

Inhaltsverzeichnis

Man befindet sich in einem guten Lande	7
Was die Einwohner des Landes belanget...	32
Das Volk hat noch viel Grobheit an sich (Der grobe Pommer)	42
Die pommerschen Wasallen seindt getreue wie goldt (Der treue Pommer)	59
Freund, versäume nicht zu leben (Der fröhliche Pommer)	73
Es ist doch ein schnurrig Ding, wenn man eine Frau hat... (Die ländliche und großstädtische Liebe)	93
Dies ist Pommern. Jetzt bist du in Deutschland, Däumling (Legenden, Sagen und Märchen aus dem Land am Meer)	110

Vom Fastl-Abend bis Lüttenweihnachten (Sitten und Bräuche im Jahresablauf)	129
Vom Essen und Trinken der alten Pommern	162
An Stelle eines Nachworts	186
Autoren und Quellen	187