

# Inhaltsverzeichnis

Man befindet sich in einem guten Lande	7
Was die Einwohner des Landes belanget . . .	32
Das Volk hat noch viel Grobheit an sich (Der grobe Pommer)	42
Die pommerschen Wasallen seindt getreue wie goldt (Der treue Pommer)	59
Freund, versäume nicht zu leben (Der fröhliche Pommer)	73
Es ist doch ein schnurrig Ding, wenn man eine Frau hat . . . (Die ländliche und großstädtische Liebe)	93
Dies ist Pommern. Jetzt bist du in Deutschland, Däumling (Legenden, Sagen und Märchen aus dem Land am Meer)	110

<b>Vom Fastl-Abend bis Lüttenweihnachten (Sitten und Bräuche im Jahresablauf)</b>	<b>129</b>
<b>Vom Essen und Trinken der alten Pommern</b>	<b>162</b>
<b>An Stelle eines Nachworts</b>	<b>186</b>
<b>Autoren und Quellen</b>	<b>187</b>