

## | **Die psychosomatischen Profile der Fünf Wandlungsphasen**

*Den Geist verwurzeln – Band 2*

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| <i>Inhalt</i> .....              | 8  |
| <i>Vorwort</i> .....             | 17 |
| <i>Hinweis zur Lektüre</i> ..... | 21 |

### **A | Landschaften der Seele ..... 22**

|  |    |
|--|----|
| 1. Berührungen des Unberührbaren ..... | 24 |
| 2. Eine Landkarte der Seele .....      | 76 |

### **B | Psychosomatische Profile der Wandlungsphasen ..... 98**

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 3. Wandlungsphase Wasser ..... | 100 |
| 4. Wandlungsphase Holz .....   | 170 |
| 5. Wandlungsphase Feuer.....   | 236 |
| 6. Wandlungsphase Erde .....   | 320 |
| 7. Wandlungsphase Metall.....  | 392 |

### **C | Von der Diagnose zur Therapie ..... 460**

|   |     |
|---|-----|
| 8. Diagnostisches Gespräch .....                  | 464 |
| 9. Körperliche Untersuchung.....                  | 494 |
| 10. Bewertung der Diagnose .....                  | 518 |
| 11. Aufbau der konstitutionellen Behandlung ..... | 524 |
| 12. Nadeltechnik.....                             | 552 |

### **D | Schlusswort ..... 564**

|   |     |
|---|-----|
| <i>Die Landkarte ist nicht die Landschaft</i> ..... | 565 |
| <i>Flusskarten und Darstellungen</i> .....          | 566 |

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| <i>Inhaltsübersicht .....</i>     | <i>7</i>  |
| <i>Vorwort.....</i>               | <i>17</i> |
| <i>Hinweise zur Lektüre .....</i> | <i>21</i> |

## **A | Landschaften der Seele ..... 22**

### **1. Berührungen des Unberührbaren ..... 24**

|   |           |
|---|-----------|
| 1.1 Von der Null zur Eins – Das Formlose ist die Mutter der Form.....     | 29        |
| 1.2 Die Zwei – Zahl des Eintrittes in die polare Welt .....               | 31        |
| 1.2.1   <i>Die Polarität von Lenker- und Konzeptionsgefäß .....</i>       | <i>33</i> |
| 1.2.2   <i>Der Schatten .....</i>   | <i>34</i> |
| 1.2.3   <i>Die Polarität von Qi und Blut .....</i>                        | <i>36</i> |
| 1.3 Die Drei – Zahl des Qi und der Drei-Einigkeit.....                    | 37        |
| 1.3.1   <i>Drei Ebenen von Qi .....</i>                                   | <i>37</i> |
| 1.3.2   <i>Die drei Ebenen von Krankheit und von Punktwirkungen .....</i> | <i>38</i> |
| 1.4 Die Vier – Zahl der Ganzheit .....                                    | 43        |
| 1.5 Die Fünf – Zahl des Menschen .....                                    | 48        |
| 1.5.1   <i>Die Fünf De .....</i>  | <i>49</i> |
| 1.5.2   <i>Beziehungsmuster der 5 Wandlungsphasen .....</i>               | <i>51</i> |
| 1.6 Die Sechs – Zahl der Umwelteinflüsse .....                            | 54        |
| 1.7 Die Sieben – Zahl der Gefahr.....                                     | 57        |
| 1.7.1   <i>Die 7 pathogenen Emotionen.....</i>                            | <i>62</i> |
| 1.8 Die Acht – Grundstruktur des Selbst .....                             | 63        |
| 1.9 Die Neun – Zahl der Rückkehr zum Ursprung .....                       | 65        |
| 1.10 Die Zehn – Leere (Wu) und Form (You) werden zusammen erfahren .....  | 68        |
| 1.11 Jenseits der Zehn .....  | 73        |
| <i>Die Elf – Zahl des Dao.....</i>  | <i>73</i> |
| <i>Die Zwölf – Zahl des Tierkreises .....</i>                             | <i>73</i> |
| <i>Die Dreizehn – Zahl von Leben und Tod.....</i>                         | <i>74</i> |
| Anhang zu Kapitel 1 .....   | 75        |

### **2. Eine Landkarte der Seele..... 76**

|  |           |
|--|-----------|
| 2.1 Der Mythos von Eros und Psyche - Versuch einer „Definition“ des Begriffes Seele. . | 78        |
| 2.1.1   <i>Die Entwicklung der 4 Grundfunktionen – die 4 Aufgaben von Psyche ..</i>    | <i>80</i> |
| 2.2 Der „Code“ der Seele .....   | 84        |
| 2.3 Grundlagen der Chinesischen Psycho-Somatik .....                                   | 86        |
| 2.3.1   <i>Belege für Psychotherapie im Rahmen der Chinesischen Medizin.....</i>       | <i>86</i> |
| 2.3.2   <i>Quellen chinesischer Psychotherapie .....</i>                               | <i>89</i> |
| Anhang zu Kapitel 2.....   | 97        |

**B | Psychosomatische Profile der Wandlungsphasen ..... 98****3. Wandlungsphase Wasser ..... 100**

|       |  |     |
|-------|--|-----|
| 3.1   | Symbolik .....   | 102 |
| 3.1.1 | <i>Die archetypische Symbolik</i> .....  | 102 |
| 3.1.2 | <i>Die alchemistische Symbolik als Sinnbild eines körperlich-geistigen Transformationsvorganges</i> .....                  | 104 |
| 3.2   | Psychologische Profile nach Su Wen .....   | 107 |
| 3.2.1 | <i>Nieren und außerordentliche Gefäße als Rückbezug zum vorhimmlischen Zustand im Kapitel 1 des Su Wen</i> .....           | 107 |
| 3.2.2 | <i>Zeitliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 2: Der Winter – Traktat über jahreszeitlich angemessene Lebensführung</i> ..... | 107 |
| 3.2.3 | <i>Räumliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 5</i> .....   | 110 |
| 3.2.4 | <i>Zusammenfassung der Yin/Yang-Charakteristik von psychischen Reaktionsmustern</i> .....                                  | 124 |
| 3.3   | Diagnose .....   | 125 |
| 3.3.1 | <i>Die 4 Schlüsselkriterien konstitutioneller Störungen nach J.R. Worsley</i> .....  | 125 |
| 3.3.2 | <i>Die 4 Vektoren pathologischer Angst nach Ling Shu Kapitel 64</i> .....  | 134 |
| 3.3.3 | <i>Die Differenzierung der primär betroffenen Leitbahnen beim Konstitutionstyp Wasser</i> .....                            | 134 |
| 3.4   | Behandlung .....   | 138 |
| 3.4.1 | <i>Das Ritual der Behandlung für den Konstitutionstyp Wasser</i> .....   | 138 |
| 3.4.2 | <i>Die Projektionsachsen von Störungen der Wandlungsphase Wasser in andere Leitbahnen</i> .....                            | 143 |
| 3.4.3 | <i>Die Leitbahnsysteme von Niere und Blase und ihre Symptomatik</i> .....  | 152 |
| 3.5   | Das Dao De Jing – Handbuch zur Umsetzung praktischer Weisheit in der Therapie .....  | 161 |
|       | Anhang Kapitel 3 .....   | 166 |

**4. Wandlungsphase Holz ..... 170**

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 4.1   | Symbolik .....  | 172 |
| 4.1.1 | <i>Der Baum als archetypisches Symbol</i> .....                                     | 172 |
| 4.2   | Psychologische Profile nach Su Wen .....  | 176 |
| 4.2.1 | <i>Zeitliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 2: Der Frühling</i> .....                | 176 |
| 4.2.2 | <i>Räumliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 5</i> .....                              | 177 |
| 4.3   | Diagnose .....  | 186 |
| 4.3.1 | <i>Die 4 Schlüsselkriterien konstitutioneller Störungen nach J.R. Worsley</i> ..... | 186 |
| 4.3.2 | <i>Die vier Vektoren emotionaler Störungen nach Ling Shu Kapitel 64</i> .....       | 193 |

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 4.4   | Behandlung .....  | 205 |
| 4.4.1 | <i>Behandlung der Shen-Ebene (Himmel)</i> .....   | 205 |
| 4.4.2 | <i>Behandlung der Körper-Ebene (Erde)</i> .....   | 205 |
| 4.4.3 | <i>Behandlungsachsen auf der Qi-Ebene (Mensch)</i> .....  | 206 |
| 4.5   | Die Bedeutung strategischen Denkens in der Therapie .....   | 214 |
| 4.5.1 | <i>Drei strategische Gesetze</i> .....  | 215 |
| 4.6   | Die alchemistische Symbolik Träume als Ausdruck innerer Führung –<br>die Bedeutung der Träume für die Praxis der Akupunktur ..... | 220 |
| 4.6.1 | <i>Historische Entwicklung der Traumheilkunde in Europa</i> .....   | 220 |
| 4.6.2 | <i>Die alchemistischen Operationen in Träumen als Modelle von<br/>Wandlungsprozessen in der Therapie</i> .....                    | 223 |
| 4.6.3 | <i>Amplifikation als Methode zur Erforschung von Träumen</i> .....  | 228 |
| 4.6.4 | <i>Nachbearbeitung eines Traumes</i> .....  | 230 |
| 4.6.5 | <i>Das Herbeiführen (Induktion) von Träumen</i> .....   | 231 |
|       | Anhang zu Kapitel 4 .....   | 233 |

## **5. Wandlungsphase Feuer..... 236**

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 5.1   | Symbolik .....  | 238 |
| 5.1.1 | <i>Archetypische Symbolik des Feuers</i> .....  | 238 |
| 5.1.2 | <i>Alchemistische Traumsymbolik des Feuers – Calcinatio</i> .....   | 243 |
| 5.2   | Psychologische Profile nach Su Wen .....  | 247 |
| 5.2.1 | <i>Zeitliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 2: Der Sommer</i> .....  | 247 |
| 5.2.2 | <i>Räumliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 5</i> .....  | 249 |
|       | <i>Exkurs: Der kaiserliche Hofstaat</i> .....   | 257 |
| 5.3   | Diagnose .....  | 270 |
| 5.3.1 | <i>Die vier Schlüsselkriterien konstitutioneller Störungen<br/>nach J.R. Worsley</i> .....                          | 270 |
| 5.3.2 | <i>Die vier Vektoren emotionaler Störungen nach Ling Shu Kapitel 64</i> .....                                       | 271 |
| 5.4   | Behandlung .....  | 282 |
| 5.4.1 | <i>Behandlung der Shen-Ebene</i> .....  | 282 |
| 5.4.2 | <i>Behandlung der Körper-Ebene</i> .....  | 287 |
| 5.4.3 | <i>Behandlungsachsen auf der Qi-Ebene</i> .....   | 290 |
| 5.5   | Eine spezifische Pathologie der Wandlungsphase Feuer: Emotionaler<br>Missbrauch von Kindern als Ersatzpartner ..... | 292 |
| 5.6   | Akupunktur als Ritual .....   | 296 |
| 5.6.1 | <i>Kollektive und individuelle Bedeutung von Ritual</i> .....   | 296 |
| 5.6.2 | <i>Elemente des Rituals als alchemistischer Prozess</i> .....   | 298 |
| 5.6.3 | <i>Das Leitbahnsystem als Landkarte für den Weg nach Hause</i> .....  | 312 |
|       | Anhang zu Kapitel 5 .....   | 316 |

|  |                |
|--|----------------|
| <b>6. Wandlungsphase Erde .....</b>  | <b>320</b>     |
| 6.1 Symbolik .....   | 322            |
| 6.1.1   <i>Die Erde als Polarität zum Himmel (Tian Di)</i> .....   | 322            |
| 6.1.2   <i>Die Erde als Zentrum und eine der 5 Wandlungsphasen</i> .....                                       | 323            |
| 6.1.3   <i>Die alchemistische (Traum-) Symbolik der Wandlungsphase Erde</i> .....                              | 324            |
| 6.2 Psychologische Profile nach Su Wen .....   | 329            |
| 6.2.1   <i>Zeitliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 2: Spätsommer</i> .....                                     | 329            |
| 6.2.2   <i>Räumliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 5</i> .....   | 331            |
| 6.3 Diagnose .....   | 352            |
| 6.3.1   <i>Die vier Schlüsselkriterien konstitutioneller Störungen<br/>            nach J.R. Worsley</i> ..... | 352            |
| 6.3.2   <i>Die vier Vektoren von verzerrtem Mitgefühl im Ling Shu Kapitel 64</i> .....                         | 356            |
| 6.4 Behandlung .....   | 367            |
| 6.4.1   <i>Behandlung der Shen-Ebene</i> .....   | 367            |
| 6.4.2   <i>Behandlung der Körper-Ebene</i> .....   | 371            |
| 6.4.3   <i>Behandlungsachse und Punktkategorien auf der Qi-Ebene</i> .....                                     | 374            |
| 6.5 Medizin ist Absicht/Yi – ein Fazit für die Wandlungsphase Erde.....  | 382            |
| 6.5.1   <i>„Medizin als Absicht“</i> .....   | 383            |
| 6.5.2   <i>„Medizin als Absicht des Herzens“</i> .....   | 383            |
| 6.5.3   <i>Yi als allumfassende Berücksichtigung umfasst mehrere<br/>            Bedeutungsebenen.</i> .....   | 384            |
| <i>Anhang zu Kapitel 6</i> .....   | 388            |
| <br><b>7. Wandlungsphase Metall .....</b>  | <br><b>392</b> |
| 7.1 Symbolik – Schamanen/Schmiede/Alchemisten.....   | 394            |
| 7.1.1   <i>Archetypische Symbolik</i> .....  | 394            |
| 7.1.2   <i>Alchemistischen Operationen zur Bewusstseins transformation</i> .....                               | 399            |
| 7.2 Psychologische Profile nach Su Wen .....   | 404            |
| 7.2.1   <i>Zeitliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 2: Der Herbst</i> .....                                     | 404            |
| 7.2.2   <i>Räumliche Zuordnungen im Su Wen Kapitel 5</i> .....   | 405            |
| 7.3 Diagnose .....   | 420            |
| 7.3.1   <i>Die vier Schlüsselkriterien konstitutioneller Störungen<br/>            nach J.R. Worsley</i> ..... | 420            |
| 7.3.2   <i>Die vier Vektoren emotionaler Störungen nach Ling Shu Kapitel 64</i> .....                          | 424            |
| 7.4 Behandlung .....   | 437            |
| 7.4.1   <i>Behandlung der Shen-Ebene</i> .....   | 437            |
| 7.4.2   <i>Behandlung der Körper-/Erd-Ebene</i> .....  | 438            |
| 7.4.3   <i>Behandlungsachsen auf der mittleren/Mensch-Qi-Ebene</i> .....                                       | 441            |
| 7.5 Sucht – Siechtum oder Sinn-Suche .....   | 445            |

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| 7.6 | Raum schaffen – mentale und emotionale Klärung durch Kultivierung<br>der Atmung ..... | 456 |
|     | Anhang zu Kapitel 7 .....   | 458 |

## **C | Von der Diagnose zur Therapie..... 460**

|  |   |     |
|--|---|-----|
|  | Übersicht diagnostischer Prozesse (Kapitel 8 und 9) ..... | 462 |
|--|---|-----|

### **8. Diagnostisches Gespräch..... 464**

|       |  |     |
|-------|--|-----|
| 8.1   | Die vier diagnostischen Methoden in der konstitutionellen Diagnostik ..... | 467 |
| 8.1.1 | Hören und Riechen.....   | 467 |
| 8.1.2 | Sehen.....   | 471 |
| 8.1.3 | Berühren/Palpieren .....   | 475 |
| 8.1.4 | Fragen .....   | 475 |
| 8.2   | Fragetechnik: der Emotionstest .....                                       | 478 |
| 8.2.1 | Rapport/Beziehung herstellen durch Angleichen .....                        | 478 |
| 8.2.2 | Eine Gelegenheit zum Emotionstest wahrnehmen .....                         | 478 |
| 8.2.3 | Kongruenter Ausdruck der zum Test gewählten Emotion .....                  | 479 |
| 8.2.4 | Beurteilung der emotionalen Reaktion .....                                 | 480 |
| 8.3   | Der Ablauf des diagnostischen Gesprächs .....                              | 483 |
| 8.3.1 | Die zu untersuchenden Bereiche.....  | 483 |
|       | Exkurs: Ursprungswunde .....   | 484 |
| 8.3.2 | Behandlungsziele .....   | 490 |
| 8.3.3 | Fragestellungen für TherapeutInnen.....                                    | 491 |
| 8.4   | Schlussbemerkungen zum diagnostischen Gespräch .....                       | 492 |

### **9. Körperliche Untersuchung ..... 494**

|       |  |     |
|-------|--|-----|
| 9.1   | Vorbereitung und Blutdruckmessung .....                          | 496 |
| 9.2   | Die Pulsdiagnose.....  | 497 |
| 9.2.1 | Pulsqualitäten .....   | 497 |
| 9.2.2 | Pulspositionen .....   | 498 |
| 9.2.3 | Pulsdiagnostik nach den Drei Erwärmern.....                      | 502 |
| 9.3   | Bauchdiagnose .....  | 503 |
| 9.3.1 | Nabeldiagnose.....   | 503 |
|       | Exkurs: Phasen der Schwangerschaft und intrauterine Traumen..... | 504 |
| 9.3.2 | Temperaturunterschiede in den Drei Erwärmern .....               | 506 |
| 9.3.3 | Bauchdiagnose nach Nan Jing Kapitel 16 .....                     | 506 |
| 9.3.4 | Palpation der Mu-Punkte .....                                    | 508 |

|            |   |            |
|------------|---|------------|
| 9.4        | Inspektion und Palpation der 5 Extremitäten.....  | 509        |
| 9.4.1      | <i>Beine</i> .....  | 509        |
| 9.4.2      | <i>Arme</i> .....   | 510        |
| 9.4.3      | <i>Kopf und Gesicht</i> .....   | 511        |
| 9.4.4      | <i>Sinnesorgane</i> .....   | 511        |
| 9.5        | Kinesiologische Testung von Störfeldern .....   | 513        |
| 9.5.1      | <i>Störfelder physischer Art</i> .....  | 513        |
| 9.6        | Inspektion und Palpation des Rückens .....  | 515        |
| 9.6.1      | <i>Rückensegmente</i> .....   | 515        |
| 9.6.2      | <i>Blasen-Leitbahn</i> .....  | 516        |
| 9.6.3      | <i>Inspektion der Wirbelsäule im Stehen</i> .....   | 517        |
| 9.6.4      | <i>Palpation der Rücken-Shu-Punkte</i> .....  | 517        |
|            | Anhang zu Kapitel 9.....  | 517        |
| <b>10.</b> | <b>Bewertung der Diagnose .....</b>   | <b>516</b> |
| 10.1       | Behandlungsblockaden .....  | 520        |
| 10.1.1     | <i>Behandlungsblockaden auf der Shen-Ebene</i> .....  | 520        |
| 10.1.2     | <i>Behandlungsblockaden auf der Qi-Ebene</i> .....  | 521        |
| 10.1.3     | <i>Behandlungsblockaden auf der körperlichen Ebene</i> .....  | 521        |
| 10.2       | Bestimmung des Konstitutionstyps (Wurzelbehandlung/Ben).....  | 522        |
| 10.3       | Andere betroffene Wandlungsphasen bestimmen (Zweigbehandlung).....  | 523        |
| <b>11.</b> | <b>Aufbau der konstitutionellen Behandlung .....</b>  | <b>524</b> |
| 11.1       | Bestätigung des Konstitutionstyps in den ersten 4 Sitzungen.....  | 526        |
| 11.1.1     | <i>Behandlungsblockaden klären</i> .....  | 527        |
| 11.1.2     | <i>Die Klärung von einbehaltenen pathogenen Faktoren</i> .....  | 527        |
| 11.1.3     | <i>Links-rechts-/Ehemann-Ehefrau-Ungleichgewicht klären</i> .....   | 528        |
| 11.1.4     | <i>Klärung des Nabelbereichs (Geburtstrauma- oder Adrenalinreflex)</i> .....                                    | 529        |
| 11.1.5     | <i>Akabane-Test zum Ausgleich von Links-rechts-Ungleichgewichten</i><br>  <i>von regulären Leitbahnen</i> ..... | 529        |
| 11.1.6     | <i>Weitere Behandlungsblockaden</i> .....   | 530        |
| 11.2       | Bestätigung des Konstitutionstyps .....   | 531        |
| 11.2.1     | <i>Die Zeichen richtiger Behandlung</i> .....   | 531        |
| 11.2.2     | <i>Bei mangelnder Verbesserung</i> .....  | 532        |
| 11.3       | Vorgehen nach bestätigtem Konstitutionstyp (Punktkategorien) .....  | 533        |
| 11.3.1     | <i>Punktkategorie auf der Qi-Ebene</i> .....  | 533        |
|            | <i>Exkurs: Japanische Meridiantherapie</i> .....  | 535        |
| 11.3.2     | <i>Punktkategorien auf der Shen-Ebene</i> .....   | 538        |
| 11.3.3     | <i>Punktkategorien auf der Körper-Ebene</i> .....   | 545        |
|            | Anhang zu Kapitel 11.....   | 549        |

**12. Nadeltechnik..... 552**

12.1 Die körperliche Ebene der Nadeltechnik.....554

12.1.1 | *Überblick über die Nadeltechniken in der konstitutionellen  
Behandlung der 5 Wandlungsphasen nach J.R. Worsley.....555*

12.2 Die Bedeutung der Absicht/Konzentration bei der Nadelung.....556

12.3 Die entscheidende Rolle der Überzeugungen .....559

    | Anhang zu Kapitel 12 .....563

**D | Schlusswort ..... 564**

*Die Landkarte ist nicht die Landschaft .....565*

*Flusskarten und Darstellungen .....566*