

Inhalt

Über den Autor	9		
Symbole	10		
Vorwort	11		
Die Tour des Combins im Überblick	14		
Grundvoraussetzungen	16		
Geschichte	18		
Geografie	19		
Gipfel	21		
Schwierigkeitsgrade	21		
Pflanzen und Tierwelt	23		
Umweltgerechtes Verhalten	27		
Wetter	29		
Reise-Infos von A bis Z	31		
An- und Abreise	32	Post	39
Ausrüstung	33	Reisezeit	40
Diplomatische Vertretungen	34	Sprache	40
Essen und Trinken	35	Telekommunikation	40
Geld	36	Trinkwasser	41
Informationen	36	Übernachtung	41
Landkarten	37	Reise-Veranstalter	43
Literaturtipps	37	Updates	44
Medizinische Versorgung	38	Vorbereitung	44
Notruf	38	Wegmarkierungen	44
Orientierung	39	Zeiten	44
 Routen-Übersichtskarte	47		
 Höhen-Übersichtskarte	48		

Die Tour des Combins in 6 Etappen	46
Etappe 1: Bourg-St.-Pierre - Col de Mille	48
<i>Bourg-St.-Pierre</i>	49
<i>Orsières</i>	51
<i>Liddes</i>	53
Etappe 2: Col de Mille - Panossière	55
<i>Verbier</i>	56
Variante Etappe 2: Col de Mille - Col des Avouillons - Panossière	62
Etappe 3: Panossière - Chanrion	64
Variante Etappe 3: Panossière - Col de Tsofeiret - Chanrion	69
Etappe 4: Chanrion - Champillon	71
<i>Ollomont</i>	74
<i>Étroubles</i>	76
Etappe 5: Champillon - St. Rhémy	76
<i>St. Rhémy</i>	78
Etappe 6: St. Rhémy - Bourg-St.-Pierre	79
<i>Col du Grand St-Bernard</i>	81
Index	92