

Inhaltsübersicht

Verzeichnis der Farbtafeln und Bildnisse	9
Vorwort	11
Zum Geleit	13
Geschichtlicher Rückblick über die Entwicklung der Heilpflanzenkunde	15
Kapitel I. Die wichtigsten ungiftigen Heilpflanzen	
1	Alant 31
2	Andorn 35
3	Angelika-Engelwurz-Arten
a)	Zahme Angelika 37
b)	Wilde Angelika 40
4	Anis 41
5	Apfelbaum 44
Anmerkung:	
1)	Holzapfelbaum 49
2)	Mispelbaum 49
3)	Birnbaum 50
6	Arnika 52
7	Augentrost-Arten 55
a)	Wiesen-Augentrost
b)	Heide-Augentrost
Anmerkung:	
Kleinster A. 57	
8	Baldrian 58
Anmerkung:	
Speik 61	
9	Bärlapp 61
Anmerkung:	
1)	Tannen-Bärlapp 64
2)	Alpen-Bärlapp 64
10	Basilienkraut 64
11	Beinwurz 67
Anmerkung:	
Span. Schwarzwurzel 70	
12	Berberitze 71
13	Birken-Arten 74
a)	Warzige Birke
b)	Weichhaar. Birke
Anmerkung:	
Zwerg-Birke 77	
14	Bohnenkraut 78
15	Boretsch 80

16	Brennessel 82
17	Brombeerstrauch 87
18	Brunnenkresse 91
19	Dill 93
20	Distel-Arten 95
a)	Benedikten-Distel 95
b)	Esels-Distel 98
c)	Marien-Distel 99
d)	Silber-Distel 101
21	Eberesche 103
22	Echter Ehrenpreis 105
Anmerkung:	
1)	Bachbunge 108
2)	Gamander-Ehrenpreis 108
3)	Alpen-Ehrenpreis 108
23	Eibisch 109
Anmerkung:	
Rosen-Eibisch 112	
24	Eichen-Arten 112
a)	Sommer-Eiche
b)	Winter-Eiche
Anmerkung: 116	
1)	Färber-Eiche
2)	Rot-Eiche
3)	Sumpf-Eiche
25	Engelsüß 116
26	Enzian-Arten 118
Gelber Enzian	
Anmerkung: 123	
1)	Punktierter Enzian
2)	Roter Enzian
3)	Ungarischer Enzian
27	Wald-Erdbeere 125
28	Esche 128
29	Estragon 130
30	Farnkraut 132
31	Faulbaum 135
32	Fenchel 137
33	Fichte - Tanne 139
Anmerkung:	
Schwarzfichte 143	
34	Fingerkraut-Arten
a)	Tormentillwurz 144
b)	Gänsefingerkraut 147
c)	Goldenes Fünffingerkraut 149

- Anmerkung:**
 1) Großblättr. Fünffingerkraut 149
 2) Kriechendes Fünffingerkraut 150
- 35 Flachs (Lein) 150
 Anmerkung:
 Abführflachs 152
- 36 Frauenmantel 154
 Anmerkung:
 Silbermantel 156
- 37 Gänseblümchen 157
- 38 Geißbart-Arten
 a) Wiesen-Geißbart 159
 b) Knolliger Geißbart 161
- 39 Gerste 162
 Anmerkung:
 Hirse 164
- 40 Gundelrebe 166
- 41 Gurke 168
- 42 Hafer 171
- 43 Harnkraut 177
- 44 Hauhechel 178
- 45 Hauswurz 181
- 46 Hederichkraut 184
 Anmerkungen:
 1) Hederich 185
 2) Rettich 186
- 47 Heidelbeere 189
 Anmerkung:
 Rauschbeere 193
 Heidekraut 194
- 48 Herzgespann 195
- 49 Himbeerstrauch 197
- 50 Hirntäschel 199
- 51 Hohlzahn 202
- 52 Holunder-Arten
 a) Schwarzer Holunder 205
 b) Attich 211
 c) Trauben-Holunder 213
 Anmerkung:
 Holunderschwamm 213
- 53 Hopfen 214
- 54 Huflattich 217
- 55 Hülsenfrüchte 220
 a) Bohnen 222
 b) Erbsen 225
 c) Linsen 226
- 56 Isländ. Moosflechte 226
 Anmerkung:
 Irländ. Moos 230
- 57 Johannisbeersträucher
 a) Roter Johannisbeerstrauch 230
 b) Schwarzer Johannisbeerstrauch 232
 Anmerkung:
 Stachelbeerstrauch 234
- 58 Johanniskraut 235
- 59 Kalmus 238
- 60 Kamillen-Arten
 Echte Kamille 242
 Anmerkung:
 1) Römische Kamille 247
 2) Strahllose Kamille 248
- 61 Karotte 250
- 62 Kartoffel 253
- 63 Kässpappel-Arten 257
 a) Kleine Kässpappel
 b) Großblättrige Kässpappel
- 64 Kerbel 260
- 65 Kiefern-Arten
 a) Weißkiefer 261
 b) Bergkiefer 263
 Anmerkung:
 Zirbelkiefer 264
- 66 Kirschbaum-Arten
 a) Trauben-Kirsche 264
 b) Vogel-Kirsche 266
 c) Weichsel-Kirsche 268
- 67 Klee-Arten
 a) Bockshornklee 268
 b) Sauerklee 272
 c) Steinklee 273
 d) Roter Wiesenklee 275
 Weißer Wiesenklee 276
 e) Wundklee 277
 Anmerkung:
 Bitterklee 278
- 68 Klette 278
- 69 Kleine Königsckerze 281
 Anmerkung:
 Großblütige Königsckerze 284
 Schwarze Königsckerze 284
- 70 Kopfsalat 285
- 71 Kraut (Weißkohl) 288
- 72 Kren (Meerrettich) 299
- 73 Kümmel 302
- 74 Kürbis 305

- | | |
|---|---|
| <p>75 Labkraut-Arten</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Kletten-Labkraut 308 b) Wahres Labkraut 310 c) Weißes Labkraut 311 <p>Anmerkung:
Wiesen-Labkraut 311</p> <p>76 Lärche 311</p> <p>Anmerkung:
Lärchenschwamm 313</p> <p>77 Lauch-Arten</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Bärlauch 314 b) Knoblauch 316 c) Lauch (Poree) 320 d) Schnittlauch 322 <p>78 Lavendel 323</p> <p>79 Leberblümchen 326</p> <p>80 Leinkraut 328</p> <p>81 Liebstöckel 330</p> <p>82 Linden-Arten</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Sommerlinde 333 b) Winterlinde 333 <p>83 Löwenzahn 338</p> <p>84 Lungenkraut 341</p> <p>85 Mais 344</p> <p>Anmerkung:
Maisbrand 348</p> <p>86 Majoran 349</p> <p>87 Meisterwurz 351</p> <p>88 Melisse 354</p> <p>89 Mistel 359</p> <p>90 Nußbaum 367</p> <p>91 Odermennig 370</p> <p>92 Paprika 372</p> <p>93 Paradeis (Tomate) 375</p> <p>94 Petersilie 378</p> <p>95 Pfefferminze 380</p> <p>96 Preiselbeere 384</p> <p>97 Quecke 386</p> <p>98 Quendel 388</p> <p>99 Quitterbaum 392</p> <p>100 Rhabarber-Arten 394</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Echter Rhabarber b) Pontischer Rhabarber <p>101 Ringelblume 397</p> <p>102 Rosen-Arten</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Gartenrose 400 b) Hedenrose 402 c) Alpenrose 405 | <p>103 Rosmarin 406</p> <p>104 Roßfenchel 409</p> <p>105 Roßkastanie 415</p> <p>106 Rote Rübe 417</p> <p>107 Safran 420</p> <p>108 Echter Salbei 423</p> <p>Anmerkung:
1) Wiesensalbei 426
2) Salbeigamander 426</p> <p>109 Sanddorn 427</p> <p>110 Schafgarbe 429</p> <p>Anmerkung:
1) Rosablütige Schafgarbe 435
2) Purpur-Schafgarbe 435
3) Sudeten-Schafgarbe 435
4) Pannonicische Schafgarbe 435
5) Moschus-Schafgarbe 435</p> <p>111 Schellkraut 436</p> <p>112 Schlehendorn 440</p> <p>113 Schlüsselblumen-Arten</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Arzneiliche Schlüsselblume 442 b) Hohe Schlüsselblume 445 c) Aurikel (Petergstamm) 445 <p>114 Buntfarbige Schwertlilie 446</p> <p>Anmerkung:
Florentinische Schwertlilie 447</p> <p>115 Sellerie 448</p> <p>116 Schwarzer Senf 450</p> <p>Anmerkung:
Weißer Senf 454</p> <p>117 Sonnentau 455</p> <p>118 Spargel 458</p> <p>119 Spitzwegerich 461</p> <p>Anmerkung:
Breitwegerich 465</p> <p>120 Stiefmütterchen-Arten 467</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Acker-Stiefmütterchen b) Wiesen-Stiefmütterchen c) Garten-Stiefmütterchen <p>121 Süßholz 470</p> <p>122 Taubnessel-Arten</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Weiße Taubnessel 472 b) Rote Taubnessel 475 c) Gefleckte Taubnessel 476 <p>123 Tausendguldenkraut 477</p> <p>124 Thymian 481</p> <p>125 Wohlr. Veilchen 484</p> <p>126 Vogelknöterich 487</p> <p>127 Wacholder 489</p> |
|---|---|

- 128 Waldmeister 497
- 129 Wegwarte 499
- 130 Weiden-Arten 503
- 131 Weinrebe 506
- 132 Weißdorn 517
- 133 Weizen 521
- 134 Wermut 528
 - Anmerkung:
 - 1) Pontischer Wermut 533
 - 2) Eberraute 534
 - 3) Edelrauten 534
- 135 Wintergrün 535
- 136 Ysop 537
- 137 Ziestkraut 539
- 138 Acker-Zinnkraut 541
- 139 Zwetschkenbaum 548
- 140 Zwiebel 550

A n h a n g A:

Die heilsamen Heublumen und deren
richtige Anwendung 555

A n h a n g B:

Der naturechte Honig als Kraftspender
und vielseitiges Heilmittel 563

A n h a n g C:

Das Originalrezept „Zur Bereitung eines
Kleinenbrotes“ von Sebastian Kneipp 583

A n h a n g D:

Heilsame pflanzliche Öle
für die Küche 587

- a) Ölbaum 590
- b) Sojabohne 591
- c) Sonnenblume 593
- d) Erdnuß 595

K a p i t e l II. Die wichtigsten giftigen Heilpflanzen

- 141 Bilsenkraut 599
- 142 Eibe 600
- 143 Einbeere 601
- 144 Blauer Eisenhut 602
- 145 Roter Fingerhut 604
- 146 Weißer Germer 606
- 147 Giftlattich 609
- 148 Gnadenkraut 610
- 149 Hahnenfuß-Arten
 - a) Giftiger Hahnenfuß 611
 - b) Knölliger Hahnenfuß 612

- 150 Haselwurz 613
- 151 Herbstzeitlose 614
- 152 Kuh- od. Küchenschellen 616
 - Anmerkung:
 - Gemeine Küchenschelle 618
 - Berg-Küchenschelle 618
- 153 Lebensbaum 618
- 154 Lolch 619
- 155 Maiglöckchen 621
- 156 Echter Mohn 623
 - Anmerkung:
 - Wilder Mohn 624
- 157 Mutterkorn 625
- 158 Nachtschatten
 - a) Bittersüßnachtschatten 627
 - b) Schwarzer Nachtschatten 628
- 159 Nieswurz
 - a) Grüne Nieswurz 630
 - b) Schwarze Nieswurz 631
 - c) Stinkende Nieswurz 632
- 160 Osterluzei 633
- 161 Wilde Petersilie 634
- 162 Pfingstrose 635
- 163 Röhrlige Rebendolde 637
 - Anmerkung:
 - Giftige Dolde 638
- 164 Schierling-Arten
 - a) Gefleckter Schierling 638
 - b) Wasserschierling 640
- 165 Schwalbenwurz 641
- 166 Roter Seidelbast 642
 - Anmerkung:
 - Lorbeer-Seidelbast 644
- 167 Sevenbaum 644
- 168 Stechapfel 646
- 169 Tollkirsche 648
- 170 Zaunrübe 651

K a p i t e l III. Das richtige Ernten und Konservieren der Heilpflanzen 655

Der Sammelkalender 659

K a p i t e l IV. Übersicht über die wichtigsten Heilwirkungen der ungiftigen Heilpflanzen 675

K a p i t e l V. Register

Pflanzennamen

- a) Deutsche Pflanzennamen 719
- b) Lateinische Pflanzennamen 739
- c) Personen-Register 745
- d) Literaturnachweis 747