

# INHALTSVERZEICHNIS

|  |     |
|--|-----|
| Ein Geheimtipp für Naturliebhaber .....  | 3   |
| Lage des Nördlichen Oberpfälzer Waldes – Ausdehnung – Grundlagen der rechtskräftigen Ausweisung<br>– Erlangung von Gütesiegel – Das Maskottchen „Butzlkouh“  |     |
| Im Reich des fliegenden Feuerfisches .....   | 6   |
| Rußweihergebiet – Beckenweiher – Karpfenzucht – Süßenlohner Weiher   |     |
| Im Land der schlafenden Vulkane .....  | 22  |
| Vulkanismus – Parkstein – Rauer und Kleiner Kulm – Neustadt am Kulm – Barbaraberg – Tremmersdorfer Wurzelmuseum – Kühnäubel – Kastl – Rebhuhnprojekt – Waldecker Schlossberg – Armesberg   |     |
| Wanderbare Wipfel-Welten .....   | 38  |
| Lebensraum Wald – Walderlebnispfad Bierlohe – Walderlebnispfad Holzweg – Hochseilgarten Eschenbach – Mantel – Manteler Wald – Hessenreuther Wald – Trabitz – Weiherberg  |     |
| Lust auf eine Partie „Stadt, Land, Fluss?“ .....   | 54  |
| Flussauen – Waldnaab – Haidenaab – Creußen – Freizeitsee Dießfurt – Wasserschlösser – Militärmuseum Grafenwöhr – Bienenlehrpfad Kaltenbrunn  |     |
| Blicke ins Innere der Erde .....   | 70  |
| Bohrturm und Kontinentales Tiefbohrprojekt – Geopark Bayern-Böhmen – Fränkische Linie – Haberland – Kloster St. Felix – Mini-Zoo Gleitsbachtal – Leuchtenberg – Burgfestspiele – Lerautal – Pfreimdtaal – Tännesberg – Geo-Lehrpfad – Nordic-Walking-Zentrum – Kainzbachtal – Naturerlebnisgarten Micheldorf |     |
| Zu Gast bei Wassermann und Moosweiblein .....  | 86  |
| Waldnaabtal – Sauerbrunnen – Altneihaus, Herrenstein und Schwarzenschwal – Blockhütte – Neuhaus – Waldnaabtalmuseum – Zoigltradition – Schafferhof – Falkenberg – Goldsteig – Schweinmühle – Lerautal – Doost – Teufelsbutterfass  |     |
| Auf den Spuren von Max Reger .....   | 104 |
| Historische Altstadt – St. Michael – Altes Rathaus – Christkindlmarkt – Bauernmarkt – Kulturzentrum Hans Bauer – Waldsassener Kasten – Keramikmuseum – Stadtökologischer Lehrpfad – Kirche St. Josef – Eisenbahnmuseum – Fischerberg – Heilige Stauda  |     |
| Radeln, wo einst Dampfloks schnauften .....  | 118 |
| Bockl-Radweg – Neustadt a. d. Waldnaab – Störnstein – Püchersreuth – St. Quirin – Skulpturenweg – Floß – Kreislehrgarten – Waldthurn – Vohenstrauß – Pleystein – Waidhaus – „Lustweg“ – Eslarn – Stückberg   |     |
| Grenzerlebnisse im Reich von „Pinselohr“ .....   | 140 |
| Der Grenzkamm – Plößberg – Bärnau – Knopfmuseum – Geschichtspark – Skilanglaufzentrum Silberhütte – Flossenbürg – Schellenberg – Gehenhamerer Mühle – Hagenmühle – Neuenhammer – Fahrenberg – Tillyschanz – Fahrbachtal – Moosbach – Burgtresswitz   |     |
| Partner des Naturparks .....   | 163 |
| Landschaftspflege im Naturpark – Bedeutung als „sanfter Standortfaktor“ – Der „Silberne Bruch“ – Naturpark als Qualitätslabel – Hofläden mit Naturparkprodukten  |     |
| Entdecken und Erleben – Naturpark auf einen Blick .....  | 166 |
| Sehenswürdigkeiten – Denkmäler – Ausflugsziele – Kontaktadressen und interessante Homepages – Naturpark-Restaurants  |     |