

# Inhaltsverzeichnis

1. Einführung	1
2. Lernen	7
2.1 Definition und Neurobiologie	7
2.2 Gedächtnis und Lernfaktoren	10
2.3 Aspekte des Erwachsenenlernens	13
2.4 Formen des Lernens	14
2.4.1 Wissen	14
2.4.2 Können	15
2.4.3 Hilfsbereitschaft	18
3. Erste Hilfe und Konnotationen	23
4. Analyse des Kursformats Erste-Hilfe-Ausbildung	25
4.1 Darstellung	25
4.2 Methoden des Kursformats	27
4.3 Lehr-/Lernziele: Erste-Hilfe-Maßnahmen	30
4.4 Lehr-/Lernziel: Psychische Erste Hilfe	46
4.5 Lehr-/Lernziel: Bereitschaft zur Hilfeleistung	47

5. Alternative	49
6. Fazit	51
7. Diskussion der Analyse im aktuellen Kontext	55
Literatur- und Quellenverzeichnis	59
Anhang	63