

Inhalt

● Zum Thema

6

● Praxis-Wissen

8

Kondition, Geschicklichkeit und

Gefühl des Reiters 8

Ein feines Gespür entwickeln 8

Die körperliche Verfassung überprüfen 8

Die Ausrüstung des Reiters 10

Sicherheit von Kopf bis Fuß 10

Sind Handschuhe nötig? 10

Kleidung: bequem, aber nicht

zu weit 10

Schmuck ist überflüssig 11

Sattelkammer und Ausrüstung 12

Die Ausrüstung regelmäßig

kontrollieren 12

Reithalle, Reitplatz und

Bahnordnung 13

Die Bahnordnung 13

Rücksichtnahme in der Bahn 13

Die Reitpraxis 16

Das Pferd aufzäumen 16

Unfallverhütung: Das ist wichtig! ... 17

Das Pferd satteln 18

Unfallverhütung: Das ist wichtig! ... 18

Das Auf- und Absitzen	20
Unfallverhütung: Das ist wichtig! ...	21
Sitzübungen	22
Unfallverhütung: Das ist wichtig! ...	24
Das Longieren	25
Unfallverhütung: Das ist wichtig! ...	25
Gefühlsäuerungen des Pferdes	27
Lösungsphase	27
Arbeitsphase	28
Das Pferd ist unzufrieden	28
Anreiten eines jungen Pferdes	29
Unfallverhütung: Das ist wichtig! ...	31
Das Abteilungsreiten	32
Unfallverhütung: Das ist wichtig! ...	34
Kritische Verhaltensweisen	
des Pferdes	35
Das Pferd steigt	35
Unfallverhütung: Das ist wichtig! ...	36
Das Pferd bockt	37
Unfallverhütung: Das ist wichtig! ...	37
Das Pferd geht durch - das Pferd	
pullt	38
Unfallverhütung: Das ist wichtig! ...	39
Das Pferd wälzt sich	41
Unfallverhütung: Das ist wichtig! ...	41
Die drei Reitdisziplinen	41
Fallen lernen	43
Unfallverhütung: Das ist wichtig! ...	44
Die ersten Ausritte im Frühjahr	44
Den ersten Ausritt planen	46
Unfallverhütung: Das ist wichtig! ...	47
Mit dem Pferd unterwegs	50
Pferde in den Pferdehänger führen ..	50
Unfallverhütung: Das ist wichtig! ...	50
Auf der Jagd	53
Im Straßenverkehr reiten	56

● Auf einen Blick

60

Unfällen vorbeugen

Mit dem Pferd unterwegs

Erste Hilfe bei Reitunfällen

Impressum