

Inhalt

Yokoso – Willkommen in Japan!	6	<u>Land der Wunder, Land des Wunders</u>	54
		Zwischen Tatami und Riesenspinnen Wohnen in Japan	56
		Natur in der Zwangsjacke Helden und Rebellen der Gartenkunst	64
<u>Keine Angst vor fremden Welten</u>	8		
Augen auf, Ohren zu – und durch! Tokyo im Schnellgang	10	Eintauchen und Wohlfühlen Die Kultur des Badens – Japans größte Leidenschaft	70
Tief durchatmen! Japans grandiose Natur	22	Grundkurs in japanischer Gastlichkeit Zu Besuch im Ryokan	78
Der Berg ruft Ausflug zum Fuji	28	Jede Menge Fisch Japans Leibspeise unter dem Hammer	86
Im Land der Harmonie Das zauberhafte Miteinander	32	Das Auge isst mit Die Genüsse der japanischen Küche	92
Mädchen, Manga, Maskenball Kosupuree – Jugend im Verkleidungsfieber	40	Im Land der köstlichen Imbisse Fastfood jenseits der Currywurst	96
Feuchtgel für Fifi Kawaii! – Die Japaner und ihre Tiere	44	Die hohe Kunst der Unterhaltung Die Geishas von heute	102
Bereit sein ist alles Das nächste Beben kommt bestimmt	50	Bei den wilden Ringerinnen Die Disziplin des Durchhaltens	106

Sensible Kolosse Die zarten Bullen von Ojiya	110	Das kleine, kreative Chaos oder die Anarchie im Alltag	154
Demut, Tugend, schnelle Boote Leid und Leidenschaft	114	Der Zauber der Feuerblumen Japans Sommernachtstraum	160
Bis die Stimmbänder versagen Jubel-Dirigenten und die Momente der Macht	118	Der Weg der Götter Religion zwischen Ruhe und Rausch	164
Fußball ohne Tor und Abseits Heilige Spielfreude beim Kemari	122	Der Tanz mit den Laternen und brennenden Kerzen	170
Japan sucht den Superstar Die Sehnsucht nach Anerkennung	126	Zen und die Suche nach Freiheit Besuch im Kloster Eiheiiji	176
Jederzeit was zum Staunen Japans Jahreszeiten	130	<u>Gaijin, kommst du nach Japan ...</u>	180
<u>Zwischen Gestern und Morgen</u>	136	Kleine Gebrauchsanweisung für Japan	182
Von Tradition und Neugierde Die moderne Japan AG	138	Wohin denn nun ... ? Reiseführer zu Japans Top-Ten-Zielen	184
Auf den Spuren der Vorväter Das Reiterfest in Soma und die allerletzten Samurai	144	Register	190
Politiker und Betonköpfe Wie Wahlen gewonnen werden	148	Autor, Impressum	192