

Inhalt

| | |
|-------------------------------------------------------------|---|
| Ein Vorwort von Professor Pater Dr. Rupert Lay | 7 |
| Vorwort des Autors | 9 |

Die Impulse, dies zu schreiben

| | |
|--------------------------------------------|----|
| Aggression und Angst | 11 |
| Aggression und Gehorsam | 13 |
| Aggression und die Lust auf das Böse | 15 |

Einleitung

| | |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Kenne die Regeln und spiele | 19 |
| Die Kultur des Miteinanderumgehens | 20 |
| Leben ist Spannung | 20 |
| Leben zerstörende und Leben erhaltende Aggression ... | 22 |
| Siegen – Besiegen, Überleben – Vernichten, Verlieren – Gewinnen | 26 |
| Ziel dieses Buches | 27 |

Die Unkultur der Siegwänge

| | |
|--------------------------------------------|----|
| Unsere Bewunderung für Aggression | 29 |
| Kollektive neurotische Zwänge | 31 |
| Ökonomisch-soziale Zwänge | 32 |
| Will ich oder muss ich etwas tun | 34 |
| Die Aggressivität von Sieger-Kults | 35 |
| Aggressivität versus Friedfertigkeit | 39 |

Aggressionsbiologie und -physiologie

| | |
|-------------------------------|----|
| Unser Bauch ist im Kopf | 45 |
|-------------------------------|----|

Aggressionsbewusstsein

| | |
|-----------------------------------------------------|----|
| Ich nehme wahr, du nimmst wahr, was ist wahr? | 59 |
| Bedürfnisse und Selbstachtung | 67 |

Aggressionsintelligenz

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Was tun, wenn der Kessel pfeift? | 74 |
| Unsicherheit – eine Quelle der Aggression | 77 |
| Empathie oder Die Fähigkeit, sich in die Gefühle anderer einzufühlen | 104 |
| Willensfreiheit ist (k)eine Illusion | 114 |
| Willen schaffen | 124 |
| Sich selbst erkennen und andere entwickeln | 126 |
| Stile des Umgangs mit Emotionen | 134 |
| Stile des Umgangs mit Macht | 140 |
| Menschlich kommunizieren und Distanz abbauen | 147 |
| Kommunikative Eskalatoren | 158 |
| Siegen können und fähig sein, auf den Sieg zu verzichten | 163 |
| Kampfdialektik | 176 |
| Problemlösungsdialektik | 187 |
| Regeln fairer Dialektik | 196 |

Aggression und Ethik

| | |
|------------------------------------------------------|-----|
| Oberste Güter und deren Einfluss auf unser Tun | 201 |
| Weltethos | 213 |
| Ethische Prinzipien aus der Feder Rupert Lays | 213 |

Nachwort

| | |
|-------------------------------------------|-----|
| Wir verkaufen Samen – keine Früchte | 215 |
|-------------------------------------------|-----|

Definitionen

| | |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Wir sollen wissen, wovon wir reden, oder schweigen | 217 |
|---------------------------------------------------------|-----|

| | |
|------------------------|-----|
| Literatur | 231 |
|------------------------|-----|

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Stichwortverzeichnis | 233 |
|-----------------------------------|-----|