

INHALT

Reise nach innen

Ein Vorwort 7

Extrem kalt

Wie ein Eismann das vegetative Nervensystem überlistet 13

Extrem heiß

Wenn die Sauna zur Arena wird 23

Extrem tief

Le Grand Bleu oder Lungenflügel in Orangengröße 35

Extrem hoch

Die Schönheit der Todeszone 51

Extrem schmerzhaft

Der eingebildete Gesunde oder Die Kraft der Suggestion 67

Extrem eklig

Warum Abscheu gut für die Moral ist 79

Extrem still

Was wir hören, wenn wir nichts hören 95

Extrem laut

Out of Hoffenheim oder Wie Lärm krank macht 103

Extrem anpassungsfähig

Von Menschen und Fledermäusen 113

Extrem schnell

Gummipuppen mit Überschallgeschwindigkeit 125

Extrem langsam

Gehirn & Zeit: Wenn sich Sekunden wie Stunden anfühlen 137

Extrem verliebt

Amors Götterbotenstoff oder Warum Männer wie Präriewühlmäuse ticken 147

Extrem klein

Wie ein Kunstwerk auf ein Sandkorn passt 161

Extrem ansteckend

Lachen: Schwerstarbeit und sozialer Kitt 171

Extrem verstrahlt

Vergiftete Landschaften oder Der GAU in uns 185

Extrem verbrannt

Sonne, Schönheit und der Schutz der Zellen 197

Extrem schwerelos

Keine Marsmission ohne Thermosocken 207

Dank 221

Literatur 222