

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 3 |
| Allgemeine Hinweise | 6 |
| Die Top-Touren zwischen Rosenheim und Salzburg | 6 |
| Symbole | 8 |
| Die Chiemsee-Region | 10 |
| Touristische Informationen | 13 |
| Literatur und Karten | 17 |
| Übersichtskarte und Lage der Touren | 18 |
| 1 Über den Dandlberg, 910 m | 20 |
| 2 Riedering und Pietzenkirchen | 24 |
| 3 Vom Inn zum Hofstätter See | 28 |
| 4 Simsseemoos und Hirnsberg, 563 m | 32 |
| 5 Amerang und Meilham | 35 |
| 6 Rund um den Hartsee | 38 |
| 7 Schafwaschener Bucht und Langbürgner See | 41 |
| 8 Ratzinger Höhe, 694 m | 44 |
| 9 Durchs stille Priental | 48 |
| 10 Irschener Winkel und die Höhen um Hittenkirchen | 52 |
| 11 Herren- und Fraueninsel | 56 |
| 12 Breitbrunn, Urfahrn und Gstadt | 58 |
| 13 Burghamer Filzen und Fraueninsel | 60 |
| 14 Ising und Castrum | 64 |
| 15 Keltenschanze Truchtlaching | 67 |
| 16 Kloster Seon und die Ischler Alzschleife | 70 |
| 17 Seoner Seenplatte | 73 |
| 18 Am Obinger See | 76 |
| 19 Über Kloster Baumburg zur Alzfähre | 78 |
| 20 Altenmarkt und Stein an der Traun | 80 |
| 21 Von Nußdorf zum Eglsee | 84 |
| 22 Zwischen Chieming und Grabenstätter Moos | 86 |
| 23 Tüttensee und Hirschauer Bucht | 89 |
| 24 Über den Hochberg, 774 m | 92 |
| 25 Durch die Demmelfilzen | 96 |
| 26 Am Tachinger See | 99 |
| 27 Zwischen Waging und Wonneberg | 102 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 28 | Surspeicher und Schönramer Filzen | 104 |
| 29 | Um den Höglwörther See | 108 |
| 30 | Große Schleifen am Högl, bis 760 m | 110 |
| 31 | Über die Stoanern Jager auf den Hochstauen, 1771 m | 114 |
| 32 | Teisenberg, 1333 m | 118 |
| 33 | Über das Sonntagshorn, 1961 m | 120 |
| 34 | Siegsdorf, Maria Eck, 822 m, und Bad Adelholzen | 123 |
| 35 | Bründlingalm, 1165 m | 126 |
| 36 | Höllloch und Engelstein-Westkamm, 960 m | 128 |
| 37 | Durchs Achendelta | 131 |
| 38 | St. Peter und Paul auf dem Westerbuchberg, 604 m | 134 |
| 39 | Egerndacher Filzen und Osterbuchberg, 590 m | 136 |
| 40 | Staudacher Alm, 1142 m | 138 |
| 41 | Zwölferspitz, 1633 m | 140 |
| 42 | Gscheurerwand, 1106 m, und Streichenkapelle | 143 |
| 43 | Um den Staffen, bis 1200 m | 146 |
| 44 | Durch die Kendlmühlfilzen | 149 |
| 45 | Seiserhof und Herrenalm, 842 m | 152 |
| 46 | Um den Bärnsee und nach Bernau | 155 |
| 47 | Um und auf den Haindorfer Berg, 1123 m | 158 |
| 48 | Gedererwand, 1398 m | 160 |
| 49 | Kampenwand-Ostgipfel, 1664 m, Anstieg von Norden | 162 |
| 50 | Kampenwand-Ostgipfel, 1664 m, Rundtour mit Überschreitung | 165 |
| 51 | Hofalm und Laubenstein, 1350 m | 168 |
| 52 | Doaglalm und Karkopf, 1496 m | 170 |
| 53 | Wasserwand, 1367 m, Daffnerwald- und Wagneralm | 173 |

Mehrtagestouren

| | | |
|-----------|---|-----|
| 54 | Chiemgauer Höhenweg, mit Geigelstein, 1813 m | 176 |
| 55 | Rund um den Chiemsee | 186 |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Stichwortverzeichnis | 190 |
|-----------------------------------|-----|