

Inhaltsverzeichnis

Vorwort eines Journalisten	9
Vorwort	13
 Teil I Was sind Schluckstörungen und wie entstehen sie?	
1 Dysphagie hat viele Gesichter	21
1.1 Auf einmal wirst Du wach und kannst nicht mehr richtig schlucken	21
1.2 Die Vorboten: Kerne im Vollkornbrot	22
2 Leitsymptome: Wie erkennt man Schluckstörungen?	26
3 Geschluckt wird in vier Phasen	29
3.1 Der Start im Mundraum: die orale Vorbereitungsphase	29
3.2 Ab in den Rachen: die orale Transportphase	32
3.3 »Point of no return«: die pharyngeale Phase	34
3.4 Die Speiseröhre hinunter: die ösophageale Phase...	36
4 Das Gefährliche an der Schluckstörung	40
5 Kommando: Schluck!	44
6 Schlucken im Laufe des Lebens	47

Teil II Wie werden Schluckstörungen diagnostiziert und therapiert?

7	Diagnostik auf einen Blick	57
8	Therapie auf einen Blick	63

Teil III Wichtige Grunderkrankungen im Fokus

9	Schlaganfall	71
9.1	Wichtiges auf einen Blick	71
9.2	Betroffenen-Gespräch: Wie leichter Strom das Schlucken reaktiviert	74
10	Morbus Parkinson	77
10.1	Wichtiges auf einen Blick	77
10.2	EMST: Heimtraining für die Schluckmuskeln	80
11	Exkurs: Schluckstörungen und Ernährung – Interview mit dem Geriatrie-Professor Dr. med. Rainer Wirth	82
12	Demenz	95
12.1	Wichtiges auf einen Blick	95
12.2	Angehörigen-Gespräch: Wenn das Interesse für Jazz-Musik größer ist als für die eigenen Medikamente	97
13	Multiple Sklerose (MS)	100
13.1	Wichtiges auf einen Blick	100
13.2	Betroffenen-Gespräch: Wenn Schluckstörungen eine Nebenrolle spielen	101

14	Exkurs: Schluckstörungen in der Speiseröhre – Interview mit dem Gastroenterologen PD Dr. med. Johannes Rey	104
15	Entzündliche Muskelerkrankungen am Beispiel der Einschlusskörperchenmyositis	114
15.1	Wichtiges auf einen Blick	114
15.2	Betroffenen-Gespräch: Wie ein kleiner Ballon genussvolles Essen wieder möglich machte	116
16	Myasthenia gravis	119
16.1	Wichtiges auf einen Blick	119
16.2	Betroffenen-Gespräch: Ein Schlauch für die Blutwäsche, ein anderer für die Ernährung	121
17	Exkurs: Schluckstörungen bei Trachealkanüle – Interview mit der Patholinguistin Dr. phil. Ulrike Frank	124
18	Funktionelle Dysphagien	136

Zum Abschluss

Fazit eines Betroffenen: »Nie die Hoffnung aufgeben!«	141
Nachwort eines Journalisten	146

Verzeichnisse

Ausgewählte Quellen	151
Hilfreiche Webseiten	153