

Inhalt

Bodenarbeit und Reiten	3
Bodenarbeit und Reiten – warum?	3
Schritt für Schritt	4
Wie und wo	5
Eine runde Sache	5
Basis der Bodenarbeit	6
Wie sag ich's meinem Pferd?	7
So trainieren Sie richtig	8
Klein angefangen: Führtraining	9
Führungsrollen	10
An die Kette gelegt	11
Helfende Hilfen	12
Führen zwischen zwei Händen	15
Eine Stufe höher	16
Vom Führen zum Longieren	16
Mit Gebiss oder Kappzaum?	16
Hilfzügel beim Longieren	18
So wird's gemacht	20
Longier-Abitur	22
Doppellongenarbeit	22
Fahren vom Boden	23
Langzügelarbeit	24
Große Freiheit	25
Unter die Lupe genommen	25
Freie Bewegung	27
Mikado	29
Klar und deutlich	29
Nur gemacht!	31