

Inhaltsverzeichnis

Einführung	7
Westfälische Spruchweisheit	10
Der Westfale und seine Sprache	11
Wie es einst war in Westfalen	23
Was man sich früher in Westfalen erzählte	41
Westfälische Merkwürdigkeiten	51
Der Westfale und seine Eigenart	65
Bei uns zu Hause in Westfalen	93
Was andere über uns gesagt haben	121
Anekdoten und Döhnkes aus Westfalen	131
Spezialitäten aus der westfälischen Küche	153
Kleine westfälische Wörtersammlung	165
Literaturnachweis	179
Abbildungsnachweis	184