

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	11
 Erstes Kapitel: Grundlegende Konzepte und Prinzipien	
des energetischen Selbstschutzes	13
Was ist psychische Selbstverteidigung?	15
Die verschiedenen feinstofflichen Körper und die Auren	15
Gedanken und Gefühle erschaffen Gedankenformen und feinstoffliche Strahlungsfelder	17
Der Unterschied zwischen einer Gedankenform und einem feinstofflichen Strahlungsfeld	18
Die Anwendung psychischer Schutzmaßnahmen	18
Negative Gedanken	18
Feinstoffliche Strahlungsfelder	21
Psychische Verschmutzung und Infektion	22
Das Gesetz von Anziehung und Abstoßung	22
Die wichtigsten Chakras	23
Elementale	25
Arten und Quellen psychischer Angriffe	25
Das Gesetz des Karma	29
 Zweites Kapitel: Das Schließen und Stärken der Aura	
Das Schließen der Aura als Grundlage der psychischen Selbstverteidigung	33
Mehr über die Auraschließtechnik	34
Energievampire	37

Nicht reagieren	38
Segnen	39
Die Verwandlungstechnik	39
Die Heilung von Beziehungen durch Segnen	40
Die Stärkung der Aura durch körperliches Training	42
Die Aura durch Meditation stärken	44
Stärkende Haltungen	46
Die Aura durch Kristalle stärken	49
Kristalle reinigen	51
Kristalle aufladen	53
Nebenwirkungen durch das Tragen von Kristallen	55
 Drittes Kapitel: Die Auraschilde	 57
Der Nutzen von Auraschilden	59
Einen ätherischen Auraschild erschaffen	59
Andere Schildtypen	63
Einen astralen oder emotionalen Auraschild erschaffen	63
Einen mentalen Auraschild erschaffen	64
Einen spirituellen Auraschild erschaffen	65
Ätherische Handschuhe	66
Enganliegende Körperschilde	67
 Viertes Kapitel: Psychische Verteidigungstechniken für mittlere und fortgeschrittene Stufen	 71
Die Ablenkungstechnik	73
Die Erdungstechnik	76
Die Wirbeltechnik	79
Der psychische Staubsauger	82
Der Kaktus als psychischer Energiespalter	84
Die Reinigung von Räumen mit Räucherwerk	87
Die Kombination verschiedener Methoden, um einen Ort psychisch zu reinigen	87
Hilfe bei schlechten Träumen	88
Ungebetene unsichtbare Gäste vertreiben	88
Der Talisman	88
Heilige Objekte	89
Meditation	89
Die Anrufungstechnik	89

Der magische Kreis	90
Vergeltung ist nicht nötig	91

Fünftes Kapitel: Psychische Gegenangriffe

und Abwehrmaßnahmen	93
Den psychischen Auraschild auflösen und die Programmierung löschen	95
Das Energieband oder die psychische Verbindung unterbrechen ..	96
Reaktion auf Provokationen: Vergebung und liebevolle Freundlichkeit	97
Die ultimative Verteidigung: das Gesetz des Karma	98

Sechstes Kapitel: Hilfsmaßnahmen

nach psychischen Angriffen	101
Die Verbindung zwischen Schwarzmagier und Opfer durchtrennen	103
Die Extraktions- oder Reinigungstechnik	105
Prana-Psychotherapie	105
Das energetische Reinigungsbad	106
Gebete oder Anrufungen	107
Die Meditation über zwei Herzen	108

Anhang

1 Sensibilisieren der Hände	111
2 Abtasten der inneren und äußeren Aura	115
3 Meditation über zwei Herzen und Selbstheilungsmeditation	123
Dank	139
Kontaktadressen	140
Über den Autor	144
Personen- und Sachregister	145