

# INHALT

<b>NORDMEER-KÜSTEN</b>	<b>6</b>		
Entdecken und Erleben			
DREI MILLIARDEN JAHRE ERDGESCHICHTE	8		
Geologischer Bau und Gesteine			
VOM WERDEN DER LANDSCHAFT	14		
Formung und Veränderungen			
KLIMA UND WETTER	20		
Küste der Ausnahmen			
PFLANZEN UND TIERE	26		
Eine ungewöhnliche Vielfalt			
<i>Reise, Rast und Aufenthalt</i>	36		
<b>KÜSTEN AM POLARKREIS</b>	<b>38</b>		
AM POLARKREIS	40		
Ein Tor zur Arktis			
<i>Mitternachtssonne</i>	48		
GLETSCHERKÜSTE	50		
Die Svartisen-Region			
<i>Küstengletscher</i>	60		
ZWISCHEN GLOMFJORD UND SALTFJORD	62		
Küstenlandschaft um Bodø			
<i>Angeln im Nordmeer</i>	68		
<b>DIE LOFOTEN</b>	<b>70</b>		
MOSKENESØY	72		
Grandioser Süden der Lofoten			
<i>Lofotfischerei</i>	86		
<i>Stockfisch</i>	92		
FLAKSTADØY	96		
Die „Vier-Gebirge-Insel“			
<i>Wälder des Meeres</i>	110		
		VESTVÅGØY	118
		Im Zentrum der Lofoten	
		<i>Museen am Nordmeer</i>	136
		<i>Lofotaquarium</i>	142
		AUSTVÅGØY	144
		Die größte der Lofoten	
		<i>Wälder an der Nordmeerküste</i>	160
		<i>Auf dem Wasser</i>	163
		<b>DIE VESTERÅLEN</b>	<b>166</b>
		HADSELØY	168
		Kern der Inselwelt	
		<i>Hurtigrute und Hurtigrutenhaus</i>	174
		<i>Pilze sammeln</i>	176
		LANGØY	178
		Die besonders Vielgestaltige	
		<i>Nordmeerstrände</i>	192
		ANDØY	196
		Gebirge und Ebenen	
		<i>Walsafari</i>	208
		HINNØY	210
		Norwegens größte Insel	
		<i>Beeren sammeln</i>	219
		<b>IN DER TROMS</b>	<b>220</b>
		INSEL SENJA	222
		Unbekannte Schönheit	
		<i>Strandwandern</i>	231
		LYNGEN	232
		Alpen am Nordmeer	
		<i>Bergwandern</i>	242
		KVÆNANGEN	244
		Blick zum Eismeer	