

Inhalt

Vorwort	7
SABINE HARDER	
LAUFSCHULUNG IN EINEM 2. SCHULJAHR	
UNTER BESONDERER BERÜKSICHTIGUNG VON	
LAUFAUSDAUER UND LAUFGEWANDTHEIT	9
Ein Unterrichtsversuch unter Nutzung der Möglichkeiten in einer Turnhalle	
im Winterhalbjahr	
Vorbemerkungen	9
1. Das anthropogene, soziokulturelle und motorische Bild	
der Versuchsklasse	10
2. Die Unterrichtseinheit — theoretische Grundlagen	15
3. Durchführung der Unterrichtseinheit	23
4. Auswertung der Unterrichtseinheit	43
Anmerkungen	50
Literaturverzeichnis	52
Anhang	53
KARLA KÖNIG	
ENTWICKLUNG DER LAUFSCHNELLIGKEIT	
IN EINEM 3. SCHULJAHR	59
Eine Unterrichtseinheit unter besonderer Berücksichtigung angemessener	
Spiel- und Übungsformen	
Grundlagen und Voraussetzungen des Unterrichtsversuches	59
1. <i>Sach- und strukturanalytische Aspekte</i>	59
2. <i>Voraussetzungen in der Versuchsklasse</i>	62
Planung und Durchführung der Unterrichtseinheit	63
1. <i>Didaktisch-methodische Überlegungen</i>	63
2. <i>Die Unterrichtseinheit</i>	69

Auswertung der Unterrichtseinheit	82
1. <i>Quantitative Auswertung der Testergebnisse</i>	82
2. <i>Bemerkungen zum Test</i>	83
3. <i>Qualitative Auswertung</i>	84
Schlußbetrachtungen	85
Anmerkungen	87
Literaturverzeichnis	89
Anhang	90

SABINE WILLMANN

SPRUNGSCHULUNG IN EINEM 3. SCHULJAHR MIT EINFÜHRUNG UND ENTWICKLUNG DES SCHRITTWEITSPRUNGS	95
Vorbemerkungen	95
1. Das anthropogene, soziokulturelle und motorische Bild der Versuchsklasse	97
2. Die Unterrichtseinheit — theoretische Grundlegung	104
3. Durchführung der Unterrichtseinheit	121
4. Auswertung des Unterrichtsversuches	144
Anmerkungen	148
Literaturverzeichnis	151
Anhang	153

URSULA WEBER

ENTWICKLUNG DER WURFFERTIGKEIT UND WURFGEWANDTHEIT IN EINEM 3. SCHULJAHR MIT ENTWICKLUNG DES SCHLAGBALLWEITWURFS	165
1. Sach- und strukturanalytische Aspekte	165
2. Voraussetzungen in der Versuchsklasse	166
3. Die Unterrichtseinheit	166
4. Auswertung des Unterrichtsversuches	181
5. Anmerkungen	187
6. Literaturverzeichnis	188