

Inhalt

Einführung	3
Der korrekte Sitz des Reiters	4
Gewichtshilfen	5
Schenkelhilfen	7
Zügelhilfen	7
Der leichte Sitz	10
Was das Pferd als Voraussetzung können muss	12
Die Gangarten und ihre Tempo-Unterschiede	13
Takt, Losgelassenheit und Anlehnung	18
Übungen zum Lösen und Gymnastizieren	19
Auf dem Zirkel reiten	19
Aus dem Zirkel wechseln	20
Ganze Bahn	21
Halbe Paraden	21
Ganze Paraden	22
Zügel aus der Hand kauen lassen	22
Überstreichen	23
Übergänge von einer zur anderen Gangart	23
Rückwärtsrichten	25
Das Reiten von Wendungen	26
Die Ecke	26
Die Volte	27
Schlangenlinien	27
Schenkelweichen	28
Viereck verkleinern und vergrößern	28
Über Stangen und Bodenricks arbeiten	29
Reiten im Gelände	30
Schlussbemerkung	31