

Inhalt

Vorwort	7
<i>PD Dr. med. Sigbert Jahn, Darmstadt</i>	
Einführung	
Der Umgang mit Behinderungen	8
<i>Dr. med. Stefan Ries, Erbach</i>	
Vom Wettbewerb zum Buch	10
Schlaglichter	
Ziele setzen	12
<i>Mathias Bruns, Berlin</i>	
Tabuthema Inkontinenz	14
<i>Mandy Decker, Oelsnitz</i>	
Multiple Sklerose im Bild	17
<i>Michaela Graf, Nürnberg</i>	
Optimismus auf dem Laufsteg	18
<i>Anja Kanzler, Schwabach</i>	
In Fahrradmontur zum Beratungsgespräch	20
<i>Bettina Krug, Rednitzhembach</i>	
Mut durch kleinen „Sonnenschein“	22
<i>Karin Kuhl, Berlin</i>	

Motivation zum Durchhalten	24
<i>Simone Miegel, Wendelstein</i>	
Problem gelöst	26
<i>Birgit Neumann-Spaniol, Sinntal</i>	
Gestern und heute	28
<i>Gitta Sassen, Asbach</i>	
Höhen und Tiefen	30
<i>Sabine Staller, Piding</i>	
Abitur mit MS?!	32
<i>Marienka Valpotic, Schwaikheim</i>	
Anhang	
Ergebnisse einer Umfrage unter Neurologen 2010	34