

INHALT

Vorwort	5
Der Duft Indiens – Gewürze und Kräuter	6
Der Vorratsschrank – besondere Zutaten	14
Aller Anfang ist leicht – Grundrezepte	20
Kleine Gerichte – Suppen, Snacks und Salate	24
Vom Feld und aus dem Garten – Gemüse und Hülsenfrüchte	42
Das tägliche Brot – Brotvariationen und Reisgerichte	68
Pikante Beilagen – Chutneys und Pickles	90
Ein Hauch von Kardamom – Desserts und Konfekt	96
Von morgens bis abends – Tee und Getränke	108
Imbiss und Snacks	116
Menüvorschläge	117
Rezepteverzeichnis	118
Bezugsquellen	121
Stichwörter	124