

Inhalt

Vorwort	8
1 Einleitung	11
2 Geschichte	23
3 Befunderhebung	45
3.1 Der Röntgenbefund	46
3.1.1 Der Krümmungswinkel nach Cobb	46
3.1.2 Die Messung der Wirbelrotation	48
3.1.3 Beurteilung der Knochenreife	50
3.2 Klinische Messverfahren	52
3.2.1 Der Scoliometer	54
3.2.2 Andere klinische Messverfahren	55
3.3 Objektive Formanalyse des Rumpfes durch Oberflächenvermessung	57
4 Krankengymnastische Befunde	63
4.1 Typische Merkmale des Befundmusters »dreibogig Hüftgruppe« (3BH)	65
4.2 Typische Merkmale der »normalen dreibogigen Skoliose« (3B)	74
4.3 Typische Merkmale einer »vierbogigen Skoliose« (4B) ..	77
4.4 Typische Merkmale der thorakolumbalen Skoliose (TL)	82

5	Die befundgerechte Physiotherapie	87
5.1	Neurophysiologische Grundlagen der dreidimensionalen Skoliosebehandlung nach Katharina Schroth	87
5.2	Allgemeine Korrekturprinzipien	105
5.3	Die klassischen Grundprinzipien der dreidimensionalen Skoliosebehandlung nach Katharina Schroth	110
5.4	Übungsbeispiele für die unterschiedlichen Krümmungsmuster	134
5.4.1	Übungsbeispiele für das Krümmungsmuster 3BH (dreibogig Hüftgruppe)	134
5.4.2	Übungsbeispiele für das Krümmungsmuster 3B (dreibogig normal)	161
5.4.3	Übungsbeispiele für das Krümmungsmuster 4B (vierbogige Skoliose)	174
5.4.4	Übungsbeispiele für das Krümmungsmuster TL (Thorakolumbalkrümmung)	186
5.5	Die klassischen Korrekturprinzipien nach Katharina Schroth in einem neuen Licht	196
6	Peripher evozierte Posturalreaktionen (PEP)	200
6.1	Grundprinzipien der PEP-Übungen	201
6.2	Übungsbeschreibung	201
6.2.1	Das PEP-Programm für die thorakale Krümmung	201
6.2.2	Das PEP-Programm für die lumbale Krümmung	203
7	Schulung der Alltagsaktivitäten	207
8	Die stationäre Rehabilitation bei Skoliose	213
8.1	Kinderrehabilitation	218
8.2	Erwachsenenrehabilitation	220
8.3	Reha-Zufriedenheit	221

9	Die Korsettbehandlung	223
10	Ergebnisse der krankengymnastischen Skoliosebehandlung	233
10.1	Ergebnisse der ambulanten Krankengymnastik bei Skoliose	233
10.2	Ergebnisse der stationären Intensivrehabilitation	235
10.2.1	Radiologische Veränderungen	235
10.2.2	Veränderungen der Rückenoberfläche	238
10.2.3	Veränderungen der Atemparameter	240
10.2.4	Veränderungen der kardiopulmonalen Parameter	241
10.2.5	Veränderungen der Schmerzparameter	242
10.2.6	Veränderungen der neurophysiologischen Parameter	243
10.2.7	Veränderungen der psychologischen Parameter	244
11	Schlussbetrachtung	246
11.1	Die Wertigkeit der ambulanten befundgerechten Physiotherapie	246
11.2	Die Wertigkeit der stationären Intensivrehabilitation	247
	Literatur	253
	Sachregister	265