

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Täler – Orte – Ausflugsziele	11
Übersichtskarte	28
1 Sattelberg und Kreuzjoch	30
2 Hoher Lorenzenberg und Grubenkopf	32
3 Wolfendorn	34
4 Enzianhütte	36
5 Ziroger Höhenweg	38
6 Flatschspitze	40
7 Weißspitze	42
8 Saun	44
9 Pfitscher-Joch-Haus	46
10 Landshuter Europa Hütte	48
11 Kraxentrager	50
12 Rotbachspitze	52
13 Günther Messner Biwakschachtel	54
14 Hochfeilerhütte	56
15 Pfitscher Talwanderung	58
16 Sterzinger Hütte und Wilde Kreuzspitze	60
17 Karjöchel	64
18 Trenser-Joch-Hütte	66
19 Höllenkragen	68
20 Simele Mahdalm	70
21 Niederflans	72
22 Valser Joch	74
23 Radlseehtütte	76
24 Schrüttensee	78
25 Zirmait-Alm	80
26 Puntleider See	82
27 Tatschspitze	84
28 Sarntaler Weißhorn	86
29 Zinseler	88
30 Gilfenklamm	90
31 Mandlseitejoch	92
32 Ontratt-Tal und Sennerbergthal	94
33 Platschjoch	96
34 Hochplattspitze	98
35 Jaufenspitze	100
36 Vom Jaufenpaß zum Übelsee	102

37	Hohe Kreuzspitze	104
38	Ratschinger Weißen	106
39	Mareiter Stein	108
40	Hohe Ferse	110
41	Zünderspitze	112
42	Gleckspitze	114
43	Die Sieben-Seen-Runde	116
44	Teplitzer Hütte und Pfurnsee	118
45	Durch das Ridauntal	120
46	Telfer Weißen	122
47	Roßkopf	124
48	Wetterspitze	126
49	Magdeburger Hütte	128
50	Tribulaunhütte am Sandessee	130
	Stichwortverzeichnis	132