

2	Über die Karlscharte, 2666 m	16,5 km	6:15 Std.		16
2	Rundtour im Seebertal	7 km	2:45 Std.	😊	20
3	Pfelderer Höhenweg	17,5 km	7:00 Std.		22
3	Spronser Joch, 2581 m	17,5 km	5:30 Std.	😊	26
3	Matatzspitze, 2179 m	10,5 km	4:15 Std.	😊	30
3	Passeirer Höhenweg	16 km	5:30 Std.		34
3	Pfandlspitze, 2538 m	16,5 km	8:00 Std.		38
3	Hirzer, 2781 m	8 km	5:00 Std.		42
2	Pfischkopf und Obisellalm	8 km	4:30 Std.	😊	46
10	Mutspitze, 2294 m	12,5 km	7:45 Std.		48
11	Taser Höhenweg	11,5 km	4:00 Std.	😊	52
12	Großer Ifinger, 2581 m	8 km	3:45 Std.		56
13	Rund um den Mittagter	18,5 km	5:15 Std.	😊	60
14	Die Stoanernen Mandln, 2003 m	18 km	5:30 Std.	😊	64
15	Langfenn und der Saiten	13 km	4:15 Std.	😊	68
16	Algunder Waal und Schloss Tirol	15 km	5:00 Std.	😊 ❄️	72
17	Die Vellauer Felsenwege	7,5 km	3:30 Std.	😊	76
18	Die Spronser-Seen-Runde	12 km	6:30 Std.		80
19	Franz-Huber-Steig	18,5 km	8:15 Std.		84
20	Roteck, 3337 m	21 km	12:30 Std.		88

21	Von Giggelberg nach Unterstell	8 km	3:15 Std.	😊	92
22	Mair- und Dicker Alm	13 km	5:15 Std.	😊	96
23	Durchs Pfossental zum Eishof	10 km	2:45 Std.	😊	98
24	Similaunhütte, 3019 m	10 km	6:00 Std.		100
25	Rund um den Vernagt-Stausee	7,5 km	2:30 Std.	😊	104
26	Nockspitze, 2719 m	10,5 km	5:30 Std.		108
27	Kreuzspitze, 2576 m	9 km	5:45 Std.		112
28	Naturnser Almenweg	15 km	5:45 Std.	😊	114
29	Marlinger Höhen- und Waalweg	13,5 km	4:30 Std.	😊 ❄️	118
29	Naturnser Hochwart, 2608 m	18 km	6:45 Std.		122
31	St. Hippolyt und Platzers	13,5 km	4:30 Std.	😊	126
33	Große Laugenspitze, 2434 m	8,5 km	4:45 Std.	😊	130
33	Schöneegg und Felixer Weiher	10 km	3:30 Std.	😊	134
34	Mandlspitze, 2395 m	12 km	5:30 Std.		136
33	Ultner Almenweg	13 km	5:30 Std.	😊	140
33	Hoher Dieb, 2730 m	13,5 km	6:15 Std.	😊	144
37	Hasenöhr, 3257 m	10 km	6:45 Std.		148
38	Ultner Höfeweg	15,5 km	4:45 Std.	😊	152
33	Über die Schusterhütte, 2310 m	13 km	4:30 Std.	😊	156
40	Gleck und Haselgruber Seen	16,5 km	7:30 Std.		160

Register	164
Impressum	168