

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Allgemeine Hinweise	6
Die Top-Touren zwischen Rosenheim und Salzburg	6
Symbole	8
Die Chiemsee-Region	10
Touristische Informationen	13
Literatur und Karten	17
Übersichtskarte und Lage der Touren	18
1 Über den Dandlberg, 910 m	20
2 Riedering und Pietzenkirchen	24
3 Vom Inn zum Hofstätter See	28
4 Simsseemoos und Hirnsberg, 563 m	32
5 Amerang und Meilham	35
6 Rund um den Hartsee	38
7 Schafwaschener Bucht und Langbürgner See	41
8 Ratzinger Höhe, 694 m	44
9 Durchs stille Präsental	48
10 Irschener Winkel und die Höhen um Hittenkirchen	52
11 Herren- und Fraueninsel	56
12 Breitbrunn, Urfahrn und Gstadt	58
13 Burghamer Filzen und Fraueninsel	60
14 Ising und Castrum	64
15 Keltenschanze Truchtlaching	67
16 Kloster Seeon und die Ischler Alzschleife	70
17 Seeoner Seenplatte	73
18 Am Obinger See	76
19 Über Kloster Baumburg zur Alzfähre	78
20 Altenmarkt und Stein an der Traun	80
21 Von Nußdorf zum Eglsee	84
22 Zwischen Chieming und Grabenstätter Moos	86
23 Tüttensee und Hirschauer Bucht	89
24 Über den Hochberg, 774 m	92
25 Durch die Demmelfilzen	96
26 Am Tachinger See	99
27 Zwischen Waging und Wonneberg	102

28	Surspeicher und Schönramer Filzen	104
29	Um den Höglwörther See	108
30	Große Schleifen am Högl, bis 760 m	110
31	Über die Stoanern Jager auf den Hochstaufen, 1771 m	114
32	Teisenberg, 1333 m	118
33	Über das Sonntagshorn, 1961 m	120
34	Siegsdorf, Maria Eck, 822 m, und Bad Adelholzen	123
35	Bründlingalm, 1165 m	126
36	Höllloch und Engelstein-Westkamm, 960 m	128
37	Durchs Achendelta	131
38	St. Peter und Paul auf dem Westerbuchberg, 604 m	134
39	Egerndacher Filzen und Osterbuchberg, 590 m	136
40	Staudacher Alm, 1142 m	138
41	Zwölferspitz, 1633 m	140
42	Gscheurerwand, 1106 m, und Streichenkapelle	143
43	Um den Staffen, bis 1200 m	146
44	Durch die Kendlmühlfilzen	149
45	Seiserhof und Herrenalm, 842 m	152
46	Um den Bärnsee und nach Bernau	155
47	Um und auf den Haindorfer Berg, 1123 m	158
48	Gedererwand, 1398 m	160
49	Kampenwand-Ostgipfel, 1664 m, Anstieg von Norden	162
50	Kampenwand-Ostgipfel, 1664 m, Rundtour mit Überschreitung	165
51	Hofalm und Laubenstein, 1350 m	168
52	Doaglalm und Karkopf, 1496 m	170
53	Wasserwand, 1367 m, Daffnerwald- und Wagneralm	173
 Mehrtagestouren		
54	Chiemgauer Höhenweg, mit Geigelstein, 1813 m	176
55	Rund um den Chiemsee	186
 Stichwortverzeichnis		190