

# So ist dieses Heft aufgebaut:

## Tag und Nacht

Wieso gibt es Tag und Nacht?  
Tag und Nacht unterscheiden  
Ein Tag vergeht  
Mahlzeiten im Tageslauf

## Die Jahreszeiten

Durch das Jahr  
Jahreszeiten zuordnen

## Die Zeit vergeht

Tiere werden groß  
Pflanzen wachsen  
Menschen werden älter  
Vergangenheit und Zukunft

## Der Kalender

Der Kalender teilt die Zeit ein  
Lange und kurze Monate  
Die Woche  
Dein Wochenplan

## Die Uhr

Uhren messen die Zeit  
Die Stunden  
Der kleine Zeiger  
Die volle Stunde  
Der große Zeiger  
Die halbe Stunde  
Zeitspannen ablesen  
Das kannst du jetzt schon!

## Lernen im Alltag

Praktische Anregungen