

| **Die psychosomatischen Profile der Fünf Wandlungsphasen**

Den Geist verwurzeln – Band 2

<i>Inhalt</i>	8
<i>Vorwort</i>	17
<i>Hinweis zur Lektüre</i>	21
A Landschaften der Seele	22
1. Berührungen des Unberührbaren	24
2. Eine Landkarte der Seele	76
B Psychosomatische Profile der Wandlungsphasen	98
3. Wandlungsphase Wasser	100
4. Wandlungsphase Holz	170
5. Wandlungsphase Feuer.....	236
6. Wandlungsphase Erde	320
7. Wandlungsphase Metall.....	392
C Von der Diagnose zur Therapie	460
8. Diagnostisches Gespräch	464
9. Körperliche Untersuchung.....	494
10. Bewertung der Diagnose	518
11. Aufbau der konstitutionellen Behandlung	524
12. Nadeltechnik.....	552
D Schlusswort	564
<i>Die Landkarte ist nicht die Landschaft.....</i>	<i>565</i>
<i>Flusskarten und Darstellungen.....</i>	<i>566</i>

<i>Inhaltsübersicht</i>	7
<i>Vorwort.....</i>	17
<i>Hinweise zur Lektüre</i>	21
A Landschaften der Seele.....	22
1. Berührungen des Unberührbaren	24
1.1 Von der Null zur Eins – Das Formlose ist die Mutter der Form.....	29
1.2 Die Zwei – Zahl des Eintrittes in die polare Welt	31
1.2.1 <i>Die Polarität von Lenker- und Konzeptionsgefäß</i>	33
1.2.2 <i>Der Schatten</i>	34
1.2.3 <i>Die Polarität von Qi und Blut</i>	36
1.3 Die Drei – Zahl des Qi und der Drei-Einigkeit.....	37
1.3.1 <i>Drei Ebenen von Qi</i>	37
1.3.2 <i>Die drei Ebenen von Krankheit und von Punktwirkungen</i>	38
1.4 Die Vier – Zahl der Ganzheit	43
1.5 Die Fünf – Zahl des Menschen	48
1.5.1 <i>Die Fünf De</i>	49
1.5.2 <i>Beziehungsmuster der 5 Wandlungsphasen</i>	51
1.6 Die Sechs – Zahl der Umwelteinflüsse	54
1.7 Die Sieben – Zahl der Gefahr.....	57
1.7.1 <i>Die 7 pathogenen Emotionen</i>	62
1.8 Die Acht – Grundstruktur des Selbst	63
1.9 Die Neun – Zahl der Rückkehr zum Ursprung	65
1.10 Die Zehn – Leere (Wu) und Form (You) werden zusammen erfahren	68
1.11 Jenseits der Zehn	73
<i>Die Elf – Zahl des Dao</i>	73
<i>Die Zwölf – Zahl des Tierkreises</i>	73
<i>Die Dreizehn – Zahl von Leben und Tod</i>	74
Anhang zu Kapitel 1	75
2. Eine Landkarte der Seele.....	76
2.1 Der Mythos von Eros und Psyche - Versuch einer „Definition“ des Begriffes Seele ..	78
2.1.1 <i>Die Entwicklung der 4 Grundfunktionen – die 4 Aufgaben von Psyche ..</i>	80
2.2 Der „Code“ der Seele	84
2.3 Grundlagen der Chinesischen Psycho-Somatik	86
2.3.1 <i>Belege für Psychotherapie im Rahmen der Chinesischen Medizin</i>	86
2.3.2 <i>Quellen chinesischer Psychotherapie</i>	89
Anhang zu Kapitel 2.....	97

B | Psychosomatische Profile der Wandlungsphasen 98**3. Wandlungsphase Wasser..... 100**

3.1	Symbolik	102
3.1.1	<i>Die archetypische Symbolik</i>	102
3.1.2	<i>Die alchemistische Symbolik als Sinnbild eines körperlich-geistigen Transformationsvorganges.....</i>	104
3.2	Psychologische Profile nach Su Wen	107
3.2.1	<i>Nieren und außerordentliche Gefäße als Rückbezug zum vorhimmlischen Zustand im Kapitel 1 des Su Wen</i>	107
3.2.2	<i>Zeitliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 2: Der Winter – Traktat über jahreszeitlich angemessene Lebensführung</i>	107
3.2.3	<i>Räumliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 5</i>	110
3.2.4	<i>Zusammenfassung der Yin/Yang-Charakteristik von psychischen Reaktionsmustern</i>	124
3.3	Diagnose	125
3.3.1	<i>Die 4 Schlüsselkriterien konstitutioneller Störungen nach J.R. Worsley</i>	125
3.3.2	<i>Die 4 Vektoren pathologischer Angst nach Ling Shu Kapitel 64</i>	134
3.3.3	<i>Die Differenzierung der primär betroffenen Leitbahnen beim Konstitutionstyp Wasser</i>	134
3.4	Behandlung	138
3.4.1	<i>Das Ritual der Behandlung für den Konstitutionstyp Wasser</i>	138
3.4.2	<i>Die Projektionsachsen von Störungen der Wandlungsphase Wasser in andere Leitbahnen</i>	143
3.4.3	<i>Die Leitbahnsysteme von Niere und Blase und ihre Symptomatik</i>	152
3.5	Das Dao De Jing – Handbuch zur Umsetzung praktischer Weisheit in der Therapie	161
	Anhang Kapitel 3	166

4. Wandlungsphase Holz **170**

4.1	Symbolik.....	172
4.1.1	<i>Der Baum als archetypisches Symbol</i>	172
4.2	Psychologische Profile nach Su Wen	176
4.2.1	<i>Zeitliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 2: Der Frühling</i>	176
4.2.2	<i>Räumliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 5.....</i>	177
4.3	Diagnose	186
4.3.1	<i>Die 4 Schlüsselkriterien konstitutioneller Störungen nach J.R. Worsley</i>	186
4.3.2	<i>Die vier Vektoren emotionaler Störungen nach Ling Shu Kapitel 64</i>	193

4.4	Behandlung	205
4.4.1	Behandlung der Shen-Ebene (Himmel)	205
4.4.2	Behandlung der Körper-Ebene (Erde)	205
4.4.3	Behandlungsachsen auf der Qi-Ebene (Mensch)	206
4.5	Die Bedeutung strategischen Denkens in der Therapie	214
4.5.1	Drei strategische Gesetze	215
4.6	Die alchemistische Symbolik Träume als Ausdruck innerer Führung – die Bedeutung der Träume für die Praxis der Akupunktur	220
4.6.1	Historische Entwicklung der Traumheilkunde in Europa	220
4.6.2	Die alchemistischen Operationen in Träumen als Modelle von Wandlungsprozessen in der Therapie	223
4.6.3	Amplifikation als Methode zur Erforschung von Träumen	228
4.6.4	Nachbearbeitung eines Traumes	230
4.6.5	Das Herbeiführen (Induktion) von Träumen	231
	Anhang zu Kapitel 4	233
5.	Wandlungsphase Feuer	236
5.1	Symbolik	238
5.1.1	Archetypische Symbolik des Feuers	238
5.1.2	Alchemistische Traumsymbolik des Feuers – Calcinatio	243
5.2	Psychologische Profile nach Su Wen	247
5.2.1	Zeitliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 2: Der Sommer	247
5.2.2	Räumliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 5	249
	Exkurs: Der kaiserliche Hofstaat	257
5.3	Diagnose	270
5.3.1	Die vier Schlüsselkriterien konstitutioneller Störungen nach J.R. Worsley	270
5.3.2	Die vier Vektoren emotionaler Störungen nach Ling Shu Kapitel 64	271
5.4	Behandlung	282
5.4.1	Behandlung der Shen-Ebene	282
5.4.2	Behandlung der Körper-Ebene	287
5.4.3	Behandlungsachsen auf der Qi-Ebene	290
5.5	Eine spezifische Pathologie der Wandlungsphase Feuer: Emotionaler Missbrauch von Kindern als Ersatzpartner	292
5.6	Akupunktur als Ritual	296
5.6.1	Kollektive und individuelle Bedeutung von Ritual	296
5.6.2	Elemente des Rituals als alchemistischer Prozess	298
5.6.3	Das Leitbahnsystem als Landkarte für den Weg nach Hause	312
	Anhang zu Kapitel 5	316

6. Wandlungsphase Erde	320
6.1 Symbolik	322
6.1.1 <i>Die Erde als Polarität zum Himmel (Tian Di)</i>	322
6.1.2 <i>Die Erde als Zentrum und eine der 5 Wandlungsphasen</i>	323
6.1.3 <i>Die alchemistische (Traum-) Symbolik der Wandlungsphase Erde</i>	324
6.2 Psychologische Profile nach Su Wen	329
6.2.1 <i>Zeitliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 2: Spätsommer</i>	329
6.2.2 <i>Räumliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 5</i>	331
6.3 Diagnose	352
6.3.1 <i>Die vier Schlüsselkriterien konstitutioneller Störungen nach J.R. Worsley</i>	352
6.3.2 <i>Die vier Vektoren von verzerrtem Mitgefühl im Ling Shu Kapitel 64</i>	356
6.4 Behandlung	367
6.4.1 <i>Behandlung der Shen-Ebene</i>	367
6.4.2 <i>Behandlung der Körper-Ebene</i>	371
6.4.3 <i>Behandlungsachse und Punktkategorien auf der Qi-Ebene</i>	374
6.5 Medizin ist Absicht/Yi – ein Fazit für die Wandlungsphase Erde	382
6.5.1 „ <i>Medizin als Absicht</i> “	383
6.5.2 „ <i>Medizin als Absicht des Herzens</i> “	383
6.5.3 <i>Yi als allumfassende Berücksichtigung umfasst mehrere Bedeutungsebenen</i>	384
Anhang zu Kapitel 6	388
7. Wandlungsphase Metall	392
7.1 Symbolik – Schamanen/Schmiede/Alchemisten	394
7.1.1 <i>Archetypische Symbolik</i>	394
7.1.2 <i>Alchemistischen Operationen zur Bewusstseinstransformation</i>	399
7.2 Psychologische Profile nach Su Wen	404
7.2.1 <i>Zeitliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 2: Der Herbst</i>	404
7.2.2 <i>Räumliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 5</i>	405
7.3 Diagnose	420
7.3.1 <i>Die vier Schlüsselkriterien konstitutioneller Störungen nach J.R. Worsley</i>	420
7.3.2 <i>Die vier Vektoren emotionaler Störungen nach Ling Shu Kapitel 64</i>	424
7.4 Behandlung	437
7.4.1 <i>Behandlung der Shen-Ebene</i>	437
7.4.2 <i>Behandlung der Körper-/Erd-Ebene</i>	438
7.4.3 <i>Behandlungsachsen auf der mittleren/Mensch-Qi-Ebene</i>	441
7.5 Sucht – Siechtum oder Sinn-Suche	445

7.6 Raum schaffen – mentale und emotionale Klärung durch Kultivierung der Atmung	456
Anhang zu Kapitel 7.....	458
C Von der Diagnose zur Therapie.....	460
Übersicht diagnostischer Prozesse (Kapitel 8 und 9)	462
8. Diagnostisches Gespräch.....	464
8.1 Die vier diagnostischen Methoden in der konstitutionellen Diagnostik	467
8.1.1 <i>Hören und Riechen</i>	467
8.1.2 <i>Sehen</i>	471
8.1.3 <i>Berühren/Palpieren</i>	475
8.1.4 <i>Fragen</i>	475
8.2 Fragetechnik: der Emotionstest	478
8.2.1 <i>Rapport/Beziehung herstellen durch Angleichen</i>	478
8.2.2 <i>Eine Gelegenheit zum Emotionstest wahrnehmen</i>	478
8.2.3 <i>Kongruenter Ausdruck der zum Test gewählten Emotion</i>	479
8.2.4 <i>Beurteilung der emotionalen Reaktion</i>	480
8.3 Der Ablauf des diagnostischen Gesprächs	483
8.3.1 <i>Die zu untersuchenden Bereiche</i>	483
<i>Exkurs: Ursprungswunde</i>	484
8.3.2 <i>Behandlungsziele</i>	490
8.3.3 <i>Fragestellungen für TherapeutInnen</i>	491
8.4 Schlussbemerkungen zum diagnostischen Gespräch	492
9. Körperliche Untersuchung	494
9.1 Vorbereitung und Blutdruckmessung	496
9.2 Die Pulsdiagnose.....	497
9.2.1 <i>Pulsqualitäten</i>	497
9.2.2 <i>Pulspositionen</i>	498
9.2.3 <i>Pulsdiagnostik nach den Drei Erwärmern</i>	502
9.3 Bauchdiagnose	503
9.3.1 <i>Nabeldiagnose</i>	503
<i>Exkurs: Phasen der Schwangerschaft und intrauterine Traumen</i>	504
9.3.2 <i>Temperaturunterschiede in den Drei Erwärmern</i>	506
9.3.3 <i>Bauchdiagnose nach Nan Jing Kapitel 16</i>	506
9.3.4 <i>Palpation der Mu-Punkte</i>	508

9.4	Inspektion und Palpation der 5 Extremitäten.....	509
9.4.1	<i>Beine</i>	509
9.4.2	<i>Arme</i>	510
9.4.3	<i>Kopf und Gesicht</i>	511
9.4.4	<i>Sinnesorgane</i>	511
9.5	Kinesiologische Testung von Störfeldern	513
9.5.1	<i>Störfelder physischer Art</i>	513
9.6	Inspektion und Palpation des Rückens	515
9.6.1	<i>Rückensegmente</i>	515
9.6.2	<i>Blasen-Leitbahn</i>	516
9.6.3	<i>Inspektion der Wirbelsäule im Stehen</i>	517
9.6.4	<i>Palpation der Rücken-Shu-Punkte</i>	517
	Anhang zu Kapitel 9.....	517
10.	Bewertung der Diagnose	516
10.1	Behandlungsblockaden.....	520
10.1.1	<i>Behandlungsblockaden auf der Shen-Ebene</i>	520
10.1.2	<i>Behandlungsblockaden auf der Qi-Ebene</i>	521
10.1.3	<i>Behandlungsblockaden auf der körperlichen Ebene</i>	521
10.2	Bestimmung des Konstitutionstyps (Wurzelbehandlung/Ben).....	522
10.3	Andere betroffene Wandlungsphasen bestimmen (Zweigbehandlung).....	523
11.	Aufbau der konstitutionellen Behandlung	524
11.1	Bestätigung des Konstitutionstyps in den ersten 4 Sitzungen.....	526
11.1.1	<i>Behandlungsblockaden klären</i>	527
11.1.2	<i>Die Klärung von einbehaltenen pathogenen Faktoren</i>	527
11.1.3	<i>Links-rechts-/Ehemann-Ehefrau-Ungleichgewicht klären</i>	528
11.1.4	<i>Klärung des Nabelbereichs (Geburtstrauma- oder Adrenalinreflex)</i>	529
11.1.5	<i>Akabane-Test zum Ausgleich von Links-rechts-Ungleichgewichten von regulären Leitbahnen</i>	529
11.1.6	<i>Weitere Behandlungsblockaden</i>	530
11.2	Bestätigung des Konstitutionstyps	531
11.2.1	<i>Die Zeichen richtiger Behandlung</i>	531
11.2.2	<i>Bei mangelnder Verbesserung</i>	532
11.3	Vorgehen nach bestätigtem Konstitutionstyp (Punktkategorien)	533
11.3.1	<i>Punktkategorie auf der Qi-Ebene</i>	533
	<i>Exkurs: Japanische Meridiantherapie</i>	535
11.3.2	<i>Punktkategorien auf der Shen-Ebene</i>	538
11.3.3	<i>Punktkategorien auf der Körper-Ebene</i>	545
	Anhang zu Kapitel 11.....	549

12. Nadeltechnik.....	552
12.1 Die körperliche Ebene der Nadeltechnik.....	554
12.1.1 <i>Überblick über die Nadeltechniken in der konstitutionellen Behandlung der 5 Wandlungsphasen nach J.R. Worsley</i>	555
12.2 Die Bedeutung der Absicht/Konzentration bei der Nadelung.....	556
12.3 Die entscheidende Rolle der Überzeugungen	559
Anhang zu Kapitel 12	563
D Schlusswort	564
<i>Die Landkarte ist nicht die Landschaft</i>	565
<i>Flusskarten und Darstellungen</i>	566