

# Inhalt

<b>I</b>	<b>Grundlagen</b>	
<b>1</b>	<b>Allgemeines</b> ..... 3	
	Felix Tretter	
<b>1.1</b>	<b>Sucht-Definition</b> ..... 3	
<b>1.2</b>	<b>Stadien des süchtigen Verhaltens</b> ..... 3	
<b>1.3</b>	<b>Sucht bei Tieren</b> ..... 6	
<b>1.4</b>	<b>Sucht-Formen</b> ..... 7	
<b>2</b>	<b>Ursachen</b> ..... 12	
	Felix Tretter	
<b>2.1</b>	<b>Suchtdreieck</b> ..... 12	
<b>2.2</b>	<b>Drogenwirkungen</b> ..... 13	
2.2.1	Wirkungsspektrum ..... 13	
2.2.2	Suchtpotenzial ..... 15	
<b>2.3</b>	<b>Neurobiologie der Sucht</b> ..... 15	
2.3.1	Neurochemie der Synapse ..... 16	
2.3.2	Intrazelluläre molekulare Prozesse bei Drogenkonsum ..... 21	
2.3.3	Akuteffekte auf die Nervenzelle als Funktionseinheit ..... 26	
2.3.4	Effekte auf lokale Neuronennetzwerke ..... 26	
2.3.5	Makroanatomie der Sucht ..... 29	
2.3.6	Neurochemisches Mobile ..... 32	
<b>2.4</b>	<b>Psychologie</b> ..... 39	
2.4.1	Sucht als gelerntes Verhalten (verhaltenstherapeutische Perspektive) ..... 39	
2.4.2	Kräftespiel der Sucht zwischen Über-Ich und Es (psychoanalytische Perspektive) ..... 40	
2.4.3	Stress-Konzept der Sucht ..... 41	
<b>2.5</b>	<b>»Ökologie der süchtigen Person« (systemische Perspektive)</b> ..... 44	
2.5.1	System Familie ..... 44	
2.5.2	Wohnbereich ..... 45	
2.5.3	Arbeitsbereich ..... 45	
2.5.4	Freizeitbereich ..... 45	
2.5.5	Soziokulturelle Umwelt ..... 45	
<b>2.6</b>	<b>Individuelle Problemlagen</b> ..... 46	
2.6.1	Jugend und Sucht ..... 46	
2.6.2	Alter und Sucht ..... 47	
2.6.3	Frau und Sucht ..... 47	
2.6.4	Psychiatrische Komorbidität ..... 48	
<b>II</b>	<b>Klinik allgemein</b>	
<b>3</b>	<b>Diagnostik</b> ..... 53	
	Johanna Constantinescu-Fomino, Michael Rath, Petra Werner und Arpad Grec	
<b>3.1</b>	<b>Gesprächsführung</b> ..... 54	

3.2	Anamnese und Exploration . . . .	54
3.3	Symptomprofile der Entzugssyndrome . . . . .	57
3.4	Erhebung und Dokumentation des Befundes . . . . .	58
3.5	Körperliche Untersuchung . . . .	60
3.6	Diagnosekategorien . . . . .	64
3.7	Hinweise auf Komorbiditäten . .	66
3.8	Labordiagnostik . . . . .	67
3.9	Einschätzung der Therapie- motivation . . . . .	67
3.10	Einschätzung co-abhängigen Verhaltens bei Angehörigen. . .	67
4	<b>Therapie.</b> . . . . .	70
	Petra Werner, Michael Rath, Johanna Constantinescu-Fomino und Arpad Grec	
4.1	Versorgungssystem . . . . .	70
4.2	Versorgungsepidemiologie . . .	70
4.3	Entwöhnungstherapie . . . . .	72
4.4	Therapieziele . . . . .	77
4.5	Symptomatische Medikation. . .	77
5	<b>Sonstige Interventionen.</b> . . . .	81
	Johanna Constantinescu-Fomino, Michael Rath, Petra Werner und Arpad Grec	
5.1	Motivationales Interview . . . .	81
5.2	Angehörigen-Betreuung . . . . .	82
5.3	Selbsthilfe . . . . .	82

## III Klinik speziell

6	<b>Legale Drogen</b> . . . . .	87
6.1	<b>Nicotin</b> . . . . .	87
	Michael Rath, Johanna Constantinescu-Fomino und Arpad Grec	
6.1.1	Diagnostik . . . . .	87
6.1.2	Therapie . . . . .	87
6.2	<b>Alkohol</b> . . . . .	93
	Michael Rath, Arpad Grec, Christoph Schwejda und Felix Tretter	
6.2.1	Diagnostik . . . . .	93
6.2.2	Therapie . . . . .	100
6.2.3	Folgekrankheiten bei chronischem Konsum . . . .	107
6.3	<b>Medikamente</b> . . . . .	130
	Michael Rath	
6.3.1	Hypnotika und Sedativa . . . .	132
6.3.2	Analgetika . . . . .	136
6.3.3	Stimulanzien . . . . .	140
6.3.4	Diuretika . . . . .	141
6.3.5	Laxanzien . . . . .	142
6.3.6	Entwöhnungstherapie bei Abhängigkeit . . . . .	144
7	<b>Illegale Drogen</b> . . . . .	147
	Petra Werner, Christoph Schwejda und Felix Tretter	
7.1	<b>Opiate</b> . . . . .	147
7.1.1	Akute und chronische Effekte . .	147
7.1.2	Labordiagnostik . . . . .	147
7.1.3	Syndromale Differenzial- diagnosen . . . . .	152
7.1.4	Komorbidität bei Abhängigkeit . . . . .	153
7.1.5	Substitutionstherapie . . . . .	168
7.1.6	Entzug . . . . .	182

7.1.7	Abstinenzsicherung nach Entzug. ....	185
7.1.8	Heroin-Behandlung .....	186
7.2	<b>Ecstasy</b> .....	186
7.3	<b>Cannabis</b> .....	189
7.4	<b>Amphetamine</b> .....	190
7.5	<b>Cocain</b> .....	191

## IV Anhang

---

8	<b>Drogennotfall</b> .....	197
	Max Braun, Felix Tretter und Arpad Grec	
8.1	<b>Allgemeine Maßnahmen</b> .....	197
8.1.1	Ateminsuffizienz .....	198
8.1.2	Kardiale Insuffizienz .....	198
8.1.3	Detoxifikation (Magenspülung) .....	199
8.2	<b>Spezielle Intoxikationen</b> .....	199
8.2.1	Erregende Substanzen .....	199
8.2.2	Sedierende Substanzen .....	201
8.2.3	Psychodysleptisch wirkende Substanzen. ....	204
8.2.4	Psychotrope Substanzen .....	204
8.3	<b>Schwierigkeiten und Komplikationen</b> .....	205
9	<b>Medikamentenliste</b> .....	207
	Michael Rath	

10	<b>Drogenlexikon</b> .....	236
10.1	<b>Grundaspekte</b> .....	236
	Michael Rath	
10.2	<b>Alphabetische Darstellung</b> .....	236
	Michael Rath	
10.3	<b>Aktuelle synthetische Drogen</b> .....	251
	Felix Tretter	

11	<b>Adressen</b> .....	255
	Felix Tretter	
11.1	<b>Deutschland</b> .....	255
11.1.1	Informationszentralen, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen .....	255
11.1.2	Fachverbände .....	258
11.1.3	Forschungsinstitute .....	259
11.2	<b>Österreich</b> .....	259
11.2.1	Informationszentralen, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen .....	259
11.2.2	Fachverbände .....	261
11.2.3	Forschungsinstitut .....	261
11.3	<b>Schweiz</b> .....	261
11.3.1	Informationszentralen, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen .....	261
11.3.2	Fachverbände .....	262
11.3.3	Forschungsinstitut .....	263

<b>Sachverzeichnis</b> .....	264
------------------------------	-----