

| | | | | | | |
|-----------|--------------------------------|---------|-----------|---|---|----|
| 1 | Burgen über dem Steinbachtal | 10,6 km | 3:30 Std. | ☺ | ❄ | 16 |
| 3 | Von Wissembourg zum Weintor | 7,8 km | 2:40 Std. | ☺ | ❄ | 20 |
| 3 | Höhlenwohnungen in Graufthal | 17,7 km | 5:50 Std. | | ❄ | 24 |
| 3 | Auf den Bastberg | 9,1 km | 3:00 Std. | ☺ | ❄ | 28 |
| 3 | Zum Mont St. Michel | 10,4 km | 3:40 Std. | ☺ | ❄ | 32 |
| 6 | Schleusen am Marne-Rhein-Kanal | 11 km | 2:50 Std. | ☺ | ❄ | 36 |
| ? | Die Burgen über Saverne | 13,2 km | 4:20 Std. | ☺ | ❄ | 40 |
| 3 | Das Mündungsgebiet der Sauer | 9,6 km | 3:00 Std. | ☺ | ❄ | 44 |
| ? | Auf das Felsplateau Dabo | 13,6 km | 3:00 Std. | | ❄ | 48 |
| 10 | Auf den Tempelberg Donon | 8,6 km | 3:20 Std. | ☺ | | 52 |
| 11 | Wasserfall und Ruine Nideck | 10 km | 3:20 Std. | ☺ | ❄ | 54 |
| 13 | Die größte Burgruine im Elsass | 11,8 km | 4:20 Std. | ☺ | ❄ | 58 |
| 13 | Rund um das romanische Rosheim | 9,7 km | 3:30 Std. | ☺ | ❄ | 62 |
| 14 | Von Obernai nach Böersch | 13,5 km | 4:30 Std. | ☺ | ❄ | 66 |
| 15 | Zum heiligen Mont St. Odile | 9 km | 3:10 Std. | ☺ | | 70 |
| 13 | Zum Wasserfall von Le Hohwald | 7,6 km | 2:50 Std. | ☺ | ❄ | 74 |
| 17 | Von Barr zur Ruine Spesbourg | 14,5 km | 5:00 Std. | ☺ | ❄ | 76 |
| 13 | Auf den Aussichtsberg Climont | 10,2 km | 3:50 Std. | ☺ | | 80 |
| 19 | Zur Burg Bernstein | 10,6 km | 4:00 Std. | ☺ | ❄ | 82 |
| 20 | Um die Haut-Kœnigsbourg | 6,6 km | 2:30 Std. | ☺ | ❄ | 86 |

| | | | | | |
|-----------|-----------------------------------|---------|-----------|-----|-----|
| 21 | Felstürme bei Thannenkirch | 11 km | 4:00 Std. | ☺ | 90 |
| 22 | Von St-Hippolyte nach Bergheim | 10,6 km | 3:40 Std. | ☺ ❄ | 94 |
| 23 | Burgen über Ribeauvillé | 10 km | 3:30 Std. | ☺ ❄ | 96 |
| 24 | Von Hunawehr nach Riquewihr | 5,7 km | 2:30 Std. | ☺ ❄ | 100 |
| 25 | Lac Noir – Hautes Chaumes | 9,9 km | 4:00 Std. | | 104 |
| 26 | Ammerschwihr – Kaysersberg | 10 km | 3:40 Std. | ☺ ❄ | 108 |
| 27 | Aussichtsfelsen am Lac Vert | 9,1 km | 3:30 Std. | | 112 |
| 28 | Felsenweg am Col de la Schlucht | 11,1 km | 4:30 Std. | | 116 |
| 29 | Hohneck – Lac de Schiessrothried | 13,4 km | 5:00 Std. | | 120 |
| 30 | Von Gunsbach nach Munster | 13,3 km | 5:00 Std. | ☺ ❄ | 124 |
| 31 | Burgen über Eguisheim | 11,8 km | 3:00 Std. | ☺ ❄ | 128 |
| 32 | Der Aussichtsberg Petit Ballon | 8,6 km | 3:00 Std. | ☺ | 132 |
| 33 | Botanische Juwelen bei Soultzmatt | 9,6 km | 3:20 Std. | ☺ | 134 |
| 34 | Jakobsweg bei Gueberschwihr | 10,8 km | 4:00 Std. | ☺ ❄ | 138 |
| 35 | Lauchenkopf und Nonselkopf | 7,5 km | 2:40 Std. | ☺ | 142 |
| 36 | Auf den Grand Ventron | 13 km | 5:30 Std. | | 144 |
| 37 | Zum Grand Ballon | 8,7 km | 3:00 Std. | ☺ | 150 |
| 38 | Moselquelle und Petit Drumont | 11,4 km | 4:40 Std. | ☺ | 152 |
| 39 | Auf den Ballon d'Alsace | 10 km | 4:10 Std. | ☺ | 156 |
| 40 | Am Thanner Hubel | 8,3 km | 3:00 Std. | ☺ ❄ | 160 |
| | Register | | | | 164 |
| | Impressum | | | | 168 |