

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
-------------------	---

SABINE HARDER

LAUSCHULUNG IN EINEM 2. SCHULJAH UNTER BESONDERER BERÜCKSICHTIGUNG VON LAUFAUSDAUER UND LAUFGEWANDTHEIT . . .	9
---	---

Ein Unterrichtsversuch unter Nutzung der Möglichkeiten in einer Turnhalle  
im Winterhalbjahr

Vorbemerkungen . . . . .	9
--------------------------	---

1. Das anthropogene, soziokulturelle und motorische Bild der Versuchsklasse . . . . .	10
2. Die Unterrichtseinheit — theoretische Grundlagen . . . . .	15
3. Durchführung der Unterrichtseinheit . . . . .	23
4. Auswertung der Unterrichtseinheit . . . . .	43

Anmerkungen . . . . .	50
-----------------------	----

Literaturverzeichnis . . . . .	52
--------------------------------	----

Anhang . . . . .	53
------------------	----

KARLA KÖNIG

ENTWICKLUNG DER LAUFSCHNELLIGKEIT IN EINEM 3. SCHULJAH . . . . .	59
---	----

Eine Unterrichtseinheit unter besonderer Berücksichtigung angemessener  
Spiel- und Übungsformen

Grundlagen und Voraussetzungen des Unterrichtsversuches . . . . .	59
---	----

1. Sach- und strukturanalytische Aspekte . . . . .	59
2. Voraussetzungen in der Versuchsklasse . . . . .	62

Planung und Durchführung der Unterrichtseinheit . . . . .	63
---	----

1. Didaktisch-methodische Überlegungen . . . . .	63
2. Die Unterrichtseinheit . . . . .	69

Auswertung der Unterrichtseinheit . . . . .	82
1. <i>Quantitative Auswertung der Testergebnisse</i> . . . . .	82
2. <i>Bemerkungen zum Test</i> . . . . .	83
3. <i>Qualitative Auswertung</i> . . . . .	84
Schlußbetrachtungen . . . . .	85
Anmerkungen . . . . .	87
Literaturverzeichnis . . . . .	89
Anhang . . . . .	90

SABINE WILLMANN

SPRUNGSCHULUNG IN EINEM 3. SCHULJAHR MIT EINFÜHRUNG UND ENTWICKLUNG DES SCHRITTWEITSPRUNGS . . . . .	95
Vorbemerkungen . . . . .	95
1. Das anthropogene, soziokulturelle und motorische Bild der Versuchsklasse . . . . .	97
2. Die Unterrichtseinheit — theoretische Grundlegung . . . . .	104
3. Durchführung der Unterrichtseinheit . . . . .	121
4. Auswertung des Unterrichtsversuches . . . . .	144
Anmerkungen . . . . .	148
Literaturverzeichnis . . . . .	151
Anhang . . . . .	153

URSULA WEBER

ENTWICKLUNG DER WURFFERTIGKEIT UND WURFGEWANDTHEIT IN EINEM 3. SCHULJAHR MIT ENTWICKLUNG DES SCHLAGBALLWEITWURFS . . . . .	165
1. Sach- und strukturanalytische Aspekte . . . . .	165
2. Voraussetzungen in der Versuchsklasse . . . . .	166
3. Die Unterrichtseinheit . . . . .	166
4. Auswertung des Unterrichtsversuches . . . . .	181
5. Anmerkungen . . . . .	187
6. Literaturverzeichnis . . . . .	188