

Cilento – Die Vorschau	10
-------------------------------	----

Cilento – Hintergründe & Infos	14
---	----

Landschaft und Geologie	16
Pflanzen und Tiere	17
Klima und Reisezeit	19
Wirtschaft und Tourismus	19
Geschichte	20
Anreise	30
Unterwegs im Cilento	34
Übernachten	37
Essen und Trinken	39

Wissenswertes von A bis Z			
Adressen	45	Museen	50
Ärztliche Hilfe	45	Musik	50
Ausweispapiere	45	Post	51
Baden	45	Rauchen	51
Diplomatische Vertretungen	46	Sport	51
Einkaufen	46	Sprache	52
Eintrittspreise/Ermäßigungen	46	Telefonieren	52
Feste/Feiertage	47	Thermen	52
Geld	47	Zeit	52
Information und Internet	47	Zeitungen/Zeitschriften	53
Kartenmaterial	48	Zoll	53
Literatur	48		

Cilento – Reiseziele	54
-----------------------------	----

Nördlicher Cilento		56	
Sele-Ebene (Piana del Sele)	56	Capaccio Capoluogo	73
Paestum	57	Trentinara und Giungano	75
Scavi di Paestum		Agropoli	78
(Zona Archeologica)	63	Roccadaspide	
Capaccio	68	und Castel San Lorenzo	85

Monti Alburni	86	Corleto Monforte	95
Castelcivita	87	Sicignano degli Alburni	97
Sant'Angelo a Fasanella	93	Petina	98

Die Küste des Cilento 100

Santa Maria di Castellabate	100	San Mauro Cilento	118
San Marco di Castellabate und Punta Licosa	106	Pollica	119
Castellabate	109	Acciaroli	122
Monte della Stella	113	Pioppi	125
Perdifumo	114	Bucht von Velia (Golfo di Velia)	128
Vatolla	114	Marina di Casalvelino	129
Rocca Cilento	116	Velia (Elea)	132
Alento-Stausee (Lago dell'Alento)	117	Marina di Ascea	139
		Pisciotta	144

Südlicher Cilento 150

Palinuro	150	Scario	178
Capo Palinuro	151	Policastro Bussentino	181
Marina di Camerota	159	Sapri	184
Costa degli Infreschi e della Masseta	164	Bussento-Tal (Valle del Bussento)	189
Camerota	166	Tortorella und Casaletto Spartano	190
Monte Bulgheria	168	Morigerati	192
Roccagloriosa	170	Caselle in Pittari	195
San Giovanni a Piro	173	Sanza	197
Golf von Policastro (Golfo di Policastro)	177		

Das Hinterland des Cilento 198

Vallo della Lucania	198	Magliano Vetere und Magliano Nuovo	210
Monte Gelbison (Monte Sacro)	203	Felitto	212
Novi Velia	205	Laurino	214
Cuccaro Vetere	206	Monte Cervati	217
Rofrano	207	Valle dell'Angelo und Piaggine	218
Die Schluchten des Calore (Gole del Calore)	209	Roscigno	222

Vallo di Diano 224

Teggiano	226	Atena Lucana	240
Padula	232	Polla	241
Sala Consilina	239	Pertosa	242

Kleiner Wanderführer für den Cilento	246
--	--

Wanderung 1	Rund um die Spartakus-Schlucht (Gole di Tremonti)	250
Wanderung 2	Auf Maultierwegen in die Monti Alburni	252
Wanderung 3	Küstenweg zur Punta Tresino	254
Wanderung 4	Punta Licosa – am Kap der Sirenen	256
Wanderung 5	Über den Monte della Stella zum Castelluccio	258
Wanderung 6	Von Marina di Casalvelino nach Acciaroli	260
Wanderung 7	In den Wäldern oberhalb von Pisciotta	262
Wanderung 8	Küstenweg zur Baia degli Infreschi	264
Wanderung 9	Hoch über der Masseta-Küste	266
Wanderung 10	Auf den Monte Bulgheria	268
Wanderung 11	Zur Michaelsgrotte	270
Wanderung 12	Durch die Calore-Schlucht	270
Wanderung 13	Von Laurino zur Grava di Vesalo	272
Wanderung 14	Monte Cervati – auf dem Dach des Cilento	273

Etwas Italienisch	276
-------------------	-----

Register	284
----------	-----