtlicher Hunger	224
Clubs	221		

Sport _____ 225

Baden im Meer	225	Joggen	229
Golfen	229	Reiten	230

Segeln	230	Wellenreiten und Bodyboarden	233
Tauchen und Schnorcheln	230	Windsurfen	235
Tennis	233		

Sehenswertes 236

Baixa	236	Metrostationen	272
Praça do Comércio	237	Bairro Alto	274
Câmara Municipal (Rathaus)	238	Miradouro de São Pedro de Alcântara	275
Igreja da Conceição Velha	240	Igreja de São Roque	277
Römische Galerien	240	Reservatório da Patriarcal – Galeria do Loreto	277
Rossio	240	Jardim Botânico	278
Teatro Nacional Dona Maria II	242	Convento dos Cardaes	278
Praça da Figueira	242	Miradouro de Santa Catarina	279
Igreja do Convento de São Domingos	242	Campo de Ourique/Amoreiras	280
Coliseu dos Recreios	244	Cemitério dos Prazeres (Westfriedhof)	281
Chiado	244	Igreja do Santo Condestável	281
Igreja do Convento do Carmo	245	Casa Fernando Pessoa	282
Largo do Chiado	247	Aqueduto das Águas Livres	283
Alfama	247	Mãe d'Água	286
Casa dos Bicos	250	Lapa/Madragoa/São Bento	286
Chafariz d'El Rei	250	Basilica da Estrela	287
Sé Catedral (Kathedrale)	251	Jardim da Estrela	288
Igreja de Santo António	252	Britischer Friedhof	288
Teatro Romano	252	Assembleia da República (Parlament)	290
Miradouro de Santa Luzia	253	Convento das Bernardas	291
Castelo de São Jorge (Burg)	253	Alcântara	298
Mouraria/Graça	255	Ermida de Santo Amaro	299
Miradouro da Nossa Senhora do Monte	256	Ponte 25 de Abril	300
Igreja da Graça	258	Palácio das Necessidades	300
Igreja e Mosteiro de São Vicente de Fora	258	Instituto Superior de Agronomia	301
Panteão Nacional	259	Porto de Lisboa (Hafen)	302
Santana/Avenida da Liberdade	260	Belém	303
Avenida da Liberdade	261	Cordoaria Nacional	303
Parque Eduardo VII/Estufa Fria	264	Palácio de Belém	304
Avenidas Novas	265	Jardim do Ultramar/Jardim Botânico Tropical	304
Campo Pequeno (Stierkampfarena)	269	Igreja da Memória	304
Moderne Architektur	271	Mosteiro dos Jerónimos	305

Planetário Calouste Gulbenkian	309	Estádio da Luz	318
Centro Cultural de Belém	309	Carnide/Lumiar	320
Padrão dos Descobrimentos	310	Parque do Monteiro-Mor	320
Torre de Belém	310	Estádio de Alvalade	321
Ermida de Belém	311	Stadtviertel im Osten Lissabons	322
Ajuda	312	Cemitério do Alto de São João (Ostfriedhof)	323
Palácio Nacional da Ajuda	312	Parque das Nações	324
Jardim Botânico da Ajuda	313	Gare do Oriente	325
Cemitério da Ajuda	314	Pavilhão Atlântico	326
Parque Urbano dos Moinhos de Santana	314	Casino Lisboa	326
Benfica	315	Oceanário	326
Jardim Zoológico (Zoo)	315	Teleférico (Seilbahn)	328
Palácio Marquês de Fronteira	316	Ponte Vasco da Gama	328
Parque Florestal de Monsanto	317	Museen	328

Die Umgebung 346

Linha de Cascais 348

Algés	349	Estoril	359
Caxias	352	Cascais	368
Paço de Arcos	352	Guincho	380
Oeiras	354	Malveira da Serra	382
Carcavelos	357		

Linha de Sintra 384

Queluz	385	Praia da Adraga	412
Sintra	390	Praia Grande	413
Serra de Sintra	404	Praia das Maças	415
Colares	409	Azenhas do Mar	416
Cabo da Roca	410	Magoito	417

Nördlich von Lissabon 418

Mafra	418	Torres Vedras	431
Ericeira	424	Vila Franca de Xira	435

Südlich von Lissabon 440

Alcochete	441	Lagoa de Albufeira/Aldeia do Meco	454
Almada	446	Cabo Espichel	456
Costa da Caparica	450		

Sesimbra	457	Palmela	467
Azeitão	460	Setúbal	471
Serra da Arrábida	464	Tróia	479



Kleiner Wanderführer 482

Rundwanderung 1: Durch den Monsanto-Park in Lissabon	484
Wanderungen in der Serra de Sintra	486
Wanderung 2: Sintra – Castelos dos Mouros – Pena – Cruz Alta – Sintra	486
Wanderung 3: Parque da Pena – Capuchos – Sintra	489
Wanderung 4: Parque da Pena – Peninha – Cabo da Roca	490
Wanderung 5: Malveira da Serra – Capuchos – Colares	492
Wanderung 6: Cabo da Roca – Praia Grande – Azenhas do Mar	494
Wanderung 7: Guincho – Biscaia – Azóia	496
Wanderung 8: Zu den Salinen und Flamingos von Alcochete	499
Wanderung 9: Um das Cabo Espichel	500
Wanderungen in der Serra da Arrábida	503
Wanderung 10: Setúbal – Palmela	504
Wanderung 11: Setúbal – Azeitão	506
Wanderung 12: Palmela – Azeitão	508
Wanderung 13: Azeitão – Picheleiros – Azeitão	509
Wanderung 14: Azeitão – Sesimbra	510

Etwas Portugiesisch 515

Register 524