

Inhalt

Geleitworte von Dr. med. Ethel Földi und Prof. Dr. med. Walter Lechner	5
Vorwort der Autoren	7
Einführung	8
Was verstehen wir unter Kompressionstherapie?	8
Was können wir mit der Kompressionstherapie bewirken?	9
Physiologische Grundlagen:	
Flüssigkeitsleitende Systeme des Körpers	13
Arteriell System	14
Endstrombahn – Ort der Mikrozirkulation	17
Stoff- und Gasaustausch im Bereich der Kapillaren	20
Venöses System	26
Venöser Rückstrom	29
Lymphgefäßsystem	33
Pathophysiologische Prozesse, die sich durch die Kompressionstherapie beeinflussen lassen	42
Venöse Beinleiden	42
Anatomie des Beinvenensystems	42
Pathologische Veränderungen des Beinvenensystems und ihre Beeinflussbarkeit durch die Kompressionstherapie	50
– Varikose	51
– Thrombophlebitis und Phlebothrombose	64
– Postthrombotisches Syndrom, chronische Veneninsuffizienz	73
Lymphödeme	82
Lipödeme	89
Hypertrophe Narben	92
Blutungen und Wundödeme	98
Indikationen und Kontraindikationen der Kompressionstherapie	101
Indikationen	101
Kontraindikationen	104
Materialien für die Kompressionstherapie und ihre Anwendung	105
Physikalische Eigenschaften von Kompressionsmitteln	105
Massageeffekte von Kompressionsmitteln	114
Dermatologische Eigenschaften von Kompressionsmitteln	116

Konstruktion, Sortiment und Pflege von Kompressionsbandagen	118
Kompressionsbinden	119
Medizinische Kompressionsstrümpfe	131
Medizinischer Kompressionsstrumpf oder -verband?	156
Medizinische Thromboseprophylaxestrümpfe	157
Stützstrümpfe	159
Postoperative Kompressionsbandagen	161
Lebensdauer von Kompressionsstrümpfen und -bandagen	162
Pflege von Kompressionsstrümpfen und -bandagen	163
Apparative intermittierende Kompression	164
Durchführung der Kompressionstherapie	165
Anlegen eines Kompressionsverbandes	165
Allgemeine Regeln	165
Kompressionsverbände für phlebologische Indikationen	171
Kompressionsverbände für lymphologische Erkrankungen	185
Vorgehen bei der Kompressionsstrumpfversorgung	196
Allgemeine Regeln für das Anmessen von	
Kompressionsstrümpfen	196
Das korrekte Anmessen von Kompressionsstrümpfen	198
Was ist bei der Verordnung von Kompressionsstrümpfen zu	
beachten?	208
Das richtige An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen	210
Wundversorgung beim Ulcus cruris venosum	214
Komplexe physikalische Entstauungstherapie	219
Dermatokurative Maßnahmen während der	
Kompressionstherapie	222
Maßnahmen zur Verbesserung der Compliance	224
Anhang: Hinweise und Ratschläge für Patienten	228
Informationen für Patienten, die einen Kompressionsverband	
tragen	229
Informationen für Patienten, die einen Kompressionsstrumpf	
tragen	235
Literatur	244
Bildnachweis	246
Sachregister	247