
4 Das Beste zuerst

Best of Entspannt	6
Best of Adrenalinkick	7
Best of mit Kindern	8
Best of bei Regen	9

10 Entdecke Südtirol

Landschaft & Leute	12
Tiere & Pflanzen	16
Klima & Wetter	20
Aktiv & draußen	24
5 perfekte Tage	28

34 Regionen im Überblick

36 Eisacktal

Auf einen Blick	38
Outdoor-Highlights	40
Mehr erleben	52
... bei Sterzing	52
... bei Brixen	54
... bei Klausen	59
... Grödner Tal und	
Umgebung	63

Lokale Spezialitäten	68
-----------------------------	-----------

70 Pustertal & Dolomiten

Auf einen Blick	72
Outdoor-Highlights	74
Mehr erleben	84
... im Gadertal	86
... im Ahrntal	90
... bei	
Bruneck	93
... Gsieser & Antholzer Tal	94
... bei Toblach	97
Lokale Spezialitäten	102

104	Bozen & der Süden	
Auf einen Blick	106	
Outdoor-Highlights	108	
Mehr erleben	120	
... bei Bozen 120 ... im Sarntal 123		
... am Ritten 124 ... bei Kaltern 127		
... im Eggental 131		
Lokale Spezialitäten	134	
136	Meraner Land	
Auf einen Blick	138	
Outdoor-Highlights	140	
Mehr erleben	152	
... in und um Meran 152 ... um Dorf		
Tirol 154 ... im Passeiertal 159 ... südlich		
von Meran 161		
Lokale Spezialitäten	168	
170	Vinschgau	
Auf einen Blick	172	
Outdoor-Highlights	174	
Mehr erleben	186	
... rund um den Reschensee 186 ... um		
Schluders 188 ... bei Schlanders 192		
... im Schnalstal 195 ... um den Ortler 196		
Lokale Spezialitäten	200	
202	Gut zu wissen	
Hinkommen	205	
Vor Ort unterwegs	206	
Praktische Infos	208	
Outdoor-Events	216	
Register	220	
Notizen	224	
Impressum	228	
5 Fragen an Sylvia Pollex	231	
Bloß nicht!	232	