

# Inhaltsverzeichnis

Up ewig ungedeelt	7
Kiel mit und ohne Moritaten	15
Die Schleswiger, so tugendhaft wie langsam	36
Das zweigeteilte Flensburg	45
In Pinneberg, ausgerechnet in Pinneberg?	54
Vorm Deich und dahinter	61
Sei mir begrüßt, mein Lübeck	95
Ostholstein — ein sagenhaftes Land	105
Wi snackt platt, friesisch und missingsch	116
Itzehoe und Laboe bzw. Itzeho und Labö	135
Zwei Inseln und ein Herzogtum ohne Herzog	139
Was den Spökenkiekern alles beikommt	155
Wat gift dat nu tau eten?	164
Quellennachweis	175