

Inhalt

● Zum Thema

6

● Praxis-Wissen

8

Kondition, Geschicklichkeit und Gefühl des Reiters	8
Ein feines Gespür entwickeln	8
Die körperliche Verfassung überprüfen	8
Die Ausrüstung des Reiters	10
Sicherheit von Kopf bis Fuß	10
Sind Handschuhe notig?	10
Kleidung: bequem, aber nicht zu weit	10
Schmuck ist überflüssig	11
Sattelkammer und Ausrüstung	12
Die Ausrüstung regelmäßig kontrollieren	12
Reithalle, Reitplatz und Bahnordnung	13
Die Bahnordnung	13
Rücksichtnahme in der Bahn	13
Die Reitpraxis	16
Das Pferd aufzäumen	16
Unfallverhütung: Das ist wichtig! ...	17
Das Pferd satteln	18
Unfallverhütung: Das ist wichtig! ...	18

Das Auf- und Absitzen	20	● Auf einen Blick	60
Unfallverhütung: Das ist wichtig!	21		
Sitzübungen	22		
Unfallverhütung: Das ist wichtig!	24		
Das Longieren	25		
Unfallverhütung: Das ist wichtig!	25		
Gefühlsäußerungen des Pferdes	27		
Lösungsphase	27		
Arbeitsphase	28		
Das Pferd ist unzufrieden	28		
Anreiten eines jungen Pferdes	29		
Unfallverhütung: Das ist wichtig!	31		
Das Abteilungsreiten	32		
Unfallverhütung: Das ist wichtig!	34		
Kritische Verhaltensweisen			
des Pferdes	35		
Das Pferd steigt	35		
Unfallverhütung: Das ist wichtig!	36		
Das Pferd bockt	37		
Unfallverhütung: Das ist wichtig!	37		
Das Pferd geht durch - das Pferd			
pullt	38		
Unfallverhütung: Das ist wichtig!	39		
Das Pferd wälzt sich	41		
Unfallverhütung: Das ist wichtig!	41		
Die drei Reitdisziplinen	41		
Fallen lernen	43		
Unfallverhütung: Das ist wichtig!	44		
Die ersten Ausritte im Frühjahr	44		
Den ersten Ausritt planen	46		
Unfallverhütung: Das ist wichtig!	47		
Mit dem Pferd unterwegs	50		
Pferde in den Pferdehänger führen ..	50		
Unfallverhütung: Das ist wichtig!	50		
Auf der Jagd	53		
Im Straßenverkehr reiten	56		
Unfälle vorbeugen	60		
Mit dem Pferd unterwegs	61		
Erste Hilfe bei Reitunfällen	62		
Impressum	64		