

Inhalt

**Vorwort** ..... 7  
*PD Dr. med. Sigbert Jahn, Darmstadt*

**Einführung**

**Der Umgang mit Behinderungen** ..... 8  
*Dr. med. Stefan Ries, Erbach*

**Vom Wettbewerb zum Buch** ..... 10

**Schlaglichter**

**Ziele setzen** ..... 12  
*Mathias Bruns, Berlin*

**Tabuthema Inkontinenz** ..... 14  
*Mandy Decker, Oelsnitz*

**Multiple Sklerose im Bild** ..... 17  
*Michaela Graf, Nürnberg*

**Optimismus auf dem Laufsteg** ..... 18  
*Anja Kanzler, Schwabach*

**In Fahrradmontur zum Beratungsgespräch** ..... 20  
*Bettina Krug, Rednitzhembach*

**Mut durch kleinen „Sonnenschein“** ..... 22  
*Karin Kuhl, Berlin*

---

<b>Motivation zum Durchhalten</b> .....	24
<i>Simone Miegel, Wendelstein</i>	
<b>Problem gelöst</b> .....	26
<i>Birgit Neumann-Spaniol, Sinnatal</i>	
<b>Gestern und heute</b> .....	28
<i>Gitta Sassen, Asbach</i>	
<b>Höhen und Tiefen</b> .....	30
<i>Sabine Staller, Piding</i>	
<b>Abitur mit MS?!</b> .....	32
<i>Marienka Valpotic, Schwaikheim</i>	
<b>Anhang</b>	
<b>Ergebnisse einer Umfrage unter Neurologen 2010</b> .....	34