

INHALT

Anleitung für den Erlebnisurlaub	7
An- und Rückreiserrouten	10
TOUR 1	
Durch die Corbières	
Narbonne-Plage — Abbaye de Fontfroide — Sigean	
— Lagrasse	21
TOUR 2	
Eine Stadt, eine Burg und eine verrückte Quelle	
Carcassonne — Limoux — Mirepoix — Montségur	
— Quillan	37
TOUR 3	
Im Land der Katharer	
Quillan — Gorges de Galamus — Peyrepertuse —	
Quéribus — Millas	53
TOUR 4	
Durch das Tal des Têt	
Thuir — Céret — Ille-sur-Têt — Villefranche-de-	
Conflent — Odeillo	63
TOUR 5	
Über 5 Grenzen durch 3 Staaten	
Llivia — Andorra — Ax-les-Thermes	85
TOUR 6	
In der Unterwelt	
Ax-les-Thermes — Foix — St-Girons	97
TOUR 7	
Durch das Aran-Tal	
St-Girons — St-Gaudens — St-Bertrand-de-	
Comminges — Vielha — Baqueira	107
TOUR 8	
Im Parc Nacional d'Aigüestortes	
Baqueira — Espot — Pont de Suert — Bagnères-de-	
Luchon	116
TOUR 9	
Eine Bilderbuch-Wanderung	
Luchon — Lac d'Oô — Arreau	129
TOUR 10	
Unterirdisches und Himmlisches	
Arreau — Bagnères-de-Bigorre — Lourdes — Laruns	
— Biescas	137
TOUR 11	
Im Parque Nacional de Ordesa	
Biescas — Valle de Ordesa — Ainsa — Arreau ...	149

TOUR 12	
Eine Berg- und Talfahrt	
Arreau — Col d'Aspin — Col du Tourmalet — Cirque	
de Gavarnie — Argelès-Gazost — Col d'Aubisque —	
Laruns	159
TOUR 13	
Ein Tunnel, ein Bahnhof und ein Stausee	
Laruns — Somport — Canfranc — Yesa	173
TOUR 14	
Bei den Basken in Spanien	
Yesa — Pamplona — St-Jean	184
TOUR 15	
Bei den Basken in Frankreich	
St-Jean-Pied-de-Port — Ste-Engrâce — Gorges de	
Kakouetta — Atlantik	195
Allgemeine Tipps	206
Adressen	206
Ärztliche Hilfe	210
Autohilfsdienste	211
Fahrzeug	213
Fremdenverkehrsbüros	215
Geschichte	215
Kinder	217
Literatur	221
Reisezeit / Klima	223
Restaurants	224
Sprache	226
Stellplätze	228
Service-Teil	236
Packliste	238