

# Inhalt

Widmung.....	9
Danksagung, Andenken und Würdigung.....	11
Die Entdeckung der Mala.....	15
Perlenketten in verschiedenen Traditionen.....	27
Eine kenogrammatikalische Betrachtung der Zahl Einhundertacht.....	29
Etikette im Umgang mit der Mala.....	31
Auswahlsysteme zur Perlenfindung an der Mala.....	33
<b>Die 108 Perlen der Mala.....</b>	<b>35</b>
<b>27 Perlen zur Überwindung der Ursachen des Leidens.....</b>	<b>39</b>
1. »Verblendung«.....	40
2. »Hass«.....	43
3. »Gier«.....	46
4. »Neid«.....	49
5. »Übelwollen«.....	51
6. »Töten«.....	54
7. »Stehlen«.....	57
8. »Nutzlose Rede«.....	60
9. »Lüge«.....	62
10. »Schmeichelei«.....	65
11. »Schwermute«.....	67
12. »Geiz«.....	70
13. »Völlerei«.....	72
14. »Wollust«.....	75
15. »Angst vor dem Tod«.....	78
16. »Furcht vor dem Unbekannten«.....	81
17. »Illusion«.....	84
18. »Trägheit«.....	87
19. »Zerstreutheit«.....	90
20. »Desinteresse am Mystischen«.....	92
21. »Verleugnung der Zusammenhänge«.....	95

22. »Ausblendung des Glaubens«.....	98
23. »Ziellosigkeit des Willens«.....	101
24. »Ziellosigkeit des Geistes«.....	104
25. »Ziellosigkeit des Handelns«.....	107
26. »Ziellosigkeit des Forschens«.....	110
27. »Missachtung der Gesetze«.....	113
<b>27 Perlen zur Kultivierung von Klarsicht und Befreiung.....</b>	<b>117</b>
28. »Erkenntnis der Wirklichkeit«.....	118
29. »Mitempfinden«.....	121
30. »Erfüllung«.....	124
31. »Mitfreude«.....	127
32. »Wohlwollen«.....	130
33. »Sanftmut«.....	132
34. »Großzügigkeit«.....	135
35. »Gehaltvolle Rede«.....	138
36. »Wahrhaftigkeit«.....	141
37. »Aufrichtigkeit«.....	144
38. »Freude«.....	147
39. »Gebefreudigkeit«.....	150
40. »Nüchternheit«.....	153
41. »Frieden«.....	156
42. »Präsenz«.....	159
43. »Forschergeist«.....	162
44. »Klarsicht«.....	165
45. »Energie«.....	168
46. »Zentriertheit«.....	171
47. »Wahrheitssuche im Mystischen«.....	174
48. »Einsicht in die Zusammenhänge«.....	177
49. »Vertrauen«.....	180
50. »Energische Zielverwirklichung«.....	183
51. »Ausrichtung des Geistes«.....	186
52. »Eindeutigkeit des Verhaltens«.....	189
53. »Bewusste Themenausrichtung«.....	192
54. »Getragensein durch die Gesetze«.....	195

<b>27 Perlen zur Erlangung von Weisheit und Liebe.....</b>	<b>199</b>
55. »Nächstenblindheit« .....	200
56. »Dünkel« .....	202
57. »Rausch« .....	205
58. »Starrsinn« .....	208
59. »Zorn« .....	211
60. »Egoismus« .....	214
61. »Dummheit« .....	216
62. »Zweifel« .....	219
63. »Falsche Sichtweise« .....	222
64. »Rechthaberei« .....	225
65. »Lässigkeit« .....	227
66. »Stolz« .....	230
67. »Emotionale Kälte« .....	233
68. »Angst« .....	236
69. »Sprache aus reinem Verstand« .....	238
70. »Grobheit« .....	241
71. »Aggression« .....	244
72. »Anerkennungsbedürfnis« .....	247
73. »Feigheit« .....	250
74. »Verführbarkeit« .....	253
75. »Herrschaftsucht« .....	256
76. »Ungeduld« .....	259
77. »Sarkasmus« .....	261
78. »Habsucht« .....	264
79. »Respektlosigkeit« .....	267
80. »Geistige Unbeweglichkeit« .....	270
81. »Groll« .....	273
<b>27 Perlen zum Aufstieg zur Erwachung in Erkenntnis und Tugend.....</b>	<b>277</b>
82. »Rechte Erkenntnis im Denken« .....	278
83. »Rechte Gesinnung im Herzen« .....	281
84. »Rechte Tugend im Reden« .....	284
85. »Rechte Tugend im Handeln« .....	286
86. »Rechte Tugend im Leben« .....	288

87. »Rechtes Streben« .....	291
88. »Rechte Achtsamkeit« .....	293
89. »Rechtes Sichversenken« .....	296
90. »Machtvolle Ausdruckskraft von geistigen Kräften« .....	298
91. »Große Heilkraft zur Leidauflösung« .....	301
92. »Reinheit des Körpers« .....	304
93. »Reinheit der Empfindungen« .....	307
94. »Reinheit der Wahrnehmungen« .....	309
95. »Reinheit der Geistesregungen« .....	312
96. »Reinheit des Bewusstseins« .....	315
97. »Spiegelgleiche Weisheit« .....	318
98. »Wesensgleiche Weisheit« .....	321
99. »Unterscheidende Weisheit« .....	324
100. »Alles vollendende Weisheit« .....	327
101. »Transzendente allumfassende Weisheit« .....	330
102. »Wertschätzung der Rituale« .....	331
103. »Erkenntnis der Kette von Tod und Wiedergeburt aller Wesen« .....	334
104. »Sprache aus Klarsicht und Befreiung« .....	337
105. »Beherrschung der eigenen Fähigkeiten, der Kräfte und des Wissens« .....	339
106. »Respekt und Achtung gegenüber Älteren« .....	342
107. »Beweglichkeit des Geistes« .....	345
108. »Erkennen der Bedeutung aller Erscheinungen« .....	348
 Anhang.....	 351