

INHALT

- 6** **Kreativ und kulinarisch ...**
sind ihre Rezepte. Sr. Bernadette
Dunkel SSpS im Porträt
- 8** **Kräuter.** Minze, Ringelblume,
Salbei, Fenchel, Anis
- 14** **Gemüse.** Neue Ideen für Karotten,
Kartoffeln oder Zwiebeln
- 28** **Gewürze.** Jetzt wird's aromatisch!
Rosmarin, Ingwer & Co
- 36** **Pesto!** Für die schnelle Pastaküche
- 37** **EXTRA: Was bereits die Bibel kannte.**
Vom Apfel bis zur Weintraube.
Und was die Bibel dazu schrieb
- 48** **Blumen.** Rezepte mit Rosen,
Gänseblümchen und Löwenzahn
- 52** **Obst.** Wie außergewöhnlich!
Kirschsuppe, Birnenpizza, Mirabellensalat
- 62** **Getreide.** Gut und nahrhaft:
Hafer, Hirse, Dinkel, Buchweizen