

Inhalt

Einladung in die schottischen Highlands	7
---	---

Aufbruch in die Highlands

Reisevorbereitung	18
Anreise	28

Vor Ort

Unterwegs	42
Zentren und Stützpunkte	64
<i>Stützpunkt Oban</i>	
Argyll und die Westküste, Touren 1–4	65
<i>Stützpunkt Fort William</i>	
Ben Nevis und Umgebung, Touren 5–10	70
<i>Stützpunkt Portree</i>	
Die Insel Skye, Touren 11–15	74
<i>Stützpunkte Ullapool und Lochinver</i>	
Assynt, der wilde Nordwesten, Touren 16–19	78
<i>Stützpunkt Aviemore</i>	
Das Cairngorm-Gebirge, Touren 20–25	84
<i>Stützpunkt Callander</i>	
Seengebiet der Trossachs, Touren 26–30	88

Wandern in den schottischen Highlands

Die im Wanderführer beschriebenen Wanderungen sind zur Darstellung des jeweiligen Schwierigkeitsgrads (s. Anforderungsskala auf S. 61) durch vier verschiedene Farben gekennzeichnet.

**Grün = Anforderung 1, Blau = Anforderung 2,
Rot = Anforderung 3, Violett = Anforderung 4**

Argyll und die Westküste/Stützpunkt Oban

- 1 Eine beschauliche Inselwanderung
 Von der Achnacroish-Fähre zum Loch Fiart auf Lismore .. 94
- 2 Seichte Seen und ein Gezeiten-Spektakel
 Von den Falls of Lora zu den Black Lochs 100

- 3 Meerblick und Burgruinen
Auf der Insel Kerrera 106
- 4 Auf den Hexenberg
Von Loch Awe zum Gipfel von Ben Cruachan 114

Ben Nevis und Umgebung/Stützpunkt Fort William

- 5 Ein entlegenes Jagdgut
Von Corrou Station rund um Loch Ossian 124
- 6 Im Schatten des Ben Nevis
*Auf Waldwegen ins Tal Glen Nevis und zurück
entlang des River Nevis* 130
- 7 Mit Meerblick zu einem abgelegenen See
Von Kinlochleven zum Loch Eilde Mor 136
- 8 Ein Panoramagipfel
Vom Dorf Glencoe auf den Pap of Glencoe 142
- 9 Britanniens ‚Dach‘
Auf den Ben Nevis, den höchsten Gipfel des Landes 148
- 10 „The Road to the Isles“
Auf einem alten Fernweg ins obere Glen Nevis 156

Die Insel Skye/Stützpunkt Portree

- 11 Bizarre Felsen – von unten und von oben
Um die Quiraing-Felsen an der Ostküste von Skye 166
- 12 Felsnadeln und ein hoher Berg
Zum „Old Man of Storr“, auf den Gipfel von „The Storr“ . 172
- 13 Zwei Red Cuillin-Gipfel
Von Sligachan auf den Beinn Dearg Mor 178
- 14 Küstentour zu einem verborgenen See
Von Elgol nach Loch Coruisk und ins Glen Sligachan 184
- 15 Durch zerklüftete Gipfellandschaft
*Von Sligachan auf den
Black Cuillin-Gipfel Bruach na Frithe* 194

Assynt, der wilde Nordwesten/ Stützpunkte Ullapool und Lochinver

- 16 Zum „karibischen“ Strand
*Moor- und Küstenwanderung von
Lochinver nach Achmelvich* 204

- 17** Stille Seen und ein einsames Tal
Von Elphin durch Glen Canisp nach Lochinver 210
- 18** Schottlands höchster Wasserfall
Von Inchnadamph zum Loch na Gainmhich 216
- 19** Ausblicke von der Nordsee zum Atlantik
*Von Inchnadamph auf zwei Munro-Gipfel:
 Conival und Ben More Assynt* 224

Das Cairngorm-Gebirge/Stützpunkt Aviemore

- 20** Wälder, Seen und eine verfallene Inselburg
Von Inverdrue nach Loch an Eilein 232
- 21** Die Heimat der Auerhähne
*Von Glenmore Forest Visitor Centre um Loch Morlich
 nach Coylumbridge* 238
- 22** ‚Feensee‘ und Aussichtsgipfel
*Von Glenmore nach An Lochan Uaine und
 zum Gipfel Meall a' Bhuachaille* 244
- 23** Durch ein einsames Tal zu einem Bergsee
*Von Coylumbridge durch Gleann Einich
 nach Loch Einich* 250
- 24** Hinauf zu einem steinigen Pass
Durch den Chalamain Gap zum Lairig Ghru 256
- 25** Die Cairngorm-Hochebene
*Von der Bergbahn-Talstation auf Cairn Gorm und
 Cairn Lochan* 262

Das Seengebiet der Trossachs/Stützpunkt Callander

- 26** Waldpartie mit Seeblick
Von Aberfoyle zum Loch Ard Forest 272
- 27** Ein Aussichtspunkt über Loch Lubnaig
Von Strathyre auf den Beinn an t-Sidhean 278
- 28** Kahle Hänge und ein königlicher Jagdgrund
*Von Brig o' Turk rund um den Meall Cala
 und zurück durch Glen Finglas* 284
- 29** Gipfeltour am See
Von Loch Achray Hotel auf den Ben Venue 290
- 30** Himmlische Aussichten
Hinauf zum Gipfel Ben Ledi 296

Weitwanderung Great Glen Way

Einführung	304
1 Zwischen Kanal und Fluss <i>Von Fort William nach Gairlochy</i>	308
2 Loch Lochy zur Rechten <i>Von Gairlochy nach Laggan</i>	316
3 Loch Oich und River Oich zur Linken <i>Von Laggan nach Fort Augustus</i>	322
4 Entlang von Loch Ness <i>Von Fort Augustus nach Invermoriston</i>	326
5 Loch Ness zum Zweiten <i>Von Invermoriston nach Drumnadrochit</i>	330
6 Abschied von „Nessie“ <i>Von Drumnadrochit nach Inverness</i>	336

Hintergründe

Naturraum schottische Highlands	348
Kulturraum Schottland	356
Ortsregister	365
Kartenverzeichnis	371
Über den Autor	372

Exkurse

Die Mückenplage	20
Whisky – das schottische ‚Lebenswasser‘	47
Schottische Busfahrpläne – eine Wissenschaft für sich	50
Gälisch für Wanderer	56
Die Insel des eiligen Heiligen	99
Wo der König starb und die Burg brannte	113
Der hohle Berg und die Hexe	120
Jagdgut Corroul	129
Das Massaker von Glencoe	147
Bergmüll – der Preis des Ruhms	155
Der große Erdrutsch	171
Red Cuillin, Black Cuillin	180
Lords und Bauern in Assynt	215
Munros	268
Glen Finglas	289
Loch Katrines berühmte Insel	295
Gottes Berg	300
Der Caledonian Canal	314
Loch Ness und sein Ungeheuer	335