

Inhalt

Einladung in die schottischen Highlands 7

Aufbruch in die Highlands

Reisevorbereitung	18
Anreise	28

Vor Ort

Unterwegs	42
Zentren und Stützpunkte	64
<i>Stützpunkt Oban</i>	
Argyll und die Westküste, Touren 1–4	65
<i>Stützpunkt Fort William</i>	
Ben Nevis und Umgebung, Touren 5–10	70
<i>Stützpunkt Portree</i>	
Die Insel Skye, Touren 11–15	74
<i>Stützpunkte Ullapool und Lochinver</i>	
Assynt, der wilde Nordwesten, Touren 16–19	78
<i>Stützpunkt Aviemore</i>	
Das Cairngorm-Gebirge, Touren 20–25	84
<i>Stützpunkt Callander</i>	
Seengebiet der Trossachs, Touren 26–30	88

Wandern in den schottischen Highlands

Die im Wanderführer beschriebenen Wanderungen sind zur Darstellung des jeweiligen Schwierigkeitsgrads (s. Anforderungsskala auf S. 61) durch vier verschiedene Farben gekennzeichnet.

**Grün = Anforderung 1, Blau = Anforderung 2,
Rot = Anforderung 3, Violett = Anforderung 4**

Argyll und die Westküste/Stützpunkt Oban

1 Eine beschauliche Inselwanderung <i>Von der Achnacroish-Fähre zum Loch Fiart auf Lismore</i>	94
2 Seichte Seen und ein Gezeiten-Spektakel <i>Von den Falls of Lora zu den Black Lochs</i>	100

3	Meerblick und Burgruinen <i>Auf der Insel Kerrera</i>	106
4	Auf den Hexenberg <i>Von Loch Awe zum Gipfel von Ben Cruachan</i>	114

Ben Nevis und Umgebung/Stützpunkt Fort William

5	Ein entlegenes Jagdgut <i>Von Corrour Station rund um Loch Ossian</i>	124
6	Im Schatten des Ben Nevis <i>Auf Waldwegen ins Tal Glen Nevis und zurück entlang des River Nevis</i>	130
7	Mit Meerblick zu einem abgelegenen See <i>Von Kinlochleven zum Loch Eilde Mor</i>	136
8	Ein Panoramagipfel <i>Vom Dorf Glencoe auf den Pap of Glencoe</i>	142
9	Britanniens „Dach“ <i>Auf den Ben Nevis, den höchsten Gipfel des Landes</i>	148
10	„The Road to the Isles“ <i>Auf einem alten Fernweg ins obere Glen Nevis</i>	156

Die Insel Skye/Stützpunkt Portree

11	Bizarre Felsen – von unten und von oben <i>Um die Quiraing-Felsen an der Ostküste von Skye</i>	166
12	Felsnadeln und ein hoher Berg <i>Zum „Old Man of Storr“, auf den Gipfel von „The Storr“</i> .	172
13	Zwei Red Cuillin-Gipfel <i>Von Sligachan auf den Beinn Dearg Mor</i>	178
14	Küstentour zu einem verborgenen See <i>Von Elgol nach Loch Coruisk und ins Glen Sligachan</i>	184
15	Durch zerklüftete Gipfellandschaft <i>Von Sligachan auf den Black Cuillin-Gipfel Bruach na Frithe</i>	194

Assynt, der wilde Nordwesten/ Stützpunkte Ullapool und Lochinver

16	Zum „karibischen“ Strand <i>Moor- und Küstenwanderung von Lochinver nach Achmelvich</i>	204
-----------	--	-----

17	Stille Seen und ein einsames Tal <i>Von Elphin durch Glen Canisp nach Lochinver</i>	210
18	Schottlands höchster Wasserfall <i>Von Inchnadamph zum Loch na Gainmhich</i>	216
19	Ausblicke von der Nordsee zum Atlantik <i>Von Inchnadamph auf zwei Munro-Gipfel: Conival und Ben More Assynt</i>	224

Das Cairngorm-Gebirge/Stützpunkt Aviemore

20	Wälder, Seen und eine verfallene Inselburg <i>Von Inverdruie nach Loch an Eilein</i>	232
21	Die Heimat der Auerhähne <i>Von Glenmore Forest Visitor Centre um Loch Morlich nach Coyaumbridge</i>	238
22	„Feensee“ und Aussichtsgipfel <i>Von Glenmore nach An Lochan Uaine und zum Gipfel Meall a' Bhuchaille</i>	244
23	Durch ein einsames Tal zu einem Bergsee <i>Von Coyaumbridge durch Gleann Einich nach Loch Einich</i>	250
24	Hinauf zu einem steinigen Pass <i>Durch den Chalamain Gap zum Lairig Chru</i>	256
25	Die Cairngorm-Hochebene <i>Von der Bergbahn-Talstation auf Cairn Corm und Cairn Lochan</i>	262

Das Seengebiet der Trossachs/Stützpunkt Callander

26	Waldpartie mit Seeblick <i>Von Aberfoyle zum Loch Ard Forest</i>	272
27	Ein Aussichtspunkt über Loch Lubnaig <i>Von Strathyre auf den Beinn an t-Sidhean</i>	278
28	Kahle Hänge und ein königlicher Jagdgrund <i>Von Brig o' Turk rund um den Meall Cala und zurück durch Glen Finglas</i>	284
29	Gipfeltour am See <i>Von Loch Achray Hotel auf den Ben Venue</i>	290
30	Himmlische Aussichten <i>Hinauf zum Gipfel Ben Ledi</i>	296

Weitwanderung Great Glen Way

Einführung	304
1 Zwischen Kanal und Fluss <i>Von Fort William nach Gairlochy</i>	308
2 Loch Lochy zur Rechten <i>Von Gairlochy nach Laggan</i>	316
3 Loch Oich und River Oich zur Linken <i>Von Laggan nach Fort Augustus</i>	322
4 Entlang von Loch Ness <i>Von Fort Augustus nach Invermoriston</i>	326
5 Loch Ness zum Zweiten <i>Von Invermoriston nach Drumnadrochit</i>	330
6 Abschied von „Nessie“ <i>Von Drumnadrochit nach Inverness</i>	336

Hintergründe

Naturraum schottische Highlands	348
Kulturraum Schottland	356
Ortsregister	365
Kartenverzeichnis	371
Über den Autor	372

Exkurse

Die Mückenplage	20
Whisky – das schottische ‚Lebenswasser‘	47
Schottische Busfahrpläne – eine Wissenschaft für sich	50
Gälisch für Wanderer	56
Die Insel des eiligen Heiligen	99
Wo der König starb und die Burg brannte	113
Der hohle Berg und die Hexe	120
Jagdgut Corrour	129
Das Massaker von Glencoe	147
Bergmüll – der Preis des Ruhms	155
Der große Erdrutsch	171
Red Cuillin, Black Cuillin	180
Lords und Bauern in Assynt	215
Munros	268
Glen Finglas	289
Loch Katrines berühmte Insel	295
Gottes Berg	300
Der Caledonian Canal	314
Loch Ness und sein Ungeheuer	335