

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Übersichtskarte	13
Talorte von A – Z	14
Ausflugsziele von A – Z	22
 Tourengebiet Mattsee	
1 Buchberg – Wartstein – Schloßberg	26
2 Rund um den Mattsee	28
 Tourengebiet Ebenau – Koppl	
3 Mühlenweg in die Plötz	30
4 Strumberg und Metzgersteig	32
5 Über den Nockstein zum Gaisberg	34
 Tourengebiet Thalgau – Fuschl am See	
6 Große Plaike – Kolomannsberg	36
7 Rund um den Fuschlsee	38
8 Schober und Frauenkopf	40
 Tourengebiet Faistenau – Hintersee	
9 Sattelalm und Filbling	42
10 Faistenauer Schafberg – Loibersbacher Höhe	44
11 Pillstein – Zwölferhorn – Elferstein	46
12 Hintersee – Eiskapelle – Felsenbad	48
13 Genneralm und Hoher Zinken	50
14 Gennerhorn – Gruberhorn – Regenspitze	52
15 Feichtensteinalm – Regenspitze – Bergalm	54
 Tourengebiet Galßau – Krispl – Adnet – Vigaun	
16 Ochsenberg	56
17 Über den Spielberg zum Wieserhörndl	58
18 Mörtelbachtal und Ladenbergalm	60
19 Von Zillreith zum Schlenken	62
20 Vom Schmittenstein zum Schlenken	64
 Tourengebiet Elsbethen – Puch – Oberalm – Hallein	
21 Glaserbachklamm und Eretrudisalm	66
22 Von St. Jakob am Thurn zur Eretrudisalm	68
23 Über die Barmsteine	70
24 Zinkenkogel	72

Tourengebiet St. Koloman

25 Almrunde über Grundbichl	74
26 Vom Seewaldsee zum Trattberg	76
27 Hoher First und Dürlestein	78
28 Moosangerlalm und Hochwiesköpf	80

Tourengebiet Kuchl – Golling – Scheffau

29 Purtschellerhaus	82
30 Gollinger Wasserfall und Kühschwalb	84
31 Kleiner Göll und Bärenstuhl	86
32 Bluntatal	88
33 Über die Jochalmen zum Stahlhaus	90
34 Schwarzerberg	92
35 Paß Lueg und Salzachöfen	94
36 Stefan-Schatzl-Hütte	96

Tourengebiet Abtenau

37 Alpbichl und Aubachfall	98
38 Einberg	100
39 Seitenalm und Au-Wasserfälle	102
40 Drei Gipfel über der Gsengalm	104
41 First-Rundweg	106
42 Laufener Hütte	108
43 Über die Tagweide	110

Tourengebiet Rußbach

44 Vom Hornspitz zur Zwieselalmhöhe	112
45 Bodenbergs und Rinnbergalm	114
46 Traunwandalm und Gamsfeld	116

Tourengebiet Berchtesgadener Land – Grödig

47 Schellenberger Eishöhle	118
48 Geiereck und Salzburger Hochthron	120
49 Dreisesselberg	122
50 Steineralm und Hochstauden	124

Mehrtägige Rundtouren	126
-----------------------------	-----

50 Spaziergänge und Kurzwanderungen	130
---	-----

Stichwortverzeichnis	136
----------------------------	-----