

<b>1. Einführung</b>	<b>4</b>	Gesundheit	<b>44</b>
Warum das Islandpferd ist, wie es ist	6	Regelmäßige Vorsorge	44
Charakter durch Zucht	10	Erkrankungen	45
Islandpferde – etwas ganz Besonderes	11		
<b>2. Islandpferde für alle</b>	<b>14</b>	<b>5. Unterricht</b>	<b>49</b>
Warum reite ich? Was will ich?	15	Auf der Suche nach dem	
Erwachsene Reitanfänger		richtigen Reitlehrer	50
und Späteinsteiger	15	Führen des Pferdes	50
Das perfekte Familienmitglied	16	Anbindebalken	52
Kinder	17	Putzen und Hufe auskratzen	53
Jugendliche und Erwachsene	17	Richtig satteln	53
Freizeit und Senioren	18	Trensen	54
Sport	19	Aufsitzen	56
Turniere ...	20	Die erste Reitstunde	58
... und mehr	22		
Quadrille	24		
<b>3. Ausrüstung von Pferd</b>	<b>25</b>	<b>6. Training und Reiten</b>	<b>60</b>
und Reiter		Reitersitz und Hilfen	61
Ausrüstung des Reiters	26	<i>Ihr Sitz</i>	61
<i>Reithose</i>	26	Zügelhaltung und Paraden	64
<i>Reitjacke</i>	27	<i>Parade</i>	65
<i>Handschuhe</i>	27	Treiben – Schenkel und Gerte	67
<i>Reitschuhe</i>	28	<i>Gerte</i>	67
<i>Reithelm</i>	28	Aufwärmen	68
<i>Winteroverall</i>	29	Die Gangarten	68
Ausrüstung des Pferdes	29	<i>Schritt</i>	69
<i>Sattel</i>	29	<i>Trab</i>	69
<i>Trense und Gebiss</i>	30	<i>Tölt</i>	72
<i>Beschlag</i>	31	<i>Galopp</i>	77
<i>Hilfsmittel</i>	33	<i>Pass</i>	80
<i>Sonstige Ausrüstung</i>	34	Verschiedene Arten der Gangveranlagung	80
		Hufschlagfiguren und Bahnregeln	80
<b>4. Haltung und Gesundheit</b>	<b>36</b>	<b>7. Es geht weiter</b>	<b>82</b>
Leben in der Herde	37	Im Gelände	83
Haltung	38	<i>Gesetze</i>	83
Fütterung – gar nicht so einfach	39	<i>Der erste selbständige Ausritt</i>	84
<i>Weidegang</i>	39	<i>Trolle</i>	86
<i>Futter</i>	41	Das erste eigene Pferd	86
<i>Leckerlis</i>	42	Die Alternative: Reitbeteiligung	88
<i>Trinken</i>	42	Eine Reittour auf Island	89
<i>Pflege</i>		Autorenportrait	94