

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--|-----|
| Ein Geheimtipp für Naturliebhaber | 3 |
| Lage des Nördlichen Oberpfälzer Waldes – Ausdehnung – Grundlagen der rechtskräftigen Ausweisung – Erlangung von Gütesiegel – Das Maskottchen „Butzlkouh“ | |
| Im Reich des fliegenden Feuerfisches | 6 |
| Rußweihergebiet – Beckenweiher – Karpfenzucht – Süßenlohner Weiher | |
| Im Land der schlafenden Vulkane | 22 |
| Vulkanismus – Parkstein – Rauher und Kleiner Kulm – Neustadt am Kulm – Barbaraberg – Tremmers- dorfer Wurzelmuseum – Kühnhübel – Kastl – Rebhuhnprojekt – Waldecker Schlossberg – Armesberg | |
| Wanderbare Wipfel-Welten | 38 |
| Lebensraum Wald – Walderlebnispfad Bierlohe – Walderlebnispfad Holzweg – Hochseilgarten Eschen- bach – Mantel – Manteler Wald – Hessenreuther Wald – Trabititz – Weiherberg | |
| Lust auf eine Partie „Stadt, Land, Fluss?“ | 54 |
| Flussauen – Waldnaab – Haidenaab – Creußen – Freizeitsee Dießfurt – Wasserschlösser – Militärmuse- um Grafenwöhr – Bienenlehrpfad Kaltenbrunn | |
| Blicke ins Innere der Erde | 70 |
| Bohrturm und Kontinentales Tiefbohrprojekt – Geopark Bayern-Böhmen – Fränkische Linie – Haber- land – Kloster St. Felix – Mini-Zoo Gleitsbachtal – Leuchtenberg – Burgfestspiele – Lerautal – Pfreimd – Tannesberg – Geo-Lehrpfad – Nordic-Walking-Zentrum – Kainzbachtal – Naturerlebnis- garten Michldorf | |
| Zu Gast bei Wassermann und Moosweiblein | 86 |
| Waldnaabtal – Sauerbrunnen – Altneihaus, Herrenstein und Schwarzenschwal – Blockhütte – Neuhaus – Waldnaabtmuseum – Zoigltradition – Schafferhof – Falkenberg – Goldsteig – Schweinmühle – Lerautal – Doost – Teufelsbutterfass | |
| Auf den Spuren von Max Reger | 104 |
| Historische Altstadt – St. Michael – Altes Rathaus – Christkindlmarkt – Bauernmarkt – Kulturzentrum Hans Bauer – Waldsassener Kasten – Keramikmuseum – Stadttökologischer Lehrpfad – Kirche St. Josef – Eisenbahnmuseum – Fischerberg – Heilige Staud | |
| Radeln, wo einst Dampflok schnauften | 118 |
| Bockl-Radweg – Neustadt a. d. Waldnaab – Störnstein – Püchersreuth – St. Quirin – Skulpturenweg – Floß – Kreislehrgarten – Waldthurn – Vohenstrauß – Pleystein – Waidhaus – „Lustweg“ – Eslarn – Stückberg | |
| Grenzerlebnisse im Reich von „Pinselehr“ | 140 |
| Der Grenzkamm – Plößberg – Bärnau – Knopfmuseum – Geschichtspark – Skilanglaufzentrum Silberhütte – Flossenbürg – Schellenberg – Gehlenhammer Mühle – Hagenmühle – Neuenhammer – Fahrenberg – Tillyschanz – Fahrachtal – Moosbach – Burgtreswitz | |
| Partner des Naturparks | 163 |
| Landschaftspflege im Naturpark – Bedeutung als „sanfter Standortfaktor“ – Der „Silberne Bruch“ – Naturpark als Qualitätslabel – Hofläden mit Naturparkprodukten | |
| Entdecken und Erleben – Naturpark auf einen Blick | 166 |
| Sehenswürdigkeiten – Denkmäler – Ausflugsziele – Kontaktadressen und interessante Homepages – Naturpark-Restaurants | |