

## **Einführung**

Hintergründe

**Grundwissen zum Kinderfußball** 4

## **E-Junioren**

Praxisteil I

**10 Trainingseinheiten für U9 und U10** 16

## **D-Junioren**

Praxisteil II

**10 Trainingseinheiten für U11 und U12** 56