

# Inhalt

## **Einführung**

- 6 Die Frucht mit den vielen Namen
- 8 Die Herkunft der Quitte
- 9 Die Quitte in Geschichte und Heilkunde
- 13 Der Baum mit den wunderschönen Blüten
- 15 Quitte – gelb wie die Sonne
- 16 Die wichtigsten Quittensorten  
für den Hausgarten
- 21 Hausapotheke
- 24 Küchenpraxis

## **Vorspeisen – Suppen**

- 26 Bunter Herbstsalat mit Quitten  
an Quittendressing
- 28 Poularde auf Quitten-Pomelo-Salat
- 30 Quitten-Cottage Cheese-Burger
- 32 Lauch-Quitten-Terrine mit süßsaurer Sauce
- 33 Kokossüppchen mit Scampi und  
Curry-Quitten
- 34 Karotten-Quitten-Süppchen mit Ingwer
- 34 Eintopf mit Wurzeln, Hafer und Quitten

## **Vegetarische Gerichte**

- 36 Chili-Quitten auf bunten Bohnen
- 38 Quitten-Schwarzwurzel-Gemüse  
auf roter Sauce
- 40 Kartoffel-Quitten-Rösti
- 41 Kichererbsen mit Quitten und Tempeh
- 42 Reis mit buntem Gemüse und Chiliquitten
- 42 Kartoffel-Quitten-Curry
- 44 Pastinaken-Quitten-Rösti mit  
Gemüseklößchen
- 46 Tortilla-Schnecken mit mariniertem Gemüse
- 47 Knödel mit Pilzen, Wurzeln und Quitten
- 48 Laubfrösche mit Curry-Bulghur-Füllung
- 50 Gerührtes Gemüse mit Quitten und Nudeln

## **Grundrezepte**

- 52 Gemüsejus
- 52 Gemüsebrühe
- 53 Klarer Geflügelfond
- 53 Klarer Kalbsfond

## **Fleischgerichte**

- 54 Kalbfleischröllchen mit Quittensauce
- 56 Schmorbraten vom Rind mit Pflaumen und Quitten
- 57 Lammfleisch mit roter Currysauce und Curry-Quitten

## **Fischgerichte**

- 58 Wildlachs auf Quittenallerlei
- 60 Zander auf Lauch, mit Quitten-Ingwer-Butter

## **Süße Gerichte**

- 62 Quittentaschen auf Quittensauce
- 64 Quitten-Reis-Pfannkuchen
- 64 Quittenauflauf
- 65 Vogelheu mit Quittenstäbchen
- 66 Liwanzen mit Quittenkompott
- 68 Fruchtstrudel
- 69 Reiskuchen mit Quittenstückchen
- 70 Getreidesalat mit Kefir und Quitten
- 70 Mandel-Clafoutis mit Quitten
- 72 Herbstfrüchte an Rotweinsauce, mit Zimtparfait
- 74 Gugelhupf mit Quittenwürfelchen
- 75 Dreierlei Nudeln mit Zabaione und Nüssen
- 77 Quittencreme «katalanische Art»
- 76 Quittengrütze
- 78 Brot-Quitten-Pudding mit Zabaione

## **Eingemachtes**

- 80 Chili-Quitten
- 80 Curry-Quitten
- 81 Süßsaure Quitten
- 82 Scharfes Quitten-Kichererbsen-Chutney
- 84 Quitten-Kürbis-Chutney
- 84 Quitten-Meerrettich-Chutney
- 85 Quitten-Apfel-Chutney
- 85 Quitten-Zwetschgen-Chutney
- 86 Quitten-Kumquat-Chutney
- 87 Rotes Quitten-Kompott
- 88 Quittenkompott mit Vanille
- 90 Quitten-Feigen-Mus
- 90 Quittenkonftüre
- 91 Quittensirup
- 91 Quittendicksaft
- 91 Quittenlikör
- 92 Quittengelee mit Gelierzucker
- 92 Quittengelee mit Zucker
- 94 Quittenpüree
- 94 Quittenpaste
- 95 Getrocknete Quitten
  
- 96 Glossar