

# Inhalt

Einleitung	7
1. Selbstkompetenz: Annäherungen an den Begriff <i>Torsten Nicolaisen</i>	19
2. Quellen für die Entwicklung von Selbstkompetenz <i>Torsten Nicolaisen</i>	69
3. Praxismanual zur Selbstkompetenz <i>Torsten Nicolaisen</i>	104
4. Selbstkompetenz durch erfolgreiche Stressbewältigung <i>Lara Hahn</i>	193
5. Selbstkompetenz in der Ausbildung von Lehrpersonen <i>Maren Stolte</i>	203
6. Das persönliche Entwicklungsfeld bestimmen – eine zweifache Annäherung an Kompetenzen <i>Volkmar Husfeld</i>	219
7. Selbstkompetenz aus der Sicht von Schulleitung <i>Matthias Vogel-Engeli und Timo Off</i>	252
Autor:innenverzeichnis	283