

1	Santa Cruz	4 km	2:00 Std.	😊	16
3	Semáforo Igueste	6 km	2:30 Std.		20
3	Zum Loro Parque	7 km	2:00 Std.	😊	22
3	Zum Café Vista Paraiso	7,5 km	2:30 Std.	😊	26
3	La Orotava	3 km	1:30 Std.	😊	30
3	Durch das Orotavatal	15 km	4:15 Std.		34
3	Aguamansa – Choza Chimoche	8,5 km	2:15 Std.	😊	36
8	Der Órganos-Höhenweg	12,5 km	4:15 Std.		40
9	Von Aguamansa nach Arafo	13 km	4:45 Std.		44
10	Rund um Aguamansa	12 km	3:30 Std.	😊	48
11	Zum Rastplatz Chanajiga	14 km	5:15 Std.		52
12	Los Silos – Erjos	14,5 km	5:15 Std.		56
13	Kleiner und Großer Gala	8 km	3:00 Std.		60
14	Von Erjos nach El Palmar	10 km	3:00 Std.	😊	64
15	Von El Palmar nach Teno Alto	11 km	3:45 Std.		68
16	Von Buenavista ins Teno-Gebirge	13 km	4:45 Std.		72
17	Aussichtsweg nach Masca	10 km	3:30 Std.		76
18	Durch den Barranco de Masca	9 km	5:30 Std.		80
19	Zur Finca Guergues	9 km	3:30 Std.		84
20	Zum Vulkan Chinyero	17,5 km	4:45 Std.	😊	86

21	Conde – Wahrzeichen des Südens	7 km	3:15 Std.		90
22	Von Arona nach Adeje	13 km	4:45 Std.		92
23	Rund um den Roque Imoque	12 km	3:30 Std.	😊	96
24	An der Costa de Silencio	9 km	3:00 Std.	😊	100
25	El Médano	6 km	1:30 Std.	😊	104
36	Zum Cruz del Carmen	11 km	4:00 Std.		106
27	Zum Pico del Inglés	15,5 km	4:45 Std.		110
34	Die Vueltas de Taganana	11 km	3:15 Std.	😊	114
29	Zur Playa de Tamadite	13,5 km	4:00 Std.		118
30	Durch das Wolkengebirge	9,5 km	3:00 Std.	😊	122
31	Die große Faro-de-Anaga-Tour	13 km	4:30 Std.		126
32	Monte Samara – Reventada	6,5 km	2:00 Std.	😊	130
33	Von El Portillo zur Fortaleza	14,5 km	4:00 Std.	😊	134
34	Rund um die Arenas Negras	12 km	3:45 Std.	😊	136
36	Die Roques de García	6 km	1:30 Std.	😊	140
36	Vom Parador nach El Portillo	16,5 km	4:30 Std.		144
37	Vom Parador auf den Guajara	11 km	4:15 Std.		148
38	Zur weißen Mondlandschaft	13,6 km	3:45 Std.	😊	152
36	Zum Pico Viejo	11 km	4:00 Std.		156
40	Auf den Pico del Teide	10,5 km	4:30 Std.		160
	Register				164
	Impressum				168