

Inhalt

Vorwort	8
Mein Lebenstraum	9
Nonstop-Einhandweltumsegelung gestartet	11
»Käpt'n Zahnlos« erschöpft?	30
Am Tor zur Hölle	51
Engel in Nöten	76
Fluchtpunkt Ascension	96
Der lange Schlag zurück	124
Ende eines Horrortörns – aber schön war es doch!	167
Glossar	173
Karten	181