

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Einführung</b>	<b>1</b>
<b>2. Lernen</b>	<b>7</b>
2.1 Definition und Neurobiologie	7
2.2 Gedächtnis und Lernfaktoren	10
2.3 Aspekte des Erwachsenenlernens	13
2.4 Formen des Lernens	14
2.4.1 Wissen	14
2.4.2 Können	15
2.4.3 Hilfsbereitschaft	18
<b>3. Erste Hilfe und Konnotationen</b>	<b>23</b>
<b>4. Analyse des Kursformats Erste-Hilfe-Ausbildung</b>	<b>25</b>
4.1 Darstellung	25
4.2 Methoden des Kursformats	27
4.3 Lehr-/Lernziele: Erste-Hilfe-Maßnahmen	30
4.4 Lehr-/Lernziel: Psychische Erste Hilfe	46
4.5 Lehr-/Lernziel: Bereitschaft zur Hilfeleistung	47

5. Alternative	49
6. Fazit	51
7. Diskussion der Analyse im aktuellen Kontext	55
Literatur- und Quellenverzeichnis	59
Anhang	63