

# INHALT

## MAROKKO

Karte von Marokko 10

### **Die Atlantikküste von Tanger bis Agadir 13**

*Marokkos grüner Norden 16*

Halbwelt am Schnittpunkt Europas und Afrikas 16

*Rabat-Salé 25*

Vom Piratennest zur Königsresidenz 25

Chellah: In der Totenstadt 31

*Zwischen Casablanca und Agadir 32*

Austern mit und ohne Perle 32

### **»Perlen des Islam« – die Königsstädte im Landesinneren 51**

*Marrakesch und der Hohe Atlas 52*

Das Reich der Berber 52

Fès und Umgebung 64

Mèknes: Bauwut und Größenwahn 87

Brot und Spiele in Volubilis 88

Wallfahrt nach Moulay Idriss 93

### **Die Gebirge des Atlas und das Reich der Berber 101**

Die Bergwelt Marokkos 102

*Dra- und Dadès-Tal 106*

Wasser und Fruchtbarkeit 106

*Vom Zauber der Wüste 122*

Von Sandmeeren und Karawanen 122

## **KENIA mit nördlichem Tansania**

Karte von Kenia und Nordtansania 138

Kenia, das Paradies am Äquator 141

### **Die Wiege der Menschheit – Geschichte eines afrikanischen Territoriums 143**

Der Ursprung des Menschen 144

Araber und Portugiesen 144

Britische Kolonialherrschaft 147

Der Weg in die Unabhängigkeit 151

Republik Kenia 151

Geschichte Tansanias 152

### **Menschen, Tiere, Pflanzen im Osten Afrikas 157**

Völker und Kulturen 158

Die Tierwelt Ostafrikas 169

Einige Pflanzen Ostafrikas 194

### **Nairobi, die Hauptstadt 203**

Geschichte 204

Stadtrundgang 209

Nairobis Umgebung 214

## **Reise durch das Innere Kenias 221**

Masai-Mara-Nationalreservat 222  
Amboseli und Tsavo-Nationalpark 222  
Die Seen des Great Rift Valley 230  
Aberdares und Mount Kenya 243  
Vom Samburu-Nationalreservat zum  
Turkanasee 248  
Am Victoriasee 261

## **Von Mombasa bis Lamu am Indischen Ozean 269**

Mombasa, der größte Hafen  
Ostafrikas 270  
Die Ruinenstadt Gedi 282  
Malindi, vom Sultanat zum  
Touristenzentrum 287  
Lamu, ein Märchen aus  
Tausendundeiner Nacht 291

## **Abstecher in das nördliche Tansania 299**

Der Kilimandscharo 300  
Tarangire- und Lake-Manyara-  
Nationalpark 309  
Im Ngorongorokrater 310  
Die Serengeti 314

## **SÜDAFRIKA**

Karte von Südafrika 322  
Vorwort 325

## **Land und Leute 326** ***Die Natur schüttet ihr Füllhorn aus 335***

»Die Wiege der Menschheit stand am  
Kap« – die Geschichte Südafrikas 341

## **Die Kap-Provinz 352** ***Von zwei Weltmeeren umspült 361***

Die Kap-Halbinsel 366  
Das südwestliche Kap 381  
Die Garden Route und die kleine  
Karru 382  
Port Elizabeth – für jedes Hobby  
gut 391  
»Im Land der Siedler« – die östliche  
Kap-Region 392  
Die nordwestliche Kap-Region – ein  
Meer von Wildblumen 409  
Die Karru und das nördliche  
Kap 410

## **Der Oranje-Freistaat 414** ***Burenland zwischen Vaal- Fluß und Oranje River 421***

Die Buren – holländische Kultur  
am Kap 422  
Bloemfontein und der Osten des  
Oranje-Freistaats 426  
Der Norden des Freistaats 430

## **KwaZulu/Natal 434** ***Im Tal der tausend Hügel 443***

Durban – die Hauptstadt des  
Vergnügens 448  
Natal's Südküste 453  
Ein Hinterland mit vielen  
Möglichkeiten 453  
Im Zululand und an der Nord-  
küste 459  
Pietermaritzburg – im Land der  
Voortrekker 464  
Midlands und Drakensberge 467

## **Transval 468** ***Diamanten, Gold und urwüchsige Natur 479***

Pretoria – Sitz der Regierung 480  
Johannesburg – die Stadt des  
Goldes 485  
Der Süden und der Westen von  
Transvaal 486  
An der Grenze zu Simbabwe – der  
Norden von Transvaal 494  
Natur pur im Osten von Transvaal 494  
Im Königreich der Tiere 497

## **Anhang 504**

Südafrikas Provinzen  
auf einen Blick 504  
Praktische Reisehinweise 504  
Essen und Trinken 505  
Zeittafel 506  
Impressum 508