

Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit 7

Grußwort 8

Vorwort 9

Die Turnbewegung in Deutschland im 19. Jahrhundert 13

Die Anfänge der Turnbewegung in Mecklenburg-Strelitz 15

Turnalbum

Vorwort von Carl Leuschner 21

Bemerkungen für den Lehrer 33

Protokoll über die bei jeder Versammlung gemachten Übungen
der verschiedenen Abteilungen 42

Protokoll über erlangte Fertigkeit und Kraft der einzelnen Turner
am Ende des Julius 1814 43

Protokoll über Fehlende und das Betragen bei den Übungen 44

Der Preußische Corrspondent 46

Turngesetze mit Bemerkungen 51

Verhaltensregeln 54

Verteilung der Turner in Riegen 57

Turngesetze (Einlage) 58

Weihelied (Einlage) 64

Nachricht über den Turnplatz (Einlage) 65

Kurzer Abriß der vorzüglichsten Körperübungen 69

Liste der Turner und der Turngeräte aus Schwerinsburg 103

Turnberichte an Jahn 107

Tagebuch des Turnplatzes 123

Brief von Jahn an Becker (Einlage) 148

Einnahmen und Ausgaben 151

Bericht über die Sammlung für das Berliner Denkmal 213

Verzeichnis der Turner zu Friedland vom Jahre 1814 an 215

Verzeichnisse und Listen vorhandener Bücher 273

Anhang

Personen aus dem Friedländer Turnalbum 278

Quellen- und Literaturverzeichnis 287