

# Inhalt

<b>Geleitworte von Dr. med. Ethel Földi und Prof. Dr. med. Walter Lechner</b>	<b>5</b>
---	----------

<b>Vorwort der Autoren</b>	<b>7</b>
----------------------------	----------

<b>Einführung</b>	<b>8</b>
-------------------	----------

Was verstehen wir unter Kompressionstherapie?	8
---	---

Was können wir mit der Kompressionstherapie bewirken?	9
---	---

<b>Physiologische Grundlagen:</b>	
-----------------------------------	--

<b>Flüssigkeitsleitende Systeme des Körpers</b>	<b>13</b>
---	-----------

Arterielles System	14
--------------------	----

Endstrombahn – Ort der Mikrozirkulation	17
---	----

Stoff- und Gasaustausch im Bereich der Kapillaren	20
---	----

Venöses System	26
----------------	----

Venöser Rückstrom	29
-------------------	----

Lymphgefäßsystem	33
------------------	----

<b>Pathophysiologische Prozesse, die sich durch die Kompressionstherapie beeinflussen lassen</b>	<b>42</b>
--	-----------

Venöse Beinleiden	42
-------------------	----

Anatomie des Beinvenensystems	42
-------------------------------	----

Pathologische Veränderungen des Beinvenensystems und ihre Beeinflussbarkeit durch die Kompressionstherapie	50
--	----

– Varikose	51
------------	----

– Thrombophlebitis und Phlebothrombose	64
--	----

– Postthrombotisches Syndrom, chronische Veneninsuffizienz	73
--	----

Lymphödeme	82
------------	----

Lipödeme	89
----------	----

Hypertrophe Narben	92
--------------------	----

Blutungen und Wundödeme	98
-------------------------	----

<b>Indikationen und Kontraindikationen der Kompressionstherapie</b>	<b>101</b>
---	------------

Indikationen	101
--------------	-----

Kontraindikationen	104
--------------------	-----

<b>Materialien für die Kompressionstherapie und ihre Anwendung</b>	<b>105</b>
--	------------

Physikalische Eigenschaften von Kompressionsmitteln	105
---	-----

Massageeffekte von Kompressionsmitteln	114
--	-----

Dermatologische Eigenschaften von Kompressionsmitteln	116
---	-----

---

Konstruktion, Sortiment und Pflege von Kompressionsbandagen	118
Kompressionsbinden	119
Medizinische Kompressionsstrümpfe	131
Medizinischer Kompressionsstrumpf oder -verband?	156
Medizinische Thromboseprophylaxestrümpfe	157
Stützstrümpfe	159
Postoperative Kompressionsbandagen	161
Lebensdauer von Kompressionsstrümpfen und -bandagen	162
Pflege von Kompressionsstrümpfen und -bandagen	163
Apparative intermittierende Kompression	164
<b>Durchführung der Kompressionstherapie</b>	<b>165</b>
Anlegen eines Kompressionsverbandes	165
Allgemeine Regeln	165
Kompressionsverbände für phlebologische Indikationen	171
Kompressionsverbände für lymphologische Erkrankungen	185
Vorgehen bei der Kompressionsstrumpfversorgung	196
Allgemeine Regeln für das Anmessen von	
Kompressionsstrümpfen	196
Das korrekte Anmessen von Kompressionsstrümpfen	198
Was ist bei der Verordnung von Kompressionsstrümpfen zu	
beachten?	208
Das richtige An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen	210
Wundversorgung beim Ulcus cruris venosum	214
Komplexe physikalische Entstauungstherapie	219
Dermatokurative Maßnahmen während der	
Kompressionstherapie	222
Maßnahmen zur Verbesserung der Compliance	224
<b>Anhang: Hinweise und Ratschläge für Patienten</b>	<b>228</b>
Informationen für Patienten, die einen Kompressionsverband	
tragen	229
Informationen für Patienten, die einen Kompressionsstrumpf	
tragen	235
<b>Literatur</b>	<b>244</b>
<b>Bildnachweis</b>	<b>246</b>
<b>Sachregister</b>	<b>247</b>