

# INHALT

## MAROKKO

Karte von Marokko 10

### **Die Atlantikküste von Tanger bis Agadir 13**

*Marokkos grüner Norden* 16

Halbwelt am Schnittpunkt Europas und Afrikas 16

*Rabat-Salé* 25

Vom Piratennest zur Königsresidenz 25

Chellah: In der Totenstadt 31

*Zwischen Casablanca und Agadir* 32

Austern mit und ohne Perle 32

### **»Perlen des Islam« – die Königsstädte im Landesinneren 51**

*Marrakesch und der Hohe Atlas* 52

Das Reich der Berber 52

Fès und Umgebung 64

Mèknes: Bauwut und Größenwahn 87

Brot und Spiele in Volubilis 88

Wallfahrt nach Moulay Idriss 93

### **Die Gebirge des Atlas und das Reich der Berber 101**

Die Bergwelt Marokkos 102

*Dra- und Dadès-Tal* 106

Wasser und Fruchtbarkeit 106

*Vom Zauber der Wüste* 122

Von Sandmeeren und Karawanen 122

## KENIA mit nördlichem Tansania

Karte von Kenia und Nordtansania 138

Kenia, das Paradies am Äquator 141

### **Die Wiege der Menschheit – Geschichte eines afrikanischen Territoriums 143**

Der Ursprung des Menschen 144

Araber und Portugiesen 144

Britische Kolonialherrschaft 147

Der Weg in die Unabhängigkeit 151

Republik Kenia 151

Geschichte Tansanias 152

### **Menschen, Tiere, Pflanzen im Osten Afrikas 157**

Völker und Kulturen 158

Die Tierwelt Ostafrikas 169

Einige Pflanzen Ostafrikas 194

### **Nairobi, die Hauptstadt 203**

Geschichte 204

Stadtrundgang 209

Nairobis Umgebung 214

## **Reise durch das Innere Kenias 221**

- Masai-Mara-Nationalreservat 222
- Amboseli und Tsavo-Nationalpark 222
- Die Seen des Great Rift Valley 230
- Aberdares und Mount Kenya 243
- Vom Samburu-Nationalreservat zum Turkanasee 248
- Am Victoriasee 261

## **Von Mombasa bis Lamu am Indischen Ozean 269**

- Mombasa, der größte Hafen Ostafrikas 270
- Die Ruinenstadt Gedi 282
- Malindi, vom Sultanat zum Touristenzentrum 287
- Lamu, ein Märchen aus Tausendundeiner Nacht 291

## **Abstecher in das nördliche Tansania 299**

- Der Kilimandscharo 300
- Tarangire- und Lake-Manyara-Nationalpark 309
- Im Ngorongorokrater 310
- Die Serengeti 314

# **SÜDAFRIKA**

- Karte von Südafrika 322
- Vorwort 325

## **Land und Leute 326**

### **Die Natur schüttet ihr Füllhorn aus 335**

»Die Wiege der Menschheit stand am Kap« – die Geschichte Südafrikas 341

## **Die Kap-Provinz 352**

### **Von zwei Weltmeeren umspült 361**

- Die Kap-Halbinsel 366
- Das südwestliche Kap 381
- Die Garden Route und die kleine Karru 382
- Port Elizabeth – für jedes Hobby gut 391
- »Im Land der Siedler« – die östliche Kap-Region 392
- Die nordwestliche Kap-Region – ein Meer von Wildblumen 409
- Die Karru und das nördliche Kap 410

## **Der Oranje-Freistaat 414**

### **Burenland zwischen Vaal-Fluß und Oranje River 421**

- Die Buren – holländische Kultur am Kap 422
- Bloemfontein und der Osten des Oranje-Freistaats 426
- Der Norden des Freistaats 430

## **KwaZulu/Natal 434**

### **Im Tal der tausend Hügel 443**

- Durban – die Hauptstadt des Vergnügens 448
- Natals Südküste 453
- Ein Hinterland mit vielen Möglichkeiten 453
- Im Zululand und an der Nordküste 459
- Pietermaritzburg – im Land der Voortrekker 464
- Midlands und Drakensberge 467

## **Transval 468**

### **Diamanten, Gold und urwüchsige Natur 479**

- Pretoria – Sitz der Regierung 480
- Johannesburg – die Stadt des Goldes 485
- Der Süden und der Westen von Transvaal 486
- An der Grenze zu Simbabwe – der Norden von Transvaal 494
- Natur pur im Osten von Transvaal 494
- Im Königreich der Tiere 497

## **Anhang 504**

- Südafrikas Provinzen auf einen Blick 504
- Praktische Reisehinweise 504
- Essen und Trinken 505
- Zeittafel 506
- Impressum 508