

# INHALT

- Vorwort 5
- Der Duft Indiens – Gewürze und Kräuter 6
- Der Vorratsschrank – besondere Zutaten 14
- Aller Anfang ist leicht – Grundrezepte 20
- Kleine Gerichte – Suppen, Snacks und Salate 24
- Vom Feld und aus dem Garten – Gemüse und Hülsenfrüchte 42
- Das tägliche Brot – Brotvariationen und Reisgerichte 68
- Pikante Beilagen – Chutneys und Pickles 90
- Ein Hauch von Kardamom – Desserts und Konfekt 96
- Von morgens bis abends – Tee und Getränke 108
- Imbiss und Snacks 116
- Menüvorschläge 117
- Rezepteverzeichnis 118
- Bezugsquellen 121
- Stichwörter 124