

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Top-Touren auf Sizilien und den Liparischen Inseln	11
Wandern auf Sizilien	12
Klimatabelle Palermo	12
Fährverbindungen zu den vorgelagerten Inseln	13
GPS-Tracks	14
Symbole	15
Informationen und Adressen	16
Land und Leute	20
Kleine Sprachhilfe für Wanderer	27
1 6.45 Std. Ätna: Pizzi Deneri, 2847 m	30
2 1.15 Std. Ätna: Monte Sartorio, 1722 m	34
3 6.00 Std. Ätna: Auf der Westflanke bei Bronte	36
4 6.45 Std. Ätna: Grotta del Gelo	40
5 3.30 Std. Ätna: Torre del Filosofo, 2912 m	44
6 5.30 Std. Von Taormina auf den Monte Veneretta, 884 m	48
7 3.30 Std. Durch die kleine Alcántara-Schlucht	52
8 3.15 Std. Punta di Castelluzzo, 1162 m	56
9 4.15 Std. Bosco di Malabotta und die Felsen von Argimusco	59
10 4.45 Std. Rocca di Novara, 1340 m	62
11 5.15 Std. Rund um den Monte Rossimanno	66
12 6.15 Std. Monte Scuderi, 1253 m	69
13 5.00 Std. Dinamare: Naturlehrpfad Sentiero Girasi	72
14 2.45 Std. Über das Capo Calavà	74
15 2.00 Std. Durch Gioiosa Vecchia	76
16 4.00 Std. Im Bergmassiv der Rocche del Crasto	78
17 6.00 Std. Um den Lago Biviere und Monte Soro	81
18 3.30 Std. Auf den Monte Pelato, 1567 m	84
19 4.00 Std. Monte Sambughetti, 1558 m	86
20 3.45 Std. Pizzo Catarineci, 1660 m	88
21 6.00 Std. Monte San Salvatore, 1912 m	90
22 4.30 Std. Gibilmanna: Im Hinterland von Cefalù	94
23 3.00 Std. Monte Macabubbo, 1204 m	98
24 3.45 Std. Monte Grotta Grande, 1064 m	101
25 5.30 Std. Pizzo Carbonara, 1979 m – Ostanstieg	104

26	2.45 Std.	Pizzo Carbonara, 1979 m – Westanstieg	108
37	3.30 Std.	Monte San Calógero, 1326 m.	110
28	2.30 Std.	Rocca Sciara, 1080 m.	112
29	6.00 Std.	Überschreitung der Rocca Busambra, 1613 m	114
30	2.40 Std.	Durch den Wald von Ficuzza	118
31	4.00 Std.	Piana degli Albanesi	121
32	3.00 Std.	Monte Catalfano, 376 m	124
33	3.45 Std.	Von Palermo um den Monte Pellegrino	127
33	2.30 Std.	Monte Gallo, 527 m	130
35	2.40 Std.	Timpone di Caronia, 917 m	132
35	5.30 Std.	Durch den Naturpark Lo Zingaro	134
37	5.00 Std.	Über die Gipfelkette des Naturparks Lo Zingaro	138
38	3.00 Std.	Monte Monaco, 532 m	142
39	4.45 Std.	Monte Cófano, 659 m	144
40	4.30 Std.	Marèttimo: Monte Falcone, 686 m	148
41	3.50 Std.	Die antike Stadt Selinunte	152
42	3.30 Std.	Entlang des Fiume Sósio	156
43	1.45 Std.	Capo Bianco	159
44	4.30 Std.	Monte Conca, 356 m	162
45	3.00 Std.	Durch die Nekropolen von Pantalica	166
46	1.50 Std.	In Syrakus am Papyrusflüsschen	168
47	3.00 Std.	Cava Grande del Cassibile	170
48	5.15 Std.	Durch die Ruinen von Noto Antica	173
49	3.30 Std.	Durch den Naturpark Vendicari	176
50	5.00 Std.	Lipari: Monte Guardia, 369 m	180
51	5.30 Std.	Lipari: Cave Caolino	184
52	2.50 Std.	Vulcano: Rund um den Gran Cratere	188
53	6.00 Std.	Salina: Monte Fosso delle Felci, 962 m	190
54	5.15 Std.	Filicudi: Fossa Felci, 774 m	194
54	4.00 Std.	Alicudi: Zum Calderaboden von Dirittusu	197
56	3.00 Std.	Panarea: Punta del Corvo, 421 m	200
57	5.00 Std.	Strómboli: Pizzo, 918 m	202

Stichwortverzeichnis	206
-----------------------------	-----