

Inhalt

Vorwort	7
-------------------	---

Einführung

Warum schmeckt ungesundes Essen so gut?

Eine Einführung in die Kultur des Essens	9
--	---

1. Affenmenschen, Schneckenfresser, Ackerbauern

Die Nahrungssuche in der Ur- und Frühgeschichte	21
---	----

2. Der Proviant der Mumie

Die Speisen der frühen Hochkulturen	38
---	----

3. Die Fischsoße beim Gelage der Philosophen

Esskultur in der griechischen Antike	58
--	----

4. Brot und Spiele

Die Welt des Imperium Romanum	77
---	----

5. Mord beim Gastmahl

Nahrung im frühen Mittelalter	94
---	----

6. Europa im Dornrösenschlaf?

Das ländliche Leben im hohen und späten Mittelalter	113
---	-----

7. Stadtluft und Brei

Internationale Küche in der spätmittelalterlichen Stadt	128
---	-----

8. Brot gegen Fleisch

Hungrig und satt in der frühen Neuzeit	147
--	-----

9. Der hungrige Fabrikarbeiter <i>1789-1850</i>	169
10. Die Industrie auf dem Tisch <i>1850-1914</i>	187
11. Das Essen und der Krieg <i>1914-1945</i>	209
12. Vom Hunger zur »Fresswelle« und zurück <i>1945-2001</i>	234
Anmerkungen	259
Literaturverzeichnis	282
Abbildungsnachweise	319
Register	321