

Inhalt

Yokoso – Willkommen in Japan!	6	<u>Land der Wunder, Land des Wunderns</u>	54
		Zwischen Tatami und Riesenspinnen	
		Wohnen in Japan	56
<u>Keine Angst vor fremden Welten</u>	8		
Augen auf, Ohren zu – und durch! Tokyo im Schnellgang	10	Natur in der Zwangsjacke	
		Helden und Rebellen der Gartenkunst	64
Tief durchatmen! Japans grandiose Natur	22	Eintauchen und Wohlfühlen	
		Die Kultur des Badens – Japans größte	
		Leidenschaft	70
Der Berg ruft Ausflug zum Fuji	28	Grundkurs in japanischer Gastlichkeit	
		Zu Besuch im Ryokan	78
Im Land der Harmonie Das zauberhafte Miteinander	32	Jede Menge Fisch	
		Japans Leibspeise unter dem Hammer	86
Mädchen, Manga, Maskenball Kosupuree – Jugend im Verkleidungsfieber	40	Das Auge isst mit	
		Die Genüsse der japanischen Küche	92
Feuchtgel für Fifi Kawaii! – Die Japaner und ihre Tiere	44	Im Land der köstlichen Imbisse	
		Fastfood jenseits der Currywurst	96
Bereit sein ist alles Das nächste Beben kommt bestimmt	50	Die hohe Kunst der Unterhaltung	
		Die Geishas von heute	102
		Bei den wilden Ringerinnen	
		Die Disziplin des Durchhaltens	106

Sensible Kolosse Die zarten Bullen von Ojiya	110	Das kleine, kreative Chaos oder die Anarchie im Alltag	154
Demut, Tugend, schnelle Boote Leid und Leidenschaft	114	Der Zauber der Feuerblumen Japans Sommernachtstraum	160
Bis die Stimmbänder versagen Jubel-Dirigenten und die Momente der Macht	118	Der Weg der Götter Religion zwischen Ruhe und Rausch	164
Fußball ohne Tor und Abseits Heilige Spielfreude beim Kemari	122	Der Tanz mit den Laternen und brennenden Kerzen	170
Japan sucht den Superstar Die Sehnsucht nach Anerkennung	126	Zen und die Suche nach Freiheit Besuch im Kloster Eiheiji	176
Jederzeit was zum Staunen Japans Jahreszeiten	130	<u>Gaijin, kommst du nach Japan ...</u>	180
<u>Zwischen Gestern und Morgen</u>	136	Kleine Gebrauchsanweisung für Japan	182
Von Tradition und Neugierde Die moderne Japan AG	138	Wohin denn nun ... ? Reiseführer zu Japans Top-Ten-Zielen	184
Auf den Spuren der Vorfäter Das Reiterfest in Soma und die allerletzten Samurai	144	Register	190
Politiker und Betonköpfe Wie Wahlen gewonnen werden	148	Autor, Impressum	192