

Inhaltsverzeichnis:

Einleitung	3
Zur Autorin, Vorwort	4
Inhaltsverzeichnis	5
Geschichte der Reflexzonentherapie	7
Die Körperzonen von Dr. Fitzgerald	12
Was sind Reflexzonen	17
Anwendungsbereiche	19
Kontraindikationen	20
Zur Reflexzonenbehandlung	21
Was ist gesund	24
Behandlungsziele	25
Behandlungsvorbereitung	26
Konzentration	27
Meditation	28
Gedankenkraft	30
Diagnose	31
Die Fuß- und Handreflexzonen	34
Behandlung	40
Ausgleich / Harmonie	41
Zur Orientierung der Reflexzonenlage	42
Verweildauer	44
Nachruhe	45
Nachwort	47
Reflexzonenspiele	48
Reflexzonentafeln	49
Weitere Bücher der Autorin	50
Copyright Hinweis	52